La Montagne, antidote à la canicule

#lahaut : fraîcheur naturelle

Alors que les pics de chaleur battent des records en France, la montagne apparait comme un havre de fraîcheur naturel : un antidote à la canicule ! En montagne pas besoin de climatisation pour survivre, il suffit de monter en altitude. C'est même aussi l'occasion de découvrir de nombreuses activités estivales dont l'eau sous toutes ses formes en est un des principaux piliers. **Conscients de leurs atouts, les acteurs de la montagne française transmettent depuis quelques jours un message fort autour du bien-être estival en montagne.**

Lacs de montagne et aqualudisme : l'eau et ses bienfaits un enjeu économique et touristique

Les lacs de montagne : une nouvelle destination touristique ?

Les lacs de montagne avec leurs plans d'eau propices à la baignade et où de nombreuses activités nautiques ne manquent pas, avec leurs plages de sable ou de vertes pelouses, n'ont rien à envier aux plages du littoral. Découvrir quelques sites d'exception en cliquant.

Particulièrement appréciés en cette période de chaleur, les lacs sont un des enjeux et atouts majeurs de l'économie touristique de montagne.

Pour Savoie Mont Blanc, cela fait de nombreuses années que **ses quatre grands lacs** (Annecy, Léman, Bourget et Aiguebelette qui accueillera du 30 août au 6 septembre 2015 les Championnats du monde d'aviron) **sont au cœur de la communication et de la conquête touristique.**

« L'hiver nous n'avons pas de problème pour capter l'attention des vacanciers avec nos 115 stations, déclare **Côme Vermersch Directeur général de Savoie Mont Blanc Tourisme**, *mais en été bien que nous n'ayons pas de concurrence équivalente en France sur l'offre « grands lacs », il nous faut pour ainsi dire* ***créer une nouvelle catégorie de destination*** *à l'instar de « la campagne », du « littoral », etc. Au Canada, en Italie, et même en Suisse, la destination « lac » existe et s'exporte bien au-delà des frontières. En France, choisir une destination pour* ***un style de vacances sur les rives d'un lac*** *avec ses attraits (ville, paysage mais aussi activités, etc…) est à créer. La température de l'eau était un frein psychologique que nous avons progressivement éliminé avec la météo des lacs aujourd'hui reprise pour tous les massifs France Montagnes (consulter la météo des plages en cliquant). Les vacanciers constatent que les températures sont souvent supérieures à celles du littoral : 29 °C relevés par exemple au lac d'Aiguebelette ! Il nous reste encore du travail pour faire de nos lacs une destination à part entière printemps, été, automne »*

Pour découvrir 15 sites de baignade paradisiaques de la montagne française cliquez sur ce lien

Pour être super branché, le stand Up paddle coup de cœur de l'été

CONTACT PRESSE
Karen Allais-Pallandre – karen@linkscom.fr
04 50 91 41 08

Les centres aqualudiques : la nouvelle plus-value des stations françaises ?

Les centres aqualudiques fleurissent en station car ils répondent aujourd'hui à une attente exprimée et attendue des vacanciers en particulier l'hiver. **De nombreuses stations ont désormais de très belles infrastructures à l'image des nouveautés de l'hiver 2015 : Forme d'ô à Châtel** (avec ses 3 espaces : aquatique intérieur et extérieur, océane et forme et un spa océane) et de **Durancia à Montgenèvre** (avec ses espaces : Balnéoludique et Bien-être, ainsi que son Spa NUXE)

Principalement conçus et financés par l'activité hivernale, ces royaumes de jeux aquatiques et de bien-être sont **des atouts majeurs de l'offre touristique estivale et une véritable plus-value concurrentielle y compris face à d'autres catégories de destinations**.

Autre ouverture de l'hiver 2015, LA PISCINE, nouveau centre aqualudique de 3 800 m² qui a été imaginé et intégré au centre de Mille8 (nouvel aménagement expérientiel du front de neige des Arcs).

« L'offre station se devait désormais d'inclure un centre de ce type, nous avions une piscine extérieure qui fonctionnait l'été mais comme d'autres grandes stations, ***les Arcs ont décidé d'investir dans un centre aqualudique****. C'est une réponse pour les non skieurs mais pas uniquement car beaucoup de personnes ne skient pas toute la journée ou pas tous les jours, elles sont ravies de pouvoir nager et se détendre. Bien sûr les très sportifs peuvent même cumuler ou profiter du hammam et sauna pour récupérer explique* **Thomas Simon, responsable de la Piscine**. *Il est d'ailleurs possible d'ajouter l'option piscine dans le forfait ski ce qui est très apprécié car très peu cher. Bien sûr, l'avantage est que* ***les clients estivaux vont pouvoir en profiter.*** *La piscine avec sa vue sur le Mont-Blanc et son solarium était déjà un pôle d'attraction et d'activité fort par beau temps. Aujourd'hui avec la partie couverte nous avons une vraie réponse « tous » temps à offrir aux vacanciers, ce qui est pour eux* ***très rassurant****. »*

Découvrir les centres aqualudiques ainsi que les thermes des massifs de France Montagnes en cliquant ici

Fraîcheur des cimes et activités : recruter et fidéliser une clientèle

Des activités hivernales stars de l'été ?

L'été est aussi l'occasion de découvrir ou de pratiquer des activités d'hiver dans une ambiance décalée mais très appréciée à l'instar du ski d'été. S'il faut se lever tôt pour profiter de la neige refroidie par les températures nocturnes, la glisse n'en est que plus agréable aux premières heures de la matinée sur un véritable tapis neigeux préparé avec soin par les pisteurs.

Cette préparation commence d'ailleurs l'hiver comme l'explique **Gilles Vanheule, Directeur de l'Office de Tourisme des 2 Alpes** *« Nous construisons des pièges à neige (tranchées pour que les chutes de neige automnales et hivernales s'amassent et ne soient pas éparpillées par le vent). Nous avons la chance d'avoir un dôme glaciaire ce qui permet cette accumulation et sa transformation en*

Links communication
CONTACT PRESSE
Karen Allais-Pallandre – karen@linkscom.fr
04 50 91 41 08

*glace. Le glacier se régénère ainsi année après année grâce au travail de l'homme**. Voilà pourquoi nous avons l'habitude de dire qu'aux 2 Alpes le ski d'été se prépare l'hiver.** »*

Des conditions optimales donc pour l'entrainement des nombreux clubs et équipes qui depuis le 13 juin ont rejoint la station iséroise. Mais si les skieurs de haut niveau profitent de ces conditions, ils ne sont pas les seuls. Plus de 30 moniteurs transmettent chaque jour l'art du virage : **le ski d'été permet à de nombreux non-skieurs de s'initie**r. *« Bien qu'ils n'aient pas choisi notre station pour cette raison, une fois sur place ils se laissent tenter et prennent un cours et souvent s'inscrivent pour le reste de leur séjour ! »*

Parmi les 1000 à 1500 skieurs jours, on compte aussi de nombreux jeunes **freestyleurs, en particulier Rhône-Alpins, qui savent eux aussi que le ski sur glacier est un plaisir dont il ne faut pas se priver** ! Le domaine sera ouvert tout l'été jusqu'au 29 août, celui de **Tignes** autre grande destination du ski d'été est à découvrir du 27 juin au 9 août 2015 et celui de **l'Alpe d'Huez** du samedi 27 juin 2015 et tant que les conditions le permettent.

Autre activité à découvrir pour faire le plein de fraîcheur : le canyoning (cliquez pour en savoir plus) **et la randonnée glaciaire**. Deux activités à apprécier entre amis ou en famille tout au long de l'été mais particulièrement sympa en pleine chaleur. Plonger dans des vasques cristallines ou sentir la neige froide crisser sous ses pieds aux premières lueurs du jour est une expérience aussi vivifiante qu'inoubliable, comme l'explique **Robin Molinatti, guide de Haute Montagne (Hautes Alpes) :**

*« Nous accueillons beaucoup de vacanciers qui lors de leur passage par dans les Hautes Alpes voient le massif des Ecrins et ses glaciers mais ne s'imaginent pas s'y aventurer car **ils sont persuadés que ce n'est pas pour eux**. Notre rôle en tant que professionnel de la montagne est de leur expliquer que, pour une randonnée glaciaire, il suffit de savoir marcher et d'avoir confiance en son guide. C'est souvent ce qui les amène à une première expérience de la haute montagne où ils découvrent le glacier, ses crevasses, ses ponts de neige, les sommets environnants. **C'est une première étape très importante vers une activité qui souvent séduit rapidement alors qu'elle parait de prime abord inaccessible : l'alpinisme.** Un grand nombre de nos clients passionnés aujourd'hui sont un jour passés par cette activité « découverte ».*

Les sommets accessibles et bienfaisants : coup de cœur des vacanciers ?

Autre solution pour prendre rapidement de la hauteur : **profiter des remontées mécaniques qui propulsent randonneurs et contemplatifs au sommet des montagnes rapidement et sans effort**. Une destination particulièrement prisée dès que les chaleurs montent en plaine et sur le littoral : le **Pic du Midi, sommet emblématique des Pyrénées, qui réalise 70 % de son chiffre d'affaires sur son ouverture « estivale** » (fin mai à Toussaint).

« En 2 tronçons et en moins de 15 minutes on passe de 1800m d'altitude à près de 3000m (2877m exactement), ailleurs cela nécessite souvent de faire de la route et de marcher. Ici, les visiteurs peuvent, comme c'était le cas ces derniers jours, profiter de températures agréables (20 °C) allongés sur les transats alors qu'en plaine la chaleur devenait pénible, témoigne **Daniel Soucaze Directeur Général du Pic du Midi.** *Evidemment cela se sait ! **Nous avons d'ailleurs réalisé notre meilleure année, et de loin, lors de la canicule de 2003.** Les températures en soirée et la nuit sont elles aussi très agréables, c'est pourquoi nous avons aussi beaucoup de succès avec nos soirées*

Links communication
CONTACT PRESSE
Karen Allais-Pallandre – karen@linkscom.fr
04 50 91 41 08

thématiques en particulier « étoilées » et en 2015, ***à l'occasion de notre 15ème anniversaire, nous avons une programmation encore plus riche*** *avec notamment le Festival Piano Pic, le DJ set, la Full Party, la Soirée Profiteroles Chéries par Philippe Urraca, etc à retrouver sur notre site. »*

Randonneurs et traileurs « montant » ou « descendant » au Grand Tourmalet , véttétistes (qui auront eux aussi leur rendez-vous le 29 août avec une édition de repérage "Du Pic du Midi au Pic du Jer" !), mais aussi gourmets venus associer le plaisirs de papilles à celui de la vue, astrologues en herbe ou hédonistes adeptes des transats et d'air pur, tout le monde à une bonne raison de prendre de l'altitude au Pic du Midi comme sur bien d'autres sommets tous aussi attractifs que compte la montagne française ! Tout aussi apprécié, les cols et autres passages sommitaux ou règnent parfois les neiges éternelles !

Pour faire le plein d'idées : sommets, cols mythiques, refuges, etc… cliquez !

+ de montagne française

Sur le site de France Montagnes avec le magazine et de nouveaux articles chaque mois, à la une en juillet :

- Pourquoi la montagne l'été vous fait du bien ?
- L'agenda des trails
- 7 conseils pour partir en montagne l'été avec bébé
- Les 10 festivals culturels à suivre cet été en famille

Mais aussi sur :

https://www.facebook.com/france.montagnes.page.fan

https://twitter.com/FranceMontagnes

https://instagram.com/francemontagnes/

Contact presse

Links Communication **Tél : +33 450 91 41 08** ***Karen Allais-Pallandre*** - Port 06 80 74 53 80 Karen@linkscom.fr ***Stéphanie Lemasson*** stephanie@linkscom.fr	**FRANCE MONTAGNES** ***Frédérique CHENAL*** Tél: +33 4 79 65 06 74 f.chenal@france-montagnes.com