

BENJAMIN VÉDRINES

Élu meilleur alpiniste de l'année 2023
aux Trophées de la montagne

Dossier de presse 2024



Alpiniste - Aventurier

Toujours curieux et actif, je possède une très grande expérience en montagne. Solos express en alpinisme, ski extrême, hivernales en face Nord, parapente à 8000, tout y passe...avec l'Art et la Manière, ma devise !

Bio – Rapide

Camp de base :
Hautes-Alpes

Début en alpinisme :
15 ans

Massif de cœur : les
Écrins, pur et sauvage

Élu meilleur alpiniste 2023
Trophées de la montagne

Nominé aux Piolets d'or
2018, 2020, 2022, 2023

31 ans

Professionnel

Mes valeurs

L'honnêteté

La détermination

La créativité

L'authenticité

Guide depuis 2016, je suis un montagnard reconnu et respecté par la communauté. J'ai su faire mes preuves à travers de nombreux records et premières en montagne. Je souhaite aller toujours plus loin dans mes défis personnels, en repoussant mes limites physiques et mentales.





Prochaine aventure ? Back to K2

3 faces, 8611m sans oxygène - Juin-juillet
K2, chrono et parapente

En 2022 j'ai tenté le K2 mais c'était trop ambitieux et j'ai failli y rester. Mais cette expérience fut nécessaire pour mieux comprendre comment appréhender ce challenge ambitieux.

Mon souhait est de gravir la 2ème plus haute montagne du monde à la journée depuis le camp de base, sans oxygène avec un style minimaliste. La cerise sur le gâteau sera de combiner cette ascension en réalisant le premier décollage en parapente depuis le sommet.

Un programme complet pour être physiquement, techniquement et psychologiquement prêt !

"Parfaire l'être fragile ! Face au défi que je me suis lancé pour l'été 2024 qu'est de gravir le K2 sans oxygène à la journée depuis le camp de base, je vais en profiter pour explorer des cases jusque-là inexplorées que ce soit d'un point de vue psychologique ou physique." Benjamin Védrines

PRÉPARATION

Préparation mentale

Benjamin s'est entouré d'un préparateur mental Fabien Dupuis* (qui suit notamment le team France de ski Alpinisme), pour optimiser son approche globale de la montagne, des ascensions, de ses défis et du contexte particulier de la très haute altitude en Himalaya. Il travaille ensemble depuis déjà 6 mois.

Préparation physique

En plus des différents sorties et ascensions qu'ils réalisent, Benjamin suit un entraînement physique spécifique. Un programme qu'il a mis en place depuis deux ans en travaillant notamment avec Léo Viret*, entraîneur de l'équipe de France de ski- alpinisme.

Benjamin aime aussi apprendre au contact d'autres "mutants" comme ses compagnons de cordée, Léo Billon ou Nicolas Jean notamment, qui le poussent vers l'excellence chacun ayant ses points forts. Mais aussi vers des spécialistes d'autres disciplines comme le roi du trail Kilian Jornet avec qui Benjamin va aller passer une semaine en Norvège fin mars.

Préparation technique

S'il est possible de croiser régulièrement Benjamin à la salle d'escalade de Briançon, c'est bien en montagne, seul ou avec ses compagnons de cordée que Benjamin travaille sans relâche ses gammes ! Et pour être sûr de toujours repousser le curseur, Benjamin a déjà composé quelques partitions réservés aux virtuoses des cimes qu'il entend bien interpréter prochainement.

Cette préparation est aussi (et surtout) pour Benjamin l'occasion de rencontrer des personnes comme Kilian Jornet, Guillaume Néry, ... pour partager leur expérience, s'enrichir de leur approche face aux défis ultimes et surtout échanger avec passion et curiosité.

Un chemin constructif et novateur qui fait totalement partie de cette aventure et qui lui permet de rassembler et se nourrir de toutes les belles énergies qui convergent vers ce projet !



Et pourquoi ?

Voyager, raconter, rencontrer

On a tous un soleil en nous qui ne demande qu'à rayonner. Je veux inspirer les gens, leur donner le sourire, les émouvoir et les faire vibrer ! Mes projets servent à aller à la rencontre des autres, à travers les voyages lointains, les festivals, ou encore les compagnons de cordée. Ils me servent aussi à aller à la rencontre de moi-même, à explorer ma montagne intérieure. Qui suis-je vraiment ? En suis-je vraiment capable ? A ces questions, la montagne m'apporte certaines réponses.

L'aventure à ma façon

J'aime aller vite, me déplacer avec fluidité et faire corps avec l'environnement dans lequel j'évolue. La montagne étant complexe, il existe toujours une grande part d'inconnues. Ces variables aléatoires m'imposent une réflexion et une adaptation permanente.

Mettre toutes mes compétences au service de ces projets incertains est la pierre angulaire de mes motivations. De l'intuition à la technique, du savoir théorique à l'expérience, la montagne est une vraie philosophie de vie.

Construire un objectif et articuler ma vie autour de ce dernier en acceptant l'incertitude, en larguant les amarres : voilà les éléments parfaits pour m'enrichir et vivre l'aventure avec un grand A.

Les records sont faits pour être battus

L'idée de battre des records me motive à aller chercher le meilleur de mon potentiel. C'est un prétexte pour développer mes capacités physiques et techniques au maximum.

Et puis, un record est aussi l'occasion de casser les barrières psychologiques. Le premier pas sur la lune, le premier 8000 à la journée : toutes ces performances furent une avancée pour l'humanité.

Faire des premières, c'est une manière d'apporter sa pierre à l'édifice et de donner du sens à ses performances.

Maîtriser tous les éléments

J'aime l'idée de pouvoir passer partout.

Être à l'aise sur le rocher, la glace, l'air, la neige, l'altitude et le froid me semble nécessaire pour parvenir au profil d'alpiniste que j'idéalise.

De la pleine aventure à la performance millimétrée, trouver des projets nouveaux encore jamais réalisés me motive par-dessus tout.





Une fibre artistique depuis toujours

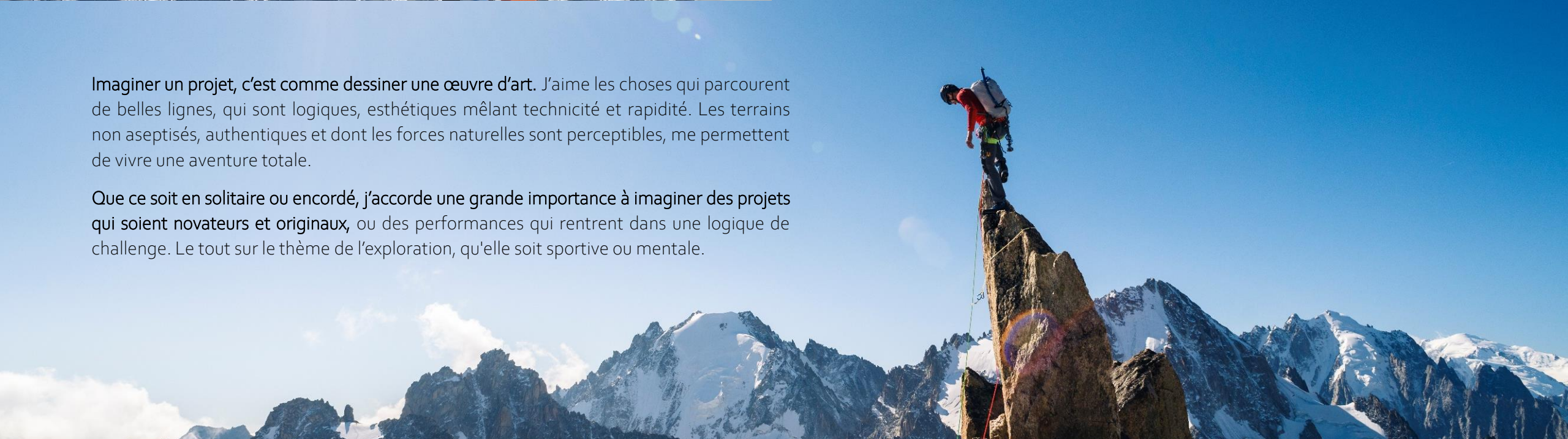
J'ai grandi dans les hauteurs et dès mon plus jeune âge, j'ai skié, couru et marché vers les cimes.

Pendant ma scolarité, j'avais la tête ailleurs, plongé dans des projets de montagne. Je rêvais d'enchaînement, de glaciers, et de défis originaux dans les hautes montagnes. J'ai toujours eu cette fibre d'aventurier à la recherche d'histoires à créer.

Ces projets-là, ils naissent d'une longue expérience à crapahuter aussi bien sur le terrain qu'à travers les livres, les films et les rencontres humaines. C'est avec une forte culture alpine que ma créativité s'est d'abord exprimée dans le massif des Écrins, pour s'ouvrir à d'autres montagnes comme celles du Mont-Blanc, ou encore l'Himalaya...

Imaginer un projet, c'est comme dessiner une œuvre d'art. J'aime les choses qui parcourent de belles lignes, qui sont logiques, esthétiques mêlant technicité et rapidité. Les terrains non aseptisés, authentiques et dont les forces naturelles sont perceptibles, me permettent de vivre une aventure totale.

Que ce soit en solitaire ou encordé, j'accorde une grande importance à imaginer des projets qui soient novateurs et originaux, ou des performances qui rentrent dans une logique de challenge. Le tout sur le thème de l'exploration, qu'elle soit sportive ou mentale.



Des qualités à l'origine de ces projets

Naturellement à l'aise en endurance, j'ai un cœur robuste. Mon mental est également solide une fois au pied de la face. Quand je commence un projet, j'ai du mal à m'en défaire.

Mes idées viennent d'une volonté de dépassement de soi à travers l'effort et la technique, mélangées à de l'imagination, avec des projets singuliers et artistiques.

Une qualité essentielle dans ces projets, c'est l'engagement. Dans tous les sens du terme : mental et physique. Il faut savoir larguer les amarres, accepter ses peurs et ses doutes.

La qualité qui me décrit le plus du point de vue relationnel, c'est l'empathie. Je suis à l'écoute de mes partenaires de cordée, de moi-même mais aussi de l'environnement dans lequel j'évolue.



Plus grande est la souffrance, plus forte est l'expérience

La « mise en danger consciente » est l'un de mes leitmotifs. Sur le fil de la vie, la mise en danger impose de réfléchir vite et bien. Tous les sens doivent être en éveil pour survivre.

C'est comme un retour au caractère primitif de l'homme. Cette concentration maximale m'amène à vivre des moments d'une rare intensité, mais aussi à découvrir des facettes de moi-même jusque-là inconnues.

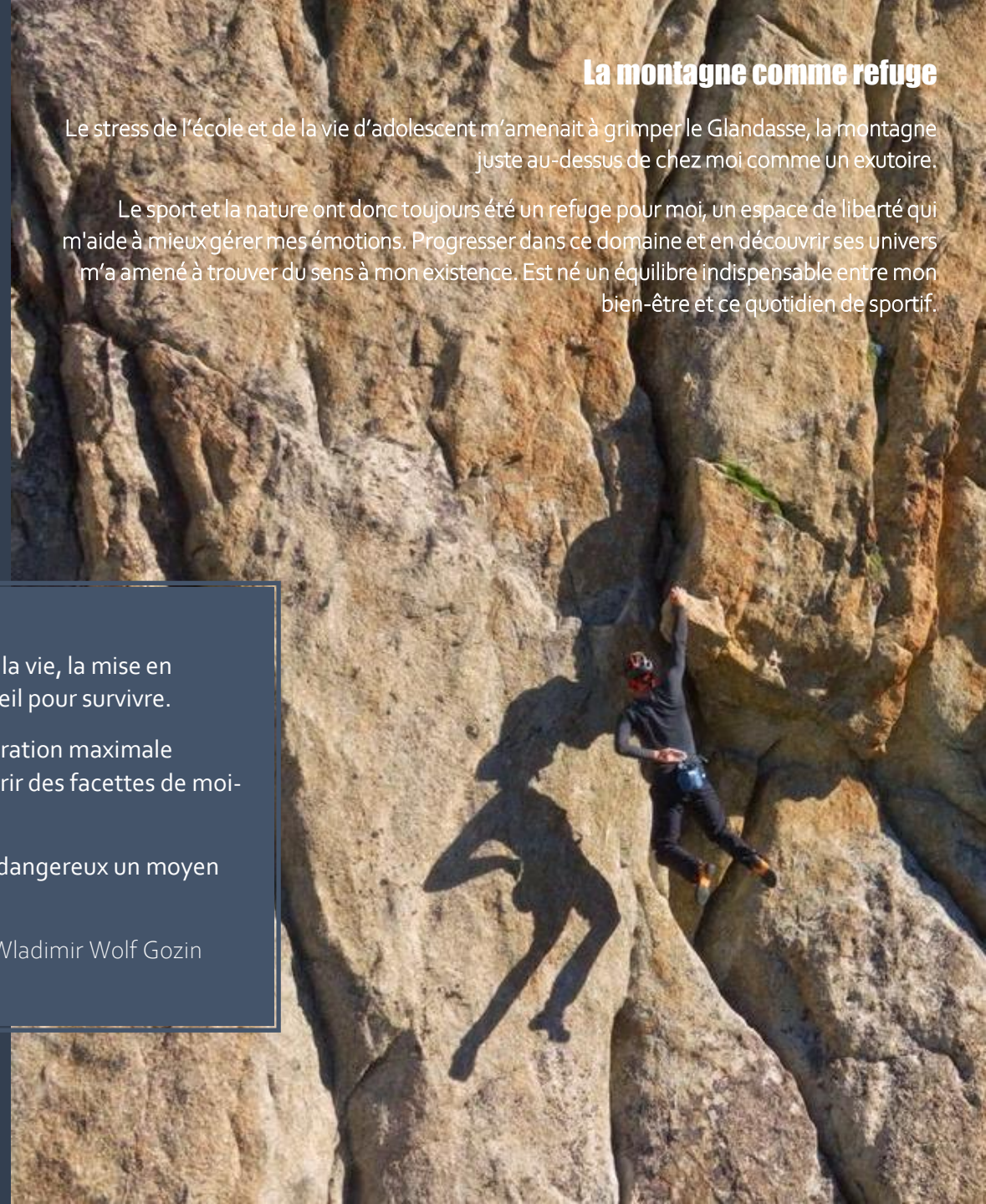
Faire de mes peurs une force d'engagement, faire d'un environnement dangereux un moyen de me construire intérieurement.

"Vivre prudemment, sans prendre de risques, c'est risquer de ne pas vivre » - Wladimir Wolf Gozin

La montagne comme refuge

Le stress de l'école et de la vie d'adolescent m'amenait à grimper le Glandasse, la montagne juste au-dessus de chez moi comme un exutoire.

Le sport et la nature ont donc toujours été un refuge pour moi, un espace de liberté qui m'aide à mieux gérer mes émotions. Progresser dans ce domaine et en découvrir ses univers m'a amené à trouver du sens à mon existence. Est né un équilibre indispensable entre mon bien-être et ce quotidien de sportif.



Réalisations et records 2024

Enchainement 3 faces sud : l'Ailefroide, le pic sans Nom et le Pelvoux - 21 février 2024

3 pentes raides (en 5.2), 5 000 mètres de dénivelé en 14h30 avec Nicolas Jean.

Enchainement : cinq faces des Agneaux (3 664 m) - 18 février 2024

Massif des Écrins, à la journée.

5 faces, 6 000 mètres de dénivelé (grimpe et ski), 15 heures avec Nicolas Jean.

🔥 Trilogie historique Drus-Droites-Jorasses en 3 jours - 28 au 30 janvier 2024

Voie des Guides (850 m, ED+, M8+) aux Drus (première en libre et première à la journée en moins de 10 heures), Rhem-Vimal aux Droites (1 000 m, M7/M8) en 7h14, No Siesta (1 100 m, ED+, WI6 M8 X R) en 12 heures avec Léo Billon.





Montées Express / Descentes Extrêmes

Réalisations et records 2023

Record en solo sur l'Aiguille Dibona (3130m) - 27 Juillet 2023

En 1h24 par la voie Madier (350m, 6a+ max) – montée au refuge en 52min, voie réalisée en 25min40

🔥 Record sur l'intégrale de Peuterey - 10 Juillet 2023

Un record de 6h51 pour 4000 mètres de dénivelé positif, 24 km de distance et une difficulté TD (très difficile)

Ascension du Nanga Parbat - Juin 2023

Ascension du versant Rupal (face la plus haute du monde), point atteint 7500 m mais sommet non réalisé

🔥 Record de Vitesse sur la Haute Route Chamonix Zermatt - 10 avril 2023

En 14 heures 54 minutes avec Samuel Equy

🔥 Les Grandes Jorasses : face Nord - 15 février 2023

En 15 heures depuis la vallée de Chamonix par la Voie Gousseault-Desmaison avec Léo Billon.

Ouverture de la voie "de l'Or en Barres" - 28 et 29 janvier 2023

Nouvelle ligne dans l'emblématique Barre des Ecrins (4000).

Traversée intégrale du Queyras - 6 et 7 janvier 2023

En deux jours (138km, 12 330m de dénivelé)

Montées Express / Descentes Extrêmes

Réalisations et records 2021-2022

🔥 Super Trilogie des grandes faces nord des Alpes - **hiver 2022**

Cervin, Eiger, Jorasses en moins d'un mois

Première en style alpin de la directissime Harlin à l'Eiger. Rare répétition de la voie la plus dure des Jorasses « La Directe de l'Amitié » avec des longueurs jusqu'à M8. Première hivernale à la journée de la Gogna Cerruti au Cervin. Avec Léo Billon et Seb Ratel.

🔥 "Run & Fly" au Broad Peak 8051m - **été 2022**

Au Pakistan, dans le massif du Karakoram

Record d'ascension à la journée du camp de base au sommet en 7h28m.
Premier décollage en parapente de l'histoire depuis ce sommet, un exploit rarissime.

Nouvelle voie technique à plus de 7000 - **automne 2021**

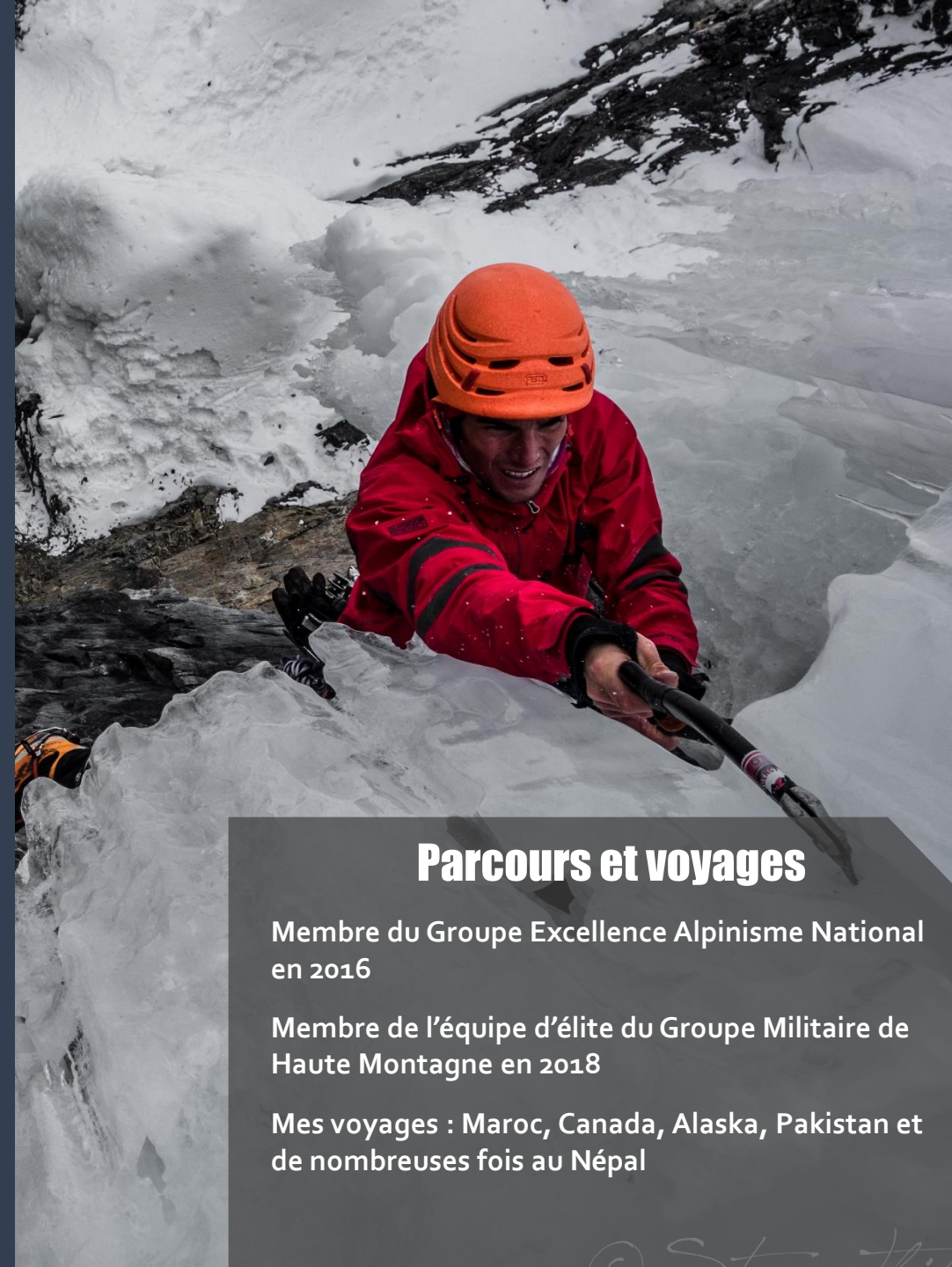
Dans l'Himalaya Népalais

Ouverture d'une nouvelle ligne ultra technique en neige et glace de plus de 1600m, dans la face Nord du Chamlang (7319m) avec Charles Dubouloz. Quatre bivouacs et 4 jours dans cette montagne raide et froide. Épique... Le film « A l'ombre du Chamlang » retrace cette aventure.

Raide d'Écrins, ski extreme - **printemps 2021**

11 pentes raides à ski pour traverser le massif des Écrins

Avec Nicolas Jean, il nous a fallu trois jours et 11 000m de dénivelé pour parvenir à effectuer cette première qui part du Sirac pour arriver au Col Claire, par les pentes raides mythiques de ce massif. [Film disponible en cliquant ici.](#)



Parcours et voyages

Membre du Groupe Excellence Alpinisme National en 2016

Membre de l'équipe d'élite du Groupe Militaire de Haute Montagne en 2018

Mes voyages : Maroc, Canada, Alaska, Pakistan et de nombreuses fois au Népal

Écho des cimes

RTL

RTL - Les Grosses Têtes - 16 octobre 2023
Auditeurs potentiels : 932 000

Interview - Benjamin Védrynes, l'invité
Durée : 7 min40



LAURENT RUQUIER
Les Grosses Têtes

Recevoir : <https://www.rtlnordest.fr/les-grosses-tetes>
ou par email : les-grosses-tetes@rtl.fr

Benjamin Védrynes était au téléphone des Grosses Têtes ce 16 octobre. Il a battu de nombreux records d'ascensions dans les Alpes et dans l'Himalaya...

TS 3

France 3 - Tout le Sport - 02 août 2023
Auditeurs potentiels : 3 000 000

Reportage : Benjamin Védrynes défie tous les records
Durée : 2min15




inter


Radio France Inter - Esprit sport - 14 avril 2023
Auditeurs potentiels : 6 906 000

Benjamin Védrynes entre risques extrêmes et calme de la montagne

14 avril 2023



Benjamin Védrynes a 31 ans et 200 ascensions. Il est un alpiniste français.



"Son truc à lui, c'est de tout faire plus vite que tout le monde"

AFP

Agence France Presse - 14 avril 2023
Nombre de vues : 2000

A retenir sur : <https://www.afp.com/fr/france/actualites/083301>




Benjamin Védrynes est l'un des nouveaux visages de l'alpinisme français

Paris, France

Piolet, corde, casque: tout y est

BENJAMIN VÉDRYNES
ALPINISTE FRANÇAIS

Les anciens ont fait tout ce qui était logique à faire depuis la vallée.



Le Parisien

leparisien.com - 12 avril 2023
Lecteurs potentiels : 13 792 131

Sports

Ski alpinisme : deux Français explosent le record de la Haute Route entre Chamonix et Zermatt

Benjamin Védrynes et Samuel Égny ont mis moins de 15 heures pour avaler 100 km et 8900 m de dénivelé positif entre six jours pour le centenaire des aérocles.



Benjamin (à l.) et Samuel (à r.) ont touché le piolet à l'arrivée de la Haute Route des Alpes en un temps record. © AFP Sébastien Morice

Écho des cimes

CLIMBING JOIN NOW SIGN IN



NEWS

French Duo Pioneers Spectacular Route Up Chamlang's Virgin North Face

Charles Dubouloz and Benjamin Védrynes completed the first ascent of *In the Shadow of Lies* (WI5+ M5+ 90° ED) on the Himalayan peak.

L'EQUIPE

Alpinisme : trois Français réalisent la trilogie des grandes faces Nord des Alpes en hiver



La cordée française au sommet de l'Eiger en Suisse. (Millet Group)

Trois alpinistes français ont atteint il y a quelques jours le sommet du Matterhorn au Cervin (4 478 m), clôturant leur

ABONNES ALPINISME HIMALAYA

BROAD PEAK : BENJAMIN VÉDRINES PULVÉRISE LE RECORD DE VITESSE D'ASCENSION, EN 7H28 !

MANU RIVAUD - 20 JUILLET 2022



Benjamin Védrynes ©Ulysse Lefebvre

En expédition dans le Karakoram pakistanais depuis la mi-juin, le guide de haute montagne des Hautes-Alpes Benjamin Védrynes vient de réaliser l'exploit : l'ascension du Broad Peak, 8 067 m, en 7 heures et 28 minutes.

L'HEBDO 17/02/2024 France 5

LA SUITE



C L'HEBDO LA SUITE

Écho des cimes : Portraits



Liberation - Esprit sport - 07 juin 2023
Lecteurs potentiels : 41 861

Liberation Mercredi 7 Juin 2023

Par monts et par vœux

Benjamin Védérines Ultrarapide, l'alpiniste de 30 ans multiple les performances. Il est parti en mai pour le Nanga Parbat.



Benjamin Védérines est un alpiniste français qui a accompli de nombreuses premières dans les Alpes et en Himalaya. Il est connu pour ses ascensions rapides et ses performances remarquables. En mai 2023, il est parti pour le Nanga Parbat, l'un des plus hauts sommets du monde.

Benjamin Védérines est un alpiniste français qui a accompli de nombreuses premières dans les Alpes et en Himalaya. Il est connu pour ses ascensions rapides et ses performances remarquables. En mai 2023, il est parti pour le Nanga Parbat, l'un des plus hauts sommets du monde.

Benjamin Védérines est un alpiniste français qui a accompli de nombreuses premières dans les Alpes et en Himalaya. Il est connu pour ses ascensions rapides et ses performances remarquables. En mai 2023, il est parti pour le Nanga Parbat, l'un des plus hauts sommets du monde.

Benjamin Védérines est un alpiniste français qui a accompli de nombreuses premières dans les Alpes et en Himalaya. Il est connu pour ses ascensions rapides et ses performances remarquables. En mai 2023, il est parti pour le Nanga Parbat, l'un des plus hauts sommets du monde.

Challenge^s

Sport Alpinisme : Benjamin Védérines vers de nouveaux sommets



L'alpiniste et guide de haute montagne français Benjamin Védérines, le 11 avril 2023 à Paris

"La montagne comme refuge" l'alpiniste et guide Benjamin Védérines veut signer un nouveau record de vitesse entre les stations de Chamoin et Zermatt, quelques semaines après l'ouverture historique d'une nouvelle voie à la Barre des Écros. Et il ne compte pas s'arrêter là.

À 30 ans, Védérines est l'un des nouveaux visages de l'alpinisme français, qui repousse chaque jour les limites de la performance humaine sur les faces les plus raides du monde. Pourtant, "Je n'ai pas commencé à faire de la montagne pour battre des records", assure à l'AFP celui qui s'est élevé au grand public en février.



Le guide de haute montagne avant avoir emmené une cordée composée des alpinistes Nicolas Jean et Julien Couvrotier de Luzuz au sommet de la Barre des Écros, par sa redoutable face sud-est, ouvrant une nouvelle voie entre les stations françaises et suisses.

"Ouvrir une voie, c'est tracer sa ligne dans la montagne et réfléchir à faire quelque chose qui n'a jamais été fait. C'est l'authenticité pour nous et c'est plutôt rare en 2023. Mais notre génération fait ça avec passion, c'est un trésor, l'âme de l'alpinisme qui nous fait vivre", raconte Védérines, ému.

- Envol en parapente -

Né dans la Drôme, au pied des hauts plateaux du Vercors, il a commencé l'alpinisme à 15 ans. "Le stress de l'école et de la vie d'adulte m'a mené à grimper le Glandase, la montagne juste au-dessous de chez moi, comme un exutoire", se rappelle-t-il.



L'alpiniste et guide de haute montagne français Benjamin Védérines, le 11 avril 2023 à Paris (AFP - JOEL SAGET) Installé dans les Hautes-Alpes et devenu guide professionnel en 2016, il a rapidement atteint les sommets de sa discipline. En 2021, il a ouvert une nouvelle voie en duo avec le viforceur Charles Dubouat, sur le face nord du Chamoin (7 319 mètres, Népal).

Avant de pulvériser le record de vitesse d'ascension de Broad Peak (8 047 mètres, Pakistan) l'année suivante, avait en 7 heures et 28 minutes, sans bouteille d'oxygène.

"J'ai gravi la montagne une première fois depuis le camp de base en deux jours pour voir comment mon corps réagissait. Et après avoir pris confiance, j'ai pu remonter tout en haut avant de décrocher en parapente depuis le sommet, c'était une expérience magique", dit Védérines, premier homme à s'enlever depuis ce point.

- Objectif découvert -

"J'aimais bien aller vite, mais ce n'est pas tout. C'est une mise en danger consciente que je recherche. Cela m'apporte plus que de vivre dans une tente où rien ne se passe. Ce sont des moments où l'on ressent la vie de manière plus intense et où l'on se découvre. Pour moi, il vaut mieux vivre dans du relief que dans un centre-ville."

Le 11 avril 2023, Benjamin Védérines a accompli une nouvelle première en escaladant la face sud-est de la Barre des Écros, une voie qui relie les stations de Chamoin et Zermatt. Cette ascension a duré 7 heures et 28 minutes, sans bouteille d'oxygène.

Benjamin Védérines est un alpiniste français qui a accompli de nombreuses premières dans les Alpes et en Himalaya. Il est connu pour ses ascensions rapides et ses performances remarquables. En mai 2023, il est parti pour le Nanga Parbat, l'un des plus hauts sommets du monde.

Benjamin Védérines est un alpiniste français qui a accompli de nombreuses premières dans les Alpes et en Himalaya. Il est connu pour ses ascensions rapides et ses performances remarquables. En mai 2023, il est parti pour le Nanga Parbat, l'un des plus hauts sommets du monde.

Benjamin Védérines est un alpiniste français qui a accompli de nombreuses premières dans les Alpes et en Himalaya. Il est connu pour ses ascensions rapides et ses performances remarquables. En mai 2023, il est parti pour le Nanga Parbat, l'un des plus hauts sommets du monde.

Benjamin Védérines est un alpiniste français qui a accompli de nombreuses premières dans les Alpes et en Himalaya. Il est connu pour ses ascensions rapides et ses performances remarquables. En mai 2023, il est parti pour le Nanga Parbat, l'un des plus hauts sommets du monde.

Benjamin Védérines est un alpiniste français qui a accompli de nombreuses premières dans les Alpes et en Himalaya. Il est connu pour ses ascensions rapides et ses performances remarquables. En mai 2023, il est parti pour le Nanga Parbat, l'un des plus hauts sommets du monde.

Benjamin Védérines est un alpiniste français qui a accompli de nombreuses premières dans les Alpes et en Himalaya. Il est connu pour ses ascensions rapides et ses performances remarquables. En mai 2023, il est parti pour le Nanga Parbat, l'un des plus hauts sommets du monde.

Benjamin Védérines est un alpiniste français qui a accompli de nombreuses premières dans les Alpes et en Himalaya. Il est connu pour ses ascensions rapides et ses performances remarquables. En mai 2023, il est parti pour le Nanga Parbat, l'un des plus hauts sommets du monde.

Benjamin Védérines est un alpiniste français qui a accompli de nombreuses premières dans les Alpes et en Himalaya. Il est connu pour ses ascensions rapides et ses performances remarquables. En mai 2023, il est parti pour le Nanga Parbat, l'un des plus hauts sommets du monde.

Benjamin Védérines est un alpiniste français qui a accompli de nombreuses premières dans les Alpes et en Himalaya. Il est connu pour ses ascensions rapides et ses performances remarquables. En mai 2023, il est parti pour le Nanga Parbat, l'un des plus hauts sommets du monde.

Benjamin Védérines est un alpiniste français qui a accompli de nombreuses premières dans les Alpes et en Himalaya. Il est connu pour ses ascensions rapides et ses performances remarquables. En mai 2023, il est parti pour le Nanga Parbat, l'un des plus hauts sommets du monde.

Benjamin Védérines est un alpiniste français qui a accompli de nombreuses premières dans les Alpes et en Himalaya. Il est connu pour ses ascensions rapides et ses performances remarquables. En mai 2023, il est parti pour le Nanga Parbat, l'un des plus hauts sommets du monde.

Benjamin Védérines est un alpiniste français qui a accompli de nombreuses premières dans les Alpes et en Himalaya. Il est connu pour ses ascensions rapides et ses performances remarquables. En mai 2023, il est parti pour le Nanga Parbat, l'un des plus hauts sommets du monde.

LE FIGARO

LE FIGARO

Portrait à 31 ans, cet alpiniste et grimpeur français a pulvérisé des records d'ascension dans les Alpes et en Himalaya. Il s'impose aujourd'hui comme l'un des meilleurs de sa génération, mais aussi l'un des plus rapides.

BENJAMIN VÉDERINES LA GRÂCE DES CIMES



À la fin de la journée, les tentes sont dressées sur le plateau. Benjamin Védérines, 31 ans, est assis sur une chaise, regardant l'horizon. Il a accompli une nouvelle première en escaladant la face sud-est de la Barre des Écros, une voie qui relie les stations de Chamoin et Zermatt. Cette ascension a duré 7 heures et 28 minutes, sans bouteille d'oxygène.

Benjamin Védérines est un alpiniste français qui a accompli de nombreuses premières dans les Alpes et en Himalaya. Il est connu pour ses ascensions rapides et ses performances remarquables. En mai 2023, il est parti pour le Nanga Parbat, l'un des plus hauts sommets du monde.

Benjamin Védérines est un alpiniste français qui a accompli de nombreuses premières dans les Alpes et en Himalaya. Il est connu pour ses ascensions rapides et ses performances remarquables. En mai 2023, il est parti pour le Nanga Parbat, l'un des plus hauts sommets du monde.

Benjamin Védérines est un alpiniste français qui a accompli de nombreuses premières dans les Alpes et en Himalaya. Il est connu pour ses ascensions rapides et ses performances remarquables. En mai 2023, il est parti pour le Nanga Parbat, l'un des plus hauts sommets du monde.

Benjamin Védérines est un alpiniste français qui a accompli de nombreuses premières dans les Alpes et en Himalaya. Il est connu pour ses ascensions rapides et ses performances remarquables. En mai 2023, il est parti pour le Nanga Parbat, l'un des plus hauts sommets du monde.

Benjamin Védérines est un alpiniste français qui a accompli de nombreuses premières dans les Alpes et en Himalaya. Il est connu pour ses ascensions rapides et ses performances remarquables. En mai 2023, il est parti pour le Nanga Parbat, l'un des plus hauts sommets du monde.

Benjamin Védérines est un alpiniste français qui a accompli de nombreuses premières dans les Alpes et en Himalaya. Il est connu pour ses ascensions rapides et ses performances remarquables. En mai 2023, il est parti pour le Nanga Parbat, l'un des plus hauts sommets du monde.

Benjamin Védérines est un alpiniste français qui a accompli de nombreuses premières dans les Alpes et en Himalaya. Il est connu pour ses ascensions rapides et ses performances remarquables. En mai 2023, il est parti pour le Nanga Parbat, l'un des plus hauts sommets du monde.

Benjamin Védérines est un alpiniste français qui a accompli de nombreuses premières dans les Alpes et en Himalaya. Il est connu pour ses ascensions rapides et ses performances remarquables. En mai 2023, il est parti pour le Nanga Parbat, l'un des plus hauts sommets du monde.

Benjamin Védérines est un alpiniste français qui a accompli de nombreuses premières dans les Alpes et en Himalaya. Il est connu pour ses ascensions rapides et ses performances remarquables. En mai 2023, il est parti pour le Nanga Parbat, l'un des plus hauts sommets du monde.

Benjamin Védérines est un alpiniste français qui a accompli de nombreuses premières dans les Alpes et en Himalaya. Il est connu pour ses ascensions rapides et ses performances remarquables. En mai 2023, il est parti pour le Nanga Parbat, l'un des plus hauts sommets du monde.

Benjamin Védérines est un alpiniste français qui a accompli de nombreuses premières dans les Alpes et en Himalaya. Il est connu pour ses ascensions rapides et ses performances remarquables. En mai 2023, il est parti pour le Nanga Parbat, l'un des plus hauts sommets du monde.

LE FIGARO mardi 8 octobre 2023 39



Benjamin Védérines est un alpiniste français qui a accompli de nombreuses premières dans les Alpes et en Himalaya. Il est connu pour ses ascensions rapides et ses performances remarquables. En mai 2023, il est parti pour le Nanga Parbat, l'un des plus hauts sommets du monde.

Benjamin Védérines est un alpiniste français qui a accompli de nombreuses premières dans les Alpes et en Himalaya. Il est connu pour ses ascensions rapides et ses performances remarquables. En mai 2023, il est parti pour le Nanga Parbat, l'un des plus hauts sommets du monde.

Benjamin Védérines est un alpiniste français qui a accompli de nombreuses premières dans les Alpes et en Himalaya. Il est connu pour ses ascensions rapides et ses performances remarquables. En mai 2023, il est parti pour le Nanga Parbat, l'un des plus hauts sommets du monde.

Benjamin Védérines est un alpiniste français qui a accompli de nombreuses premières dans les Alpes et en Himalaya. Il est connu pour ses ascensions rapides et ses performances remarquables. En mai 2023, il est parti pour le Nanga Parbat, l'un des plus hauts sommets du monde.

Benjamin Védérines est un alpiniste français qui a accompli de nombreuses premières dans les Alpes et en Himalaya. Il est connu pour ses ascensions rapides et ses performances remarquables. En mai 2023, il est parti pour le Nanga Parbat, l'un des plus hauts sommets du monde.

Benjamin Védérines est un alpiniste français qui a accompli de nombreuses premières dans les Alpes et en Himalaya. Il est connu pour ses ascensions rapides et ses performances remarquables. En mai 2023, il est parti pour le Nanga Parbat, l'un des plus hauts sommets du monde.

Benjamin Védérines est un alpiniste français qui a accompli de nombreuses premières dans les Alpes et en Himalaya. Il est connu pour ses ascensions rapides et ses performances remarquables. En mai 2023, il est parti pour le Nanga Parbat, l'un des plus hauts sommets du monde.

Benjamin Védérines est un alpiniste français qui a accompli de nombreuses premières dans les Alpes et en Himalaya. Il est connu pour ses ascensions rapides et ses performances remarquables. En mai 2023, il est parti pour le Nanga Parbat, l'un des plus hauts sommets du monde.

Benjamin Védérines est un alpiniste français qui a accompli de nombreuses premières dans les Alpes et en Himalaya. Il est connu pour ses ascensions rapides et ses performances remarquables. En mai 2023, il est parti pour le Nanga Parbat, l'un des plus hauts sommets du monde.

Benjamin Védérines est un alpiniste français qui a accompli de nombreuses premières dans les Alpes et en Himalaya. Il est connu pour ses ascensions rapides et ses performances remarquables. En mai 2023, il est parti pour le Nanga Parbat, l'un des plus hauts sommets du monde.

Benjamin Védérines est un alpiniste français qui a accompli de nombreuses premières dans les Alpes et en Himalaya. Il est connu pour ses ascensions rapides et ses performances remarquables. En mai 2023, il est parti pour le Nanga Parbat, l'un des plus hauts sommets du monde.

Benjamin Védérines est un alpiniste français qui a accompli de nombreuses premières dans les Alpes et en Himalaya. Il est connu pour ses ascensions rapides et ses performances remarquables. En mai 2023, il est parti pour le Nanga Parbat, l'un des plus hauts sommets du monde.

LE MANS DU 2 AU 8 OCTOBRE 2023
FAITES LIRE!
LA FÊTE DE LA LECTURE
D'Atalapha
SALON DU LIVRE
7 ET 8 OCTOBRE
ÉPIPLANES DES JACQUINS ET PLACES DE LA RÉPUBLIQUE
CRATVIV

FIGARO - FIGARO - LA

Présidentielle en ROC : Felix Tshisekedi fait la course en tête dans les sondages. Il a obtenu 39 pourcent des voix lors d'un sondage réalisé par le Figaro. Tshisekedi est le candidat de l'opposition au président sortant, le général Joseph Kabila.

Un tiers pour mieux comprendre les rouages de notre démocratie

Un tiers pour mieux comprendre les rouages de notre démocratie. Le Figaro propose une série de reportages et d'articles pour éclairer les citoyens sur les différents aspects de la vie politique et sociale. Ces contenus sont disponibles sur le site du Figaro.

COMMENTER

Écho des cimes : Portraits

Le Parisien

« C'est le mental qui a pris le dessus » : Benjamin Védérines au sommet de l'alpinisme mondial

Dans la face sud du mont Blanc, Benjamin Védérines a gravi en solitaire l'intégrale de Peuteurey, un haut, dans un temps record de 6h51. Ce nouvel exploit illustre un peu plus ce guide originaire de Digne (Drôme) au sommet de l'alpinisme mondial.

Benjamin Védérines en action sur le sommet de l'intégrale de Peuteurey (51 ans, 6h51, 6000 m).



Les plus lus
Météo : 10 départements en alerte à la suite de fortes pluies et vents forts
L'actualité à l'échelle de la région
Affaires judiciaires : le juge d'instruction de la Cour de cassation a été nommé
Région Île-de-France : le juge pénal a condamné le président de la République à 10 ans de prison

Benjamin Védérines, 51 ans, a gravi en solitaire l'intégrale de Peuteurey (51 ans, 6h51, 6000 m).

Benjamin Védérines, 51 ans, a gravi en solitaire l'intégrale de Peuteurey (51 ans, 6h51, 6000 m).

Benjamin Védérines, 51 ans, a gravi en solitaire l'intégrale de Peuteurey (51 ans, 6h51, 6000 m).

Benjamin Védérines, 51 ans, a gravi en solitaire l'intégrale de Peuteurey (51 ans, 6h51, 6000 m).

Benjamin Védérines, 51 ans, a gravi en solitaire l'intégrale de Peuteurey (51 ans, 6h51, 6000 m).

Benjamin Védérines, 51 ans, a gravi en solitaire l'intégrale de Peuteurey (51 ans, 6h51, 6000 m).

Benjamin Védérines, 51 ans, a gravi en solitaire l'intégrale de Peuteurey (51 ans, 6h51, 6000 m).

Benjamin Védérines, 51 ans, a gravi en solitaire l'intégrale de Peuteurey (51 ans, 6h51, 6000 m).

Benjamin Védérines, 51 ans, a gravi en solitaire l'intégrale de Peuteurey (51 ans, 6h51, 6000 m).

Benjamin Védérines, 51 ans, a gravi en solitaire l'intégrale de Peuteurey (51 ans, 6h51, 6000 m).

Benjamin Védérines, 51 ans, a gravi en solitaire l'intégrale de Peuteurey (51 ans, 6h51, 6000 m).

Benjamin Védérines, 51 ans, a gravi en solitaire l'intégrale de Peuteurey (51 ans, 6h51, 6000 m).

Benjamin Védérines, 51 ans, a gravi en solitaire l'intégrale de Peuteurey (51 ans, 6h51, 6000 m).

Benjamin Védérines, 51 ans, a gravi en solitaire l'intégrale de Peuteurey (51 ans, 6h51, 6000 m).

Benjamin Védérines, 51 ans, a gravi en solitaire l'intégrale de Peuteurey (51 ans, 6h51, 6000 m).

Benjamin Védérines, 51 ans, a gravi en solitaire l'intégrale de Peuteurey (51 ans, 6h51, 6000 m).

Benjamin Védérines, 51 ans, a gravi en solitaire l'intégrale de Peuteurey (51 ans, 6h51, 6000 m).

Benjamin Védérines, 51 ans, a gravi en solitaire l'intégrale de Peuteurey (51 ans, 6h51, 6000 m).

EL PAÍS

Benjamin Védérines, el francés que está llevando el alpinismo hacia límites jamás imaginados: "Siento el miedo como un freno necesario"

El escalador, himalayista y esquiador, uno de los mejores alpinistas del mundo en la actualidad, reconoce su temor al peligro en la montaña y reflexiona sobre el riesgo tomado históricamente por otros como él: "Ahora somos menos suicidas"



Benjamin Védérines, al ascenso en la cara sur del Mont Blanc. Foto: AFP / Getty Images / Contrasto

ÓSCAR GONZÁLEZ
27 JUN 2023 - 06:31 (GMT+1)

Facebook Twitter LinkedIn YouTube

Hace apenas tres semanas, durante un par de jornadas de puertas abiertas organizado por la firma [The North Face](#) en la localidad francesa de Amneville, la empresa All Triangles acogió a varios medios de prensa para mostrar las entradas de las instalaciones donde se diseña el calzado de [montaña](#) del futuro, prototipos impensables hace nada. En una caja anudada de

Desnivel

Benjamin Védérines escala la Integral de Peuteurey en menos de 7 horas

El alpinista francés, que acaba de regresar de intentar la vertiente Rupal del Nanga Parbat con David Göttler, ha pulverizado los mejores registros de ascensión a esta emblemática ruta del Mont Blanc, con un tiempo de 6 horas 51 minutos.



Benjamin Védérines. No hay comentarios | 12 Jul 2023 - 8:00 am

Benjamin Védérines decidió realizar una salida dominical al monte. Lo que para cualquiera sería una bonita excursión, para él ha sido una ascensión histórica a una de las vías más emblemáticas del **Mont Blanc**. El alpinista francés completó la **Intégrale de Peuteurey en apenas 6 horas y 51 minutos**, un tiempo que pulveriza cualquier registro anterior, firmado por estrellas del alpinismo de velocidad de todos los tiempos como Jean-Marc Boivin, Ueli Steck, François Cazzanelli o Filip Babicz.



El Mont Blanc como una matinal

Benjamin Védérines pasó una corta noche del sábado en el camping. Madrugó y apenas dos minutos después de las cuatro de la mañana dejaba atrás la alzada de Peuteurey (4028) de camino hacia las montañas. Necesitó poco más de una hora para plantarse a los pies de la arista sur de la Aguija Negra de Peuteurey (5108).

En el menú de la travesía, además de ese primer pico, también figuraban Les Dames Anglaises, L'isolée, la Pointe Guglielmina, la Aguija Blanca de Peuteurey y el Grand Pilier d'Angle, que fue superado con velocidad y precisión en su rápida progresión en solitario. Se plantó en la cima del Mont Blanc antes de las once de la mañana (10:53h).

No hay tiempo para el descenso, pues hoy en día Benjamin Védérines suele bajar de las montañas en parapente. En esta ocasión, no obstante, el fuerte viento que sopla por encima de los 4.000 metros provocó que ni se planteara volar. Lo cambió por una bajada tranquila por Trois Monts y el teleférico panorámico.



Los precedentes

Resulta difícil comparar la ascensión de Benjamin Védérines con cualquier otra anterior. Las condiciones de la montaña o el punto exacto de partida pueden diferir... aunque parece claro que lo más incomparable es su cronómetro. El mismo tomó como referencia a Ueli Steck, que llevó a cabo una ascensión del Mont Blanc por la Integral de Peuteurey con el subsecuente descenso en 16h09' en 2013. Aunque el tiempo de ascensión exacto no fue publicado, algunas fuentes lo sitúan entre las 10h30' y las 11h30'.

Serían unos registros parecidos a los de Jean-Marc Boivin, quien en 1983 escaló a la carrera la arista sur de la Aguija Negra de Peuteurey y alcanzó la cima en 10h30'... aunque posiblemente el reloj comenzó a contar en la base de ese primer pico. Las 10h30' de Luka Lindić en 2013 o las más recientes 12h17' de la cordada de François Cazzanelli y Andreas Steindl en 2019 son otros tiempos a tener en cuenta.

Mención aparte para Filip Babicz, quien escogió en 2020 la versión extendida *Integralissima de Peuteurey* (añadiendo el Mont Rouge) para totalizar 17 horas. Eso sí, el italo-polaco mantiene su récord de 10h30' para escalar la arista sur de la Aguija Negra de Peuteurey. El francés necesitó 10h36' en ese mismo tramo.

ÉTOURTEAU: BENJAMIN VÉDERINES MONT BLANC



C'est ce que j'ai fait pendant à peu près 8 jours,

Silence, on tourne !

Souvent seul lors de ses ascensions, Benjamin aime partager avec spontanéité et sincérité ce qu'il vit "là-haut". Par l'image, en conférence ou interview, il transmet sa passion et son approche "hors cadre" de l'alpinisme. Alors qu'il prépare de nouveaux projets ambitieux, notamment l'ascension du K2 en style rapide avec décollage en parapente, Benjamin se prête cet automne 2023 au jeu des festivals pour aller à la rencontre du public.

Son film [EDGE OF REASON](#), qui retrace son ascension « hypersonique » du Broad Peak et son expérience au K2, a été diffusé à Montagne en Scène au Grand Rex à Paris et sur l'ensemble de la tournée.



LES RDV 2023 : tournée et festivals !

- ▲ Rencontres [Ciné Montagne](#) à Grenoble - le 11 novembre : [Programme Edge of Reason](#)
- ▲ [Festival International du Film et du Livre d'Aventure](#) de la Rochelle - du 15 au 18 novembre : <https://www.festival-film-aventure.com/seance/edge-of-reason/>
- ▲ Rencontre de la [cinémathèque de Montagne](#) à Gap - le 25 novembre : [Programme Edge of reason](#)
- ▲ [Festival International du Film de Montagne](#) d'Autrans - le 2 décembre : [Voir le programme \(page 18\)](#)



Découvrir les aventures filmées de Benjamin Védrynes sur sa [chaîne YouTube](#)

De nombreux autres films à voir...

• [A l'ombre du Chamlang \(2022\)](#)

L'ouverture d'une nouvelle voie très technique en face nord (7319m) – 31min
Festival Montagne en Scène printemps 2022, nombreux prix.

• [Trav'Écrins \(2022\)](#)

Première Traversée Non-Stop des Écrins en ski-alpinisme. 10 000 mètres de dénivelé, 100km, en 28h en plein hiver avec Nicolas Jean.

• [Chamlang \(2020\)](#)

Retrace l'expédition de 2019 sur le Chamlang avec l'ouverture d'une nouvelle voie en face Nord-Est avec Nicolas Jean (7240m) – 31min
Festival de Grenoble en 2020, festival Montagne en Scène



Links

Relations Presse



Agence Links Communication

Tél : +33 4 50 91 41 08

linkscom.fr

Karen Allais-Pallandre

+33 6 80 74 53 80

karen@linkscom.fr



[@benjaminvedrines](https://www.instagram.com/benjaminvedrines)



[Benjamin Védrières](https://www.facebook.com/BenjaminVedrines)



[Chaine Youtube](#)