

# #OISANS

LES **ALPES** MYTHIQUES



LES 2 ALPES  
ALPE D'HUEZ  
VAUJANY  
OZ 3300  
LA GRAVE

LE BOURG-D'OISANS  
AURIS-EN-OISANS  
VILLARD-RECLUS  
ALLEMOND  
ORNON

SAINT-CHRISTOPHE-EN-  
OISANS / LA BÉRARDE  
BESSE-EN-OISANS  
MIZOËN  
CLAVANS-EN-HAUT-OISANS

LE FRENEY-D'OISANS  
VILLARD-REYMOND  
VILLARD-NOTRE-DAME  
LIVET-ET-GAVET  
OULLES

# L'OISANS, UN GRAND BOL D'AIR PUR

Situé entre l'Isère et les Hautes-Alpes, l'Oisans est un véritable trésor regorgeant de merveilles.

Ses vastes espaces préservés offrent une multitude d'activités pour tous les goûts. Avec plus de 500 kilomètres de pistes de ski et un domaine hors-piste exceptionnel au pied de la Meije et du Parc national des Écrins, les vacances seront une véritable bouffée d'air frais dans ce terrain de jeu extraordinaire ! De charmants hébergements, une délicieuse cuisine locale aux saveurs montagnardes et la découverte des savoir-faire traditionnels viendront compléter un séjour authentique dans les 6 vallées de l'Oisans.



## SOMMAIRE

- TOP 4 DES NOUVEAUTÉS ..... 3
- L'OISANS EN UN COUP D'ŒIL..... 4
- LES RECORDS DE L'OISANS..... 6
- QUELLE STATION EST FAITE POUR MOI ?..... 7
- EN MODE SKI ..... 8
- EXPÉRIENCES SENSATIONS ..... 9
- MON SÉJOUR EN MODE..... 10
- LES BONS SPOTS POUR SE LOGER ..... 11
- L'HOSPITALITÉ AU SOMMET ! ..... 12
- IMMERSION NATURE ..... 13
- LA NUIT, CHANGER DE PERSPECTIVE ..... 14
- EXPRIMER SA CRÉATIVITÉ ..... 15
- COMME C'EST BON !..... 16
- MA PAUSE DÉTENTE ..... 17
- VIVRE LA MONTAGNE AUTREMENT ! ..... 18
- VOYAGER « GREEN »..... 19

## L'OISANS EN CHIFFRES

- › 2 départements
- › 22 stations villages
- › 4 domaines skiables et plus de 500 km de pistes ou itinéraires hors-pistes
- › 40 sommets à plus de 3 000 m
- › 35 membres artisans réunis par la Route des Savoir-Faire de l'Oisans
- › 10 musées

# Top 4 DES NOUVEAUTÉS



LE COL D'ORNON

### UNIQUE AU MONDE : LE FORFAIT DE SKI MULTI-GLISSE ET TRANSMISSIBLE !

Toute petite station au pied du Taillefer, le Col d'Ornon se démarque en proposant un nouveau forfait unique au monde, de par son caractère à la fois complet et généreux. Il offre à la fois un accès au domaine de ski alpin (8 pistes, 4 téléskis) mais aussi au domaine de ski nordique de 21 km de pistes. L'autre avantage de ce forfait est d'être complètement transmissible ! Libre à chacun d'en profiter seul, ou de choisir une personne de son choix (ami, famille...) pour en bénéficier, sans aucune restriction. Cette flexibilité correspond parfaitement à l'ambiance conviviale et authentique de cette petite station familiale et préservée qu'est le Col d'Ornon.

→ Tarifs : 190 € le forfait saison (base hiver 22/23) / SERACO / +33 (0)4 76 80 43 15 / seraco@orange.fr  
→ col-dornon.com/preparer/forfaits-et-redevances-de-ski



MIZOËN

### L'HÔTEL PANORAMIQUE : NOUVEAU PROPRIÉTAIRE ET RESTO 100% MAISON



À l'entrée de la vallée du Ferrand, une nouvelle histoire va s'écrire pour l'hôtel qui devient « Le Chalet Panoramique » avec ses 9 chambres. Son nouveau propriétaire, Olivier Vinaty, engage l'hôtel dans une véritable démarche écologique et durable : recyclage, serviettes lavables pour les repas, compost municipal, produits locaux et frais pour les menus... Il ouvre d'ailleurs son restaurant aux clients extérieurs proposant une cuisine 100% maison autour de spécialités iséroises : fondue au bleu de Sassenage et noix par exemple. À 10 km de la station des 2 Alpes, l'environnement calme et préservé de Mizoën séduira une clientèle désireuse d'un lieu authentique, loin de la foule. Ouverture le 15 décembre.

→ Tarifs : à partir de 92 € la chambre / 29 € le menu  
→ chalet-lepanoramique.fr / +33 (0)4 76 80 06 25 contact@chalet-lepanoramique.fr



VILLARD-RECLULAS

### 3 NOUVEAUX CHALETs 5\* DANS LA STATION-VILLAGE DE VILLARD-RECLULAS

À deux pas de l'Alpe d'Huez, une véritable montée en gamme de l'hébergement s'opère dans la station-village préservée de Villard-Reculas. Venue chercher la quiétude et la douceur d'un petit village de montagne, au fil des ans, c'est une clientèle soucieuse de son confort qui a amené cette douce montée en gamme de l'offre d'hébergements. Depuis l'hiver dernier, 3 nouveaux chalets ont ainsi obtenu le classement 5\* de meublés touristiques. Alliance d'une architecture traditionnelle au charme rustique et à l'élégance contemporaine, équipements luxueux, large espace de vie, chambres spacieuses et salle de bains tout confort, skis aux pieds... de quoi ravir les vacanciers en quête d'un confort intimiste !

→ Tarifs : de 2 380 € à 5 500 €  
→ resa@villard-reculas.com villard-reculas.com/mon-sejour/se-loger/reservation-en-ligne / +33 (0)4 76 80 45 69



LE BOURG-D'OISANS

### UN NOUVEAU QUARTIER D'HIVER COCOONING POUR LE CAMPING RCN BELLEDONNE

Pour cet hiver 23/24, ce camping a choisi une version « haut de gamme » du camping avec la création d'un véritable quartier d'hiver. C'est ainsi que 3 nouveaux chalets (de 2 à 6 pers.) ont vu le jour, des chalets tout confort avec un style et une décoration dignes d'une chambre d'hôtel en station, avec le privilège de pouvoir se prélasser au chaud à l'intérieur pendant que l'on surveille ses enfants en train de construire leur bonhomme de neige juste devant l'hébergement ! Mais tout ne s'arrête pas en si bon chemin... petit-déjeuner inclus (à prendre dans le restaurant du camping), casier à ski chauffé et gratuit, espace bien-être : des vacances confort à moindre coût !

→ Tarifs : à partir de 420 € à 2 000 € la semaine  
→ rcn.nl/fr/camping/france/alpes/rcn-belle-donne/sports-d-hiver/equipements +33 (0)9 70 73 10 38 / d.dekker@rcn.fr

# L'OISANS EN UN COUP D'ŒIL

NOS COUPS DE ❤️



## 📍 LIVET-ET-GAVET 500m

La porte d'entrée de l'Oisans  
❤️ Le musée de la Romanche : les débuts de l'hydroélectricité

## 📍 ALLEMOND 713m

Un petit village au pied des Grandes Rousses  
❤️ Eau d'Olle Express : accès direct au domaine skiable de l'Alpe d'Huez

## 📍 LE BOURG D'OISANS 720m

Le base camp de l'Oisans  
❤️ Le lieu idéal pour sillonner les stations de ski et visiter les villages

## 📍 LE FRENEY-D'OISANS 930m

Le carrefour idéal entre stations et villages traditionnels  
❤️ La Croix de Cassini c'est LE panorama à 360°, l'un des plus spectaculaires en Oisans

## 📍 LA GARDE-EN-OISANS 970m

Une des communes les plus verticales de France  
❤️ Le télésiège de Maronne reliant le domaine skiable d'Auris-en-Oisans

## 📍 BESSE / MIZOËN / CLAVANS DE 1180m À 1500m

Une vallée nature et authentique  
❤️ Site patrimonial remarquable et site naturel classé

## 📍 VAUJANY 1250m

Des infrastructures indoor dignes d'une grande ville  
❤️ Escalators et ascenseurs permettant d'accéder simplement sur les 3 niveaux du village

## 📍 ORNON 1300m

9 hameaux au pied du Taillefer  
❤️ Le spot pour le ski de fond nature

## 📍 OZ 3300 1350m

Station 100% piétonne et accès « green » Eau d'Olle Express  
❤️ Une des stations les plus jeunes - 35 ans d'existence



Villard-Reculas @Quentin Mugnier



Vaujany @OT Vaujany

## 📍 OULLES 1400m

L'une des plus petites communes de l'Isère  
❤️ 9 habitants à l'année

## 📍 SAINT-CHRISTOPHE-EN-OISANS / LA BÉRARDE 1420-1740m

La Mecque de l'alpinisme  
❤️ La Bérarde, un hameau coupé du monde en hiver

## 📍 VILLARD-RECLUSAS 1500m

Station village perchée et authentique  
❤️ Première station reliée à l'Alpe d'Huez

## 📍 VILLARD-NOTRE-DAME 1520m

28 habitants à l'année  
❤️ Le café de la Gardette et ses repas d'hiver

## 📍 LA GRAVE / VILLAR-D'ARÈNE 1520m

Village classé de renommée internationale  
❤️ La Meije et un domaine skiable hors-piste unique au monde

## 📍 AURIS-EN-OISANS 1600m

Une station familiale  
❤️ Des petits hameaux de charme



Auris-en-Oisans @Laurent Chaix



Villard-Reculas @Villard-Reculas Tourisme



Alpe d'Huez @Cyril quintard

## 📍 VILLARD-REYMOND 1630m

Second village le plus haut de France  
❤️ 18 habitants à l'année

## 📍 LES 2 ALPES / VENOSC MONT DE LANS 1000m / 1650m

Un domaine skiable en pleine transformation  
❤️ Relié aux villages de Mont de Lans et de Venosc

## 📍 ALPE D'HUEZ 1860m

300 jours d'ensoleillement par an  
❤️ Point culminant : le Pic Blanc à 3330 m d'altitude avec sa vue panoramique



# LES RECORDS DE L'OISANS

📍 AURIS-EN-OISANS

## LA PLUS HAUTE FORÊT D'ÉPICÉAS D'EUROPE EST À AURIS-EN-OISANS

La zone forestière d'Auris-en-Oisans débute à l'altitude de 1420 m et culmine à 1780 m. Dans cette forêt l'épicéa est l'essence dominante, mais elle partage son territoire avec le sapin, le pin sylvestre et le mélèze d'Europe. Cette belle forêt où se sont installés quelques feuillus prend des couleurs automnales de toute beauté. Mais au-delà de sa beauté, ses vertus premières sont le rôle de protection de l'environnement, celui du maintien des sols contre l'érosion et la protection des routes et des hameaux contre le risque d'avalanche et de coulée de boue. En balade on y croise chevreuils, sangliers, lièvres communs et variable, renards, blaireaux et perdrix.



📍 OISANS

## LA PLUS GRANDE CALOTTE GLACIAIRE DE FRANCE EST EN OISANS

Il ne faut pas oublier que le Parc national des Écrins, qui culmine à 4 101 m avec la Barre des Écrins, est une des grandes réserves françaises de glaciers dans les Alpes. C'est ainsi que les glaciers de la Girose et de celui de Mont-de-Lans qui sont accolés, représentent une distance de 6 km d'est en ouest. Une nature fragile à protéger !

📍 LES DEUX ALPES

## LE PLUS GRAND DÉNIVELÉ SUR DOMAINE SKIABLE (2 300 M) EST AUX DEUX ALPES

Du glacier situé à 3568 m on peut s'élaner pour une descente d'anthologie vers la station. Ainsi on parcourt tout le domaine skiable de son point culminant à l'arrivée au village de Mont-de-Lans. Un défi sportif si on ne s'arrête pas, un voyage contemplatif si on réalise quelques pauses, le paysage sur l'Oisans et ses sommets valent vraiment le détour.

📍 ALPE D'HUEZ

## LA PLUS LONGUE PISTE NOIRE D'EUROPE SE TROUVE À L'ALPE D'HUEZ

Elle mesure 16 km, elle est noire, elle s'appelle Sarenne, c'est la piste la plus longue d'Europe. Sportive, exigeante, soutenue, avec quelques petits murs sympathiques, elle débute au sommet du Pic Blanc à 3300 m d'altitude, sommet emblématique de la station, pour arriver dans le vallon en contrebas d'Auris-en-Oisans. Complètement à l'écart de la station, on se retrouve dans une ambiance de montagne sauvage à couper le souffle. On peut la pratiquer de nuit certains jours pendant la saison.



📍 LE COL D'ORNON

## JE VEUX DU CALME ET DE LA BEAUTÉ SAUVAGE

Ce que j'aime c'est son tout petit domaine (8 pistes balisées et 4 téléskis) ainsi que son ambiance intimiste et sauvage. Les enfants peuvent apprendre les rudiments du ski tranquillement sur des zones dédiées sous les conseils avisés des moniteurs qui les chouchoutent ! Pendant ce temps, on profite tantôt des pistes librement, tantôt de la magie des sous-bois et des prairies alpines à travers des sentiers à arpenter en raquettes ou en ski nordique. Quel bonheur de passer nos vacances loin de la foule !

→ [col-dornon.com](http://col-dornon.com)

📍 OZ 3300

## PERDUE EN PLEINE MONTAGNE SANS L'ÊTRE

Oz 3300 répond au critère, sensation de bout du monde mais très largement relié à la civilisation ! C'est le paradoxe, ce petit coin d'Oisans est une station reliée à l'Alpe d'Huez Grand Domaine pour faire du grand ski, mais le soir venu, quand les remontées s'arrêtent on se croirait seul au monde... Enfin presque, car il y a les enfants qui profitent pleinement de cette station familiale qui propose de nombreuses animations et activités gratuites en front de neige le soir, où ils peuvent se promener en toute liberté car il n'y a pas de circulation automobile dans la station. On est au calme !

→ [oz3300.com](http://oz3300.com)

📍 VAUJANY

## À LA TÊTE D'UNE TRIBU, IL FAUT QUE CE SOIT SIMPLE

Pour les familles c'est le spot idéal, un village aux infrastructures incroyables, une patinoire, une piscine avec toboggan, un espace balnéo, une salle de fitness, un bowling, une médiathèque, un cinéma, des animations tous les jours... impossible de s'ennuyer à Vaujany. En plus la station est reliée à l'Alpe d'Huez grand domaine par un téléphérique pour de très belles journées de ski.

→ [vaujany.com](http://vaujany.com)

📍 VILLARD-RECLAS

## J'ADORE ME DÉPASSER PHYSIQUEMENT EN PLEINE NATURE

Si vous cherchez le calme d'un petit village face à un panorama de dingue et que vous souhaitez vous essayer à des sports de pleine nature, bienvenue à Villard-Reculas. Relié à l'Alpe d'Huez grand domaine, vous pouvez évidemment faire du ski, mais aussi vous essayer au trail sur neige, au yoga, à la marche nordique et au ski de randonnée. Top-là, c'est parti pour des vacances sportives.

→ [villard-reculas.com](http://villard-reculas.com)

📍 AURIS-EN-OISANS

## LE GRAND SKI MAIS VERSION « PETITE STATION »

Ici on est dans l'ambiance d'une station aux pieds des pistes, mais avec une taille modeste, autrement dit on a l'avantage des stations dites intégrées (facilité d'accès, commerces et restaurants aux pieds des appartements) mais sans l'effervescence d'une station internationale. Un peu de calme, une dose de nature, une cuillère de confort... les vacances se déroulent sans accroc. En plus on fait du grand ski sur l'Alpe d'Huez grand domaine.

→ [auris-en-oisans.fr](http://auris-en-oisans.fr)

📍 LA GRAVE

## JE SUIS SPORTIVE EN MODE NATURE

La Mecque du freeride au pied de la Meije est le spot idéal pour qui aime la nature brute, la montagne, les glaciers, l'ambiance d'un véritable village de montagne, cosmopolite avec le brassage de nationalités, et des descentes à couper le souffle en hors-piste. Une petite randonnée à ski ou en raquettes vers un refuge offre vite la déconnexion nécessaire pour faire le vide dans la tête et le plein de souvenirs. Ici on respire, on prend le temps de vivre au rythme de la nature.

→ [lagrave-lameije.com](http://lagrave-lameije.com)

📍 LES 2 ALPES

## DÉNIVELÉ ET BARS BRANCHÉS, LE COMBO PARFAIT

Il faut avoir les cuisses bien affûtées pour faire la descente depuis le glacier des 2 Alpes à 3400 m jusqu'à la station à 1650m. Mais le bol d'air pur est dopant et le décor est tellement splendide, qu'on en oublie l'effort. Ce qu'on apprécie ici c'est la multitude d'activités pour les ados, et les soirées apéro qui se prolongent dans une ambiance festive et musicale.

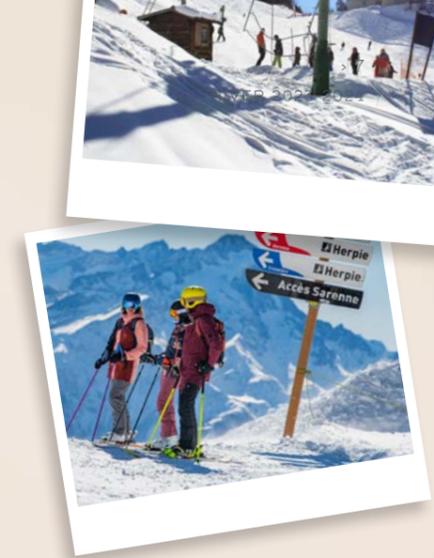
→ [les2alpes.com](http://les2alpes.com)

📍 L'ALPE D'HUEZ

## J'AIME L'EFFERVESCENCE DES GRANDS DOMAINES

Si vous aussi vous aimez les grandes stations internationales, que votre critère principal c'est de faire du grand, grand, ski, alors direction l'Alpe d'Huez et son domaine skiable de 250km de pistes. Alpe d'Huez Grand Domaine est relié à Vaujany, Oz 3300, Villard-Reculas, Auris-en-Oisans, autant dire que le terrain de jeu est vaste et varié. En plus la station regorge d'activités amusantes et divertissantes pour l'après-ski, sans oublier les événements, les spectacles...

→ [alpedhuez.com](http://alpedhuez.com)



VILLARD-RECLAS

**PREMIÈRES GLISSADES DE QUALITÉ GRÂCE À L'ESPACE DÉBUTANT RÉAMÉNAGÉ**

Le conseil le plus précieux d'un moniteur de ski ? Choisir le terrain en fonction de son niveau de ski ! Grâce au réaménagement de la zone du Club Piou-Piou, Villard-Reculas offre des conditions d'apprentissage et de glisse idéales pour les petits et les débutants : une piste plus large, un terrain aplani et un tapis roulant décalé pour profiter d'un espace de glisse plus important !

PS : stay tuned ! En 2026, Villard-Reculas prévoit de gros changements sur son domaine skiable. Le but : réaménager les espaces pour garantir des expériences à ski de qualité !

→ [www.villard-reculas.com](http://www.villard-reculas.com)

# EN MODE SKI !

LES 2 ALPES

**DES PROJETS STRUCTURANTS ET DURABLES POUR LES 50 PROCHAINES ANNÉES**

La station des 2 Alpes mène d'ambitieux projets de développement, afin de se moderniser, d'apporter du confort mais surtout de rendre accessible la montagne à tous, à toutes les pratiques et sur 4 saisons. Grande nouveauté, la télécabine du Jandri Express, qui hisse les skieurs au sommet à 3200m depuis la station à 1600m, sera remplacée par un téléphérique 3S. Plus confortable, plus fiable face aux conditions climatiques, comptant moitié moins de pylônes pour limiter l'impact visuel et permettant une montée en 15 minutes au lieu

de 40. Le nouveau Jandri 3S sera finalisé en décembre 2024.

Côté Vallée Blanche, le flux des clients sera multiplié par 2 jusqu'à 2100 m d'altitude : piétons, skieurs et débutants auront désormais accès en moins de 5mn à la nouvelle piste verte.

Nouvelle jeunesse pour le front de neige ! Véritable point central du domaine skiable, les divers aménagements permettront de mieux répartir les skieurs sur le bas des pistes et de favoriser l'apprentissage du ski.

→ [les2alpes.com](http://les2alpes.com)

L'ALPE D'HUEZ

**LE LADIES CAMP : UNE EXPÉRIENCE « MADE IN ESF » 100% FÉMININE**

Les statistiques montrent que 47% des pratiquants de ski sont des femmes ! Riche de ce constat, l'ESF de l'Alpe d'Huez a décidé de leur proposer une expérience inédite ! 3 demi-journées encadrées se déclinant en 3 univers :

> Progression ski - niveau intermédiaire: découvrir la montagne sans complexe, ni pression et retrouver la confiance de la glisse. Une soirée yoga proposée pour un moment détente rien que pour soi.

> Précision ski - niveau confirmé: perfectionner son style, développer sa confiance et dépasser ses limites pour plus de plaisir. Le yoga sera là aussi de la partie, le temps d'une soirée.

> Multiglisses - initiation : 3 activités à découvrir, raquette, ski nordique et ski de randonnée ponctuées de pauses contemplatives. On respire et on admire !

→ Tarif : à partir de 150 €/pers

→ [esf-alpedhuez.com](http://esf-alpedhuez.com) / +33 (0)4 76 80 31 69  
info@esf-alpedhuez.com

OZ 3300

**DU PIC BLANC À L'ENVERGIN D'OZ : 2 000 M DE DÉNIVELÉ SUR LES SKIS !**

À Oz 3300, dans un cadre exceptionnel, se dresse le Pic Blanc, culminant à 3330 mètres d'altitude. Montagne au panorama à couper le souffle, cet endroit est aussi le point de départ d'une descente de 2 205 mètres de dénivelé. Imaginez glisser pendant une heure entière, sans emprunter une seule remontée mécanique... Un rêve au paradis blanc ! Un enchaînement de pistes de diverses difficultés permet de faire le plein de sensations : on démarre par la piste noire du Tunnel avec sa descente mythique, pour enchaîner avec la rouge des Rousses et la piste bleue des Chalets. Enfin, la piste noire de la Fare, qui se dessine aux milieux des sapins, offre la possibilité de s'exécuter sur de longs et beaux virages. Une longue, très longue descente à la vue imprenable qui conduit les skieurs à l'Enversin d'Oz, à 1 125 mètres d'altitude. A vos marques, prêts, glissez !

→ Piste accessible avec le forfait de ski Alpe d'Huez Grand Domaine

→ [oz3300.com/hiver/ski-glisse/le-domaine-skiable](http://oz3300.com/hiver/ski-glisse/le-domaine-skiable)

# EXPÉRIENCES sensations

ALPE D'HUEZ- VAUJANY

**S'INITIER À L'ESCALADE DE GLACE**

On imagine bien souvent l'escalade de glace comme inaccessible, réservée aux plus aventureux et grands alpinistes... Pourtant, le Bureau des guides de l'Alpe d'Huez n'est pas du même avis ! Désireux de faire découvrir la montagne et ses pratiques, l'organisme propose des initiations à l'escalade de glace. Pour cela, direction la cascade de la Fare : véritable joyau de la nature, ce mur de glace naturel se situe au cœur d'un coin paisible et préservé. On y accède en chaussant les skis de randonnée depuis le télécabine « DMC 1 », puis l'on s'immerse petit à petit dans le monde de l'alpinisme. Après 1h d'effort, on découvre cette cascade de glace qui permet de s'essayer à l'utilisation des crampons et des piolets en toute sécurité. Ski de randonnée, escalade, descente en rappel et retour à ski : voici le programme alléchant de la journée.

→ Guide privé (pour un groupe de 1 à 4 personnes) : 450 € la journée. Sortie collective : 150 € par personne pour la journée.

→ [guidesalpedhuez.com](http://guidesalpedhuez.com) / +33 (0)4 76 80 42 55 / info@guidesalpedhuez.com



LES 2 ALPES

**SKIER EN MODE FUSÉE !**

Quoi de mieux qu'un petit défi à ski pour se surpasser sur les pistes ? Pour faire le plein de moments ludiques pendant les vacances, la station des 2 Alpes a mis en place sur ses pistes des zones de saut et des slaloms parallèles. Un radar de vitesse se cache également entre deux virages... Mais pas de panique, celui-ci autorise à passer à vive allure ! On chausse les skis et on part se défier, en famille ou entre amis sur un saut, dans un slalom ou lors d'un chrono. Le petit plus ? « Souriez, vous êtes filmés » : les vidéos des exploits sur les skis sont gravées dans le ski pass !

→ Gratuit - Scanner son skipass à l'entrée de l'espace, puis se lancer sur le slalom parallèle chronométré. On retrouve son temps sur [skiline.cc/home](http://skiline.cc/home)

→ Sata 2 Alpes (société des remontées mécaniques) : [les2alpes.com/hiver/offres/spots-defis-slalom-parallele-les-deux-alpes-fr-hiver-3477520](http://les2alpes.com/hiver/offres/spots-defis-slalom-parallele-les-deux-alpes-fr-hiver-3477520) / +33 (0)4 76 79 75 00

OULLES

**UN SÉJOUR AU PARADIS DU SKI DE RANDONNÉE**

Plus petite commune de l'Isère, Oulles est un lieu de quiétude, où règnent tranquillité et apaisement. C'est aussi un haut-lieu pour les amoureux du ski de randonnée : avec son massif du Taillefer, Oulles est un véritable rêve d'hiver. Ses paysages et itinéraires à couper le souffle se découvrent lors de sorties à ski de randonnée de tout niveau. Le Grand Galbert est par exemple une balade idéale : jamais très raide, on se hisse vers son som-

met au départ d'Oulles, pour ensuite profiter d'une vue spectaculaire sur le massif de Belledonne. Les combes et versants raides qui dessinent le massif permettent également aux plus ardens de profiter de sorties plus escarpées. Et pour profiter d'un séjour 100% ski de rando, pourquoi ne pas profiter du « Chalet » : un logement de 6 personnes à l'ambiance montagnarde se transformant volontiers en camp de base des randonneurs à ski !

→ Contactez un guide : [guidesoisans.com](http://guidesoisans.com)

→ Info sur le parcours : [oisans.com](http://oisans.com)

→ Le Chalet : [oisans.com/hebergement-lodatif/le-chalet/](http://oisans.com/hebergement-lodatif/le-chalet/)

VAUJANY

**SKIER AU COUCHER DE SOLEIL**

Chaque mercredi, c'est parti pour une aventure inoubliable... À la fin de la journée, embarquement dans la dernière benne du téléphérique du Dôme des Rousses pour atteindre les 2800 m d'altitude. Face à la lueur des derniers rayons de soleil, on partage une petite collation à base de produits montagnards, on découvre le métier de pisteur, on profite des paysages qui nous entourent... Cette expérience unique se termine par une longue descente à skis et à la frontale, dans le calme et la douceur de cet environnement, pour rejoindre la station de Vaujany.

→ Tarifs sous réserve : 20 €/pers ; famille (2 adultes et 2 jeunes de 13 à 22 ans) : 15 €/pers. Bons skieurs uniquement (pistes rouges non damées en fin de journée).

→ [oz-vaujany.com](http://oz-vaujany.com) / +33 (0)4 76 11 42 70



# MON SÉJOUR EN MODE...

COL D'ORNON

## ... SKI ET COCOONING EN PLEINE NATURE



Après une bonne journée de ski de fond ou de ski alpin, qu'il est bon de profiter d'un logement cosy et cocooning... Pour cela, direction le refuge de l'Ourson pour les petites familles (4 personnes) ou celui de la Tanière de l'Ours pour les familles nombreuses (15 personnes). Ces hébergements, situés au cœur de la petite station familiale de ski du Col d'Ornon, sont des endroits parfaits pour un séjour aux sports d'hiver. On y passe de douces soirées d'hiver après des journées dans la neige et on apprécie le confort de ces chalets. Le grand + : une télécabine issue de l'ancienne remontée mécanique de Vaujany a trouvé place dans le jardin de ces locations. Une occasion de s'y installer, à la nuit tombée, au milieu de peaux de moutons, coussins douillets et lumières chaudes pour une soirée raclette ou fondue complètement inoubliable...

→ Infos : L'Ourson : de 370 à 650 € la semaine  
La Tanière de l'Ours : de 850 à 1600 € la semaine  
→ oisans.com/hebergement-locatif  
+33 (0)6 89 30 50 72 / latanieredelours@gmail.com

LA GRAVE

## ... DÉCONNEXION AU REFUGE DE CHAMOISSIÈRE



Un authentique chalet-refuge situé à 2106 m au cœur de l'alpage de Villar-d'Arène, au pied des glaciers. Cette ancienne bergerie a été rénovée dans un esprit cosy : charpente recyclée, bâtiment retapé avec des matériaux écologiques (chaux, mélèze et chanvre, vieux bois et métaux centenaires). Alimenté en électricité 220 V, le refuge possède une autonomie de 3 jours grâce à ses panneaux photovoltaïques et son éolienne de 400 W. Des panneaux photo-thermiques assurent l'eau chaude dans les douches et chauffage, assurant ainsi un grand confort aux clients du refuge. Des clients, d'ailleurs invités, à vivre un séjour en mode déconnexion : ici, le réseau n'est pas au rendez-vous. « Pas de 4G, pas de wifi, parlez entre vous », peut-on lire dans la salle à manger. Un retour à la conversation et aux échanges loin des écrans qui fait du bien !

→ Infos : Demi-pension 40 € (pour les enfants) et 53 € (pour les adultes). En hiver : de mi-mars à début mai, selon conditions météo. Accessible en ski de randonnée.  
→ chaletrefugechamoissiere.fr  
+33 (0)6 30 34 04 04  
chaletrefugechamoissiere@gmail.com

ALLEMOND

## ... AVENTURIER EN CAMPING-CAR



Les camping-caristes sont les bienvenus à Allemond ! Tout l'hiver, le camping municipal « le Plan » se transforme en une aire d'accueil de 15 emplacements pour les camping-cars. Situé au pied de la nouvelle télécabine « Eau d'Olle Express » qui rejoint les stations d'Oz 3300 et de l'Alpe d'Huez grand domaine en seulement 8 minutes, l'emplacement est idéal et les stations sont à portée de main. Petit plus : pour davantage de tranquillité et de sécurité, l'espace est totalement clos et de nombreux services restent accessibles : branchement électrique, blocs sanitaires avec douches chauffées, WC chimique pour la vidange des cassettes des eaux usées... Bref, ici, le campeur est roi !

→ Infos : badge d'accès aux emplacements à récupérer à l'Office du Tourisme  
Ouvert du 10/12/2023 au 16/04/2024  
Tarif : 20 € la nuitée + taxe de séjour ou 330 € au mois + taxe de séjour  
→ oisans.com/camping/Aire-d'accueil-pour-Camping-Car / +33 (0)4 76 80 71 60

SAINT-CHRISTOPHE-EN-OISANS

## ... IMMERSIF : REFUGE EN PLEINE NATURE

Niché au cœur d'une nature authentique et préservée, surplombant la vallée du Vénéon, le refuge de l'Alpe du Pin, installé sur un magnifique belvédère, est la promesse d'une expérience contemplative et insolite. Maisonnette construite en 1947, ce petit coin de paradis a su conserver son authenticité, tout en adaptant son confort aux exigences de nos jours. On y passe alors très volontiers une ou plusieurs nuits, après une balade à raquette, à se

raconter de jolies histoires autour du poêle. Le refuge n'étant pas gardé l'hiver, on récupère les clés et paye ses nuitées à l'hôtel de la Cordée avant de s'immerger dans une aventure inoubliable...

→ Infos : en hiver : appeler le +33 (0)4 76 79 52 37 pour récupérer les clés. Point de départ : hameau des Granges en-dessous de Saint-Christophe-en-Oisans. 1 h 30 de marche environ. Attention, randonnée dans un milieu montagnard et enneigé. On se renseigne sur la météo et les conditions au préalable.  
→ Tarifs : 10 €/nuit/personne  
oisans.com/hebergement/refuge-de-lalpe-du-pin



# LES BONS SPOTS POUR SE LOGER

LE BOURG-D'OISANS

## VACANCES DE LUXE AU DUPLEX DE L'HÔTEL DES ALPES

L'une des plus anciennes bâtisses du Bourg-d'Oisans abrite l'hôtel des Alpes : un endroit entièrement rénové et décoré dans un esprit montagne, offrant des vacances haut de gamme à ses visiteurs. Le duplex est l'un des petits bijoux de l'hôtel : 54 m<sup>2</sup> de confort pour 6 personnes avec cuisine, espace salon, chambre double, mezzanine et salle de bain. Cet appartement très cosy permet une indépendance, très appréciable lors des vacances. Sa situation, au Bourg-d'Oisans, en fait le lieu idéal pour rejoindre les stations de l'Alpe d'Huez, des 2 Alpes ou du Col d'Ornon : on chausse les skis dans ces stations au maximum 30 minutes après avoir quitté l'hôtel ! Et après une bonne journée au ski, on saute dans son maillot de bain pour un moment détente au spa de l'hôtel avec le jacuzzi et le sauna.

→ Tarif : de 72 à 102 € en hiver - Spa : 8,50 € par personne pour 45 minutes  
→ hoteldesalpesoisans.com/hotel-spa-bourg-oisans  
hoteldesalpesoisans.com/suite-duplex / +33 (0)4 76 80 00 16 / hoteldesalpesoisans@gmail.com



LE FRENEY-D'OISANS

## À LA CROISÉE DES STATIONS : LE CHALET « ZEN ATTITUDE »

« Zen attitude » : ce magnifique chalet en bois porte bien son nom. Hébergement tout confort avec de nombreuses commodités : jardin privatif, terrasse orientée sud, garage et balcon, il se trouve au Freney-d'Oisans, à la croisée des stations. Idéal pour partir profiter des joies des sports d'hiver dans les alentours, on rejoint rapidement La Grave, l'Alpe d'Huez, Auris-en-Oisans et les 2 Alpes. Avec sa surface habitable de 125 m<sup>2</sup> pouvant abriter 6 personnes, c'est un lieu idéal pour des vacances en famille ou entre amis. 3 grandes chambres doubles, un coin enfants et jeux, une mezzanine et le petit plus : un baby-foot qui rendra les soirées endiablées !

→ Tarifs : location semaine de 800 à 1600 €  
→ oisans.com/hebergement-locatif/zen-attitude / +33 (0)4 76 40 79 40 / location@gites-de-france-isere.com



SAINT-CHRISTOPHE-EN-OISANS

## L'INCONTOURNABLE ET MYTHIQUE HÔTEL « LA CORDÉE »

Incontournable de la vallée du Vénéon, construit en 1907, l'histoire de cet établissement s'est écrite tout au long du siècle passé, laissant alors flotter aujourd'hui une ambiance que l'on ne retrouve nulle part ailleurs. L'environnement de cet hôtel reste presque inchangé depuis cette date : les chambres authentiques, offrent une réelle âme à ce lieu chargé d'histoire. La Cordée accueille principalement des alpinistes mais aussi des touristes en quête d'histoire et de simplicité. La Cordée, en plus de ses qualités d'hébergeur, est aussi un restaurant, un café littéraire, un commerce proposant divers produits locaux, des livres et un hammam.

→ Tarifs (base 2022.) Chambre double : 55 €  
Demi-pension de 44 à 66 €/pers.  
Pension complète : de 55 à 77 €/pers  
→ hotel-la-cordee.fr  
+33 (0)6 88 31 88 70 ou +33 (0)4 76 79 52 37

VILLARD-RECLULAS

## NOUVEAU : L'AUBERGE « DEMEURE SAUVAGE »

Il était une fois la Casa Sauvage, une pizzeria au cœur de la station village de Villard-Reculas qui ouvrit ses portes en hiver 2021. Paul Gallant, passionné de cuisine, est le maître des lieux. Animé par l'envie d'ouvrir son établissement, il a d'abord rénové un restaurant, et ouvrira les portes d'une auberge cet hiver. Entièrement rénovée, décorée avec soin et proposant des espaces chaleureux et intimistes, l'Auberge « Demeure Sauvage » sera composée de 10 charmantes chambres. À quelques minutes seulement des pistes de ski, cette auberge sera l'endroit idéal pour passer un séjour calme, dans un lieu atypique où ressourcement et apaisement sont les maîtres mots. On profite également du restaurant et de ses plats savoureux, cuisinés avec amour à partir de produits locaux...

→ Tarifs : à partir 99 €  
→ demeuresauvage.com / +33 (0)4 76 79 54 35  
paul-gallant@hotmail.fr



# L'hospitalité AU SOMMET !



LA GRAVE

## 3\* POUR L'HÔTEL CASTILLAN ET UN LABEL « HÔTELLERIE FAMILIALE » !

Situé à La Grave, l'hôtel Castillan est un nid douillet où poser ses valises le temps de ses vacances. Niché au plein cœur du village, le Castillan cultive la tradition du bien-vivre convivial et chaleureux. Les propriétaires accueillent les clients à bras ouverts et se soucient du bien-être de tous. Des services de qualité sont ainsi proposés : sauna, jardin, jeux pour enfants, restauration avec des menus traditionnels concoctés avec des produits locaux, chambres cosy... C'est ainsi que l'hôtel le Castillan arbore fièrement, cet hiver, ses 3\* ! Le petit + : grâce à son label « hôtellerie familiale » (groupements volontaires d'hôteliers-exploitants indépendants fédérés autour de valeurs communes), familles et enfants sont les bienvenus et seront chouchoutés...

→ Tarifs : chambre double de 97 à 105 €  
→ le-castillan.com / +33 (0) 4 76 79 90 04 / castillan.hotel@wanadoo.fr



VILLARD-NOTRE-DAME

## SKI DE RANDO ET TÉTRAS



Le « Tetras Lyre » fait partie de ceux qui vivent au cœur de la nature et qui n'aiment pas être dérangés. Oiseau sédentaire de la taille d'une poule, il vit, tout au long de l'hiver, dans une sorte d'igloo, où il maintient une température d'environ 4°C. A Villard-Notre-Dame, les Tetras Lyre sont très présents, et notamment près de la croix du Carrelet, un endroit où l'on se rend volontiers pour une sortie de ski de randonnée ou raquettes. Comme la nature appartient à tous, il en va du devoir de chacun de la protéger. Et le Tétrás Lyre a lui aussi besoin d'être protégé : animal fragile, l'approche de l'humain le fait fuir, compromettant fortement son équilibre. Pour le protéger, le Parc national des Écrins a donc apposé des panneaux en indiquant les zones à éviter. Des informations qui rendent compatibles le sport outdoor et la protection de l'environnement et qui permettent à tous de pratiquer le ski de randonnée de façon raisonnée.

→ villardnotredame.blog4ever.com/articles/biodiversite

VILLARD-NOTRE-DAME

## NOUVEAU : L'AUBERGE LA BRINDILLE OUVRE SES PORTES !

C'est dans une ambiance chaleureuse que la nouvelle auberge « La Brindille » accueillera ses premiers clients. Un restaurant où seule une cuisine locale et alléchante a sa place : « ici, tout est fait maison, même la maison ! ». De délicieux repas que l'on déguste à l'heure du déjeuner, en contemplant les environs, bien installés dans le restaurant à la vue panoramique. Au printemps 2024, la Brindille ouvrira également ses chambres d'hôtes, un endroit où la propriétaire mettra un point d'honneur sur la convivialité et l'accueil chaleureux, ses convives étant reçus dans un cadre familial. Des séjours tout compris seront proposés : yoga, sorties raquettes et ski de randonnée accompagnés... Vous l'aurez compris, dans cette auberge, le partage est LA priorité.

→ auberge-labrinville.fr (site en construction)  
+33 (0) 6 83 32 50 53 / ob.brun@gmail.com

AURIS-EN-OISANS

## DU NOUVEAU À L'AUBERGE DE LA FORÊT\*\*\*

L'Auberge de la Forêt est un hôtel-restaurant installé dans une ancienne bergerie au hameau des Cours qui arbore fièrement son tout nouveau classement 3\*. Dans ce lieu chaleureux et cocooning, on aime partager un moment en famille ou entre amis, en dégustant la délicieuse cuisine du nouveau chef « Simon Morel ». Passionné par son métier, véritable magicien des saveurs, bien connu des passionnés de gastronomie, ce chef a été juge dans une école hôtelière renommée. Après de bonnes journées de ski, ou après une sortie raquettes ou seulement pour une petite pause gourmande : rendez-vous à Auris-en-Oisans!

→ Tarifs : 17 à 59 € le plat  
→ auberge-auris.fr  
+33 (0) 6 10 18 82 57 / auberglf@gmail.com

VILLARD-RECLAS

## FAIT MAISON, PRODUITS ULTRA LOCAUX ET DÉCO MADE IN OISANS



Cette écurie abritait anciennement Bijou, un mulet et quelques chèvres. C'est aujourd'hui devenu un bistrot gourmand décoré avec goût. Dans ce chaleureux restaurant on partage de fabuleux moments de convivialité autour d'un goûter, d'un apéro ou d'un dîner près de la cheminée. Caroline transmet sa passion pour la bonne cuisine, délicieusement servie dans de la vaisselle créée par les potiers de Venosc et du Bourg-d'Oisans. Ici : viande locale, charcuteries et fromages locaux, boissons artisanales, gourmandises de l'Oisans... Au goûter, on savoure la fondue au chocolat accompagnée de merveilleuses madeleines, guimauves et pains d'épices. Enfin, on ne se limite pas à la dégustation : des moments de partage sont ponctuellement proposés à la clientèle : yoga, body zen, rando, ateliers manuels ou artistiques suivi d'un brunch, goûter ou déjeuner ! Tentant, n'est-ce pas ?

→ Tarifs : plats compris entre 9 et 27 € par personne environ  
→ oisans.com/restaurant/le-bijou-bistrot-gourmand  
+33 (0) 6 31 13 26 20 / caroline.brottes@orange.fr

ALLEMOND

## DEVENIR UN MINI-MUSER

Devenir musher le temps de quelques heures : voici le programme de cette expérience insolite. Promesse d'un moment de partage et de complicité entre les enfants et les chiens de traîneaux, chez la team Ehawee, on câline, on toilette et on dorlote les animaux, sauvés de maltraitance et de l'abandon. Des parcours d'agilité, petits jeux et compétitions avec les chiens sont aussi l'occasion de se défier et d'apprendre à gérer et diriger les animaux. Un fabuleux moment (séance de 2h) qui fera briller les yeux des enfants à partir de 6 ans...

→ Tarifs : 10 € par enfant (présence d'un adulte obligatoire) - réservation obligatoire sur le site ou à l'office de tourisme d'Allevard  
→ ranchdeloisans.com / +33 (0) 6 95 31 93 96  
team.ehawee@ranchdeloisans.com



ORNON

## LES GOÛTERS À LA FERME



Miam, c'est l'heure du goûter ! À la ferme « Cueillette des sommets », on déguste de délicieux produits bio, au travers de divines préparations : crêpes ou gaufres aux confitures et sirops artisanaux... Et le petit plus, c'est que l'on sait d'où viennent tous les produits que l'on mange, grâce à l'observation des plantations et la visite du laboratoire de la ferme qui ont lieu avant le goûter. Engagés dans la culture bio depuis leur début, Fabienne et Jérôme, agriculteurs cueilleurs sont titulaires de la certification Ecocert et agréés par la marque IsHere : le fruit d'un travail agrémenté de beaucoup de passion. Une passion qu'ils partagent volontiers avec le plus grand nombre, lors des goûters, observations et même à travers une chasse aux trésors organisée pour les enfants...

→ Tarifs : adulte : 10 € - enfant de 4 à 12 ans : 5 € - gratuit pour les moins de 4 ans de janvier à mars uniquement sur réservation  
→ cueillettedessommets.fr / +33 (0) 7 67 73 69 44  
cueillettedessommets@outlook.fr



MIZOËN

## AGRICUL'CŒUR, POUR UNE AGRICULTURE RESPECTUEUSE



C'est à 1200 mètres d'altitude, que Colin Bonnard produit des fruits et légumes de montagne 100% naturels et chouchoute semis et plantations. En hiver, il continue à travailler ses parcelles : et pour cela, il élève des porcs mangalitzas... Race de cochons hongroise à croissance lente, ils restent toute l'année dehors, grâce à leurs longs poils qui leur permettent de résister au froid. Ce sont des animaux très utiles : insérés en fin d'automne dans les jardins, ils préparent les sols pour qu'au printemps venu, il ne reste plus qu'à les aplanir et les cultiver. Agricul'cœur, c'est la marque déposée par Colin, pour une agriculture respectueuse de la nature, sans produit phytosanitaire, en symbiose avec la faune et la flore avec très peu de travail mécanique. Une agriculture pour la diversité des activités et des produits cultivés, pour un avenir tourné vers des fermes à taille humaine.

→ Facebook : coco jardin  
+33 (0) 6 13 55 44 53 / colinbonnard@gmail.com

# LA NUIT, CHANGER DE PERSPECTIVE

📍 VILLARD-RECLAS  
**SORTIE NOCTURNE  
EN RAQUETTES**

Voilà une expérience qui apprend le lâcher-prise et permet d'ouvrir son esprit à de nouvelles sensations. Au départ de la station-village, le petit groupe de 4 personnes minimum, guidé par un moniteur de l'ESF, part à la conquête des pentes et sentiers alentours pour 1h30 de balade. La neige crisse sous les raquettes, la forêt assouplit les bruits, les lumières de la civilisation s'éloignent, et seul le souffle des marcheurs rythme le cheminement. Au détour de la balade, le moniteur livre les secrets de la faune et de la flore de l'Oisans, de la vie animalière en période hivernale et les contes de la région. Départ au chalet ESF. Raquettes, bâtons et frontales fournis.

→ Tarif : À partir de 22 €  
→ [esf-villard-reclus.com/fr/raquettes/raquettes-nocturne](http://esf-villard-reclus.com/fr/raquettes/raquettes-nocturne)  
+33 (0)4 76 80 40 01  
info@esf-villard-reclus.com

📍 LA GRAVE  
**LES SENS EN ÉVEIL SOUS LA  
PLEINE LUNE**

Le Bureau Montagne Horizons propose une sortie pas comme les autres, centrée sur l'observation des sens en pleine nuit. La marche nocturne, avec des raquettes, demande de développer une attention et une écoute singulières. Peu habitués à cette pratique, les marcheurs ont tous leurs sens en alerte. Respiration, observation de la voûte céleste, le moniteur les guide et leur apprend à maîtriser leur appréhension pour s'amuser dans une descente très ludique faite de roulades et fous rires. En prime, boissons chaudes et digestif aident à bien détendre les maxillaires !

→ Sortie au tarif unique en engagement de 200 € (à diviser par le nombre de participants) Raquettes, bâtons et frontales fournis.  
→ [horizonslameije.com](http://horizonslameije.com)  
[bureaumontagnehorizons@gmail.com](mailto:bureaumontagnehorizons@gmail.com)  
+33 (0)6 74 20 87 06

📍 LE FRENEY-D'OISANS

**APPRENDRE  
À PHOTOGRAPHER DE NUIT**

Frédéric Gaffiat-Body, artiste auteur photographe et auteur scénariste BD est installé au Freney-d'Oisans. Il propose des stages de photos nocturnes, sa passion. Fort de ses 10 années d'expérience à parcourir la montagne et le monde, de nuit, il aime partager son savoir-faire avec des photographes amateurs, curieux et avides de nouvelles techniques. Selon la période et la météo il choisit le meilleur terrain d'exploration pour photographier la voûte céleste. De 20h à 2h du matin, les photographes apprennent à maîtriser l'aspect technique de la photo, le cadrage, la composition de l'image, l'exposition, autant de paramètres à gérer pour une capture de circumpolaire ou de voie lactée réussie. Cette sortie très privée s'adresse à 2 à 3 personnes maximum pour garantir la qualité de la transmission.

→ Possibilité de dormir au Gîte Anatase (en supplément)  
→ Tarif : 1 pers. 250 € / 2 pers. 450 € / 3 pers. 575 €. Date à définir ensemble.  
→ [photographies-et-paysages-de-montagnes.fr](http://photographies-et-paysages-de-montagnes.fr)  
[f.gaffiat@gmail.com](mailto:f.gaffiat@gmail.com)



📍 AURIS-EN-OISANS

**SEMAINE DE L'ASTRONOMIE,  
GRATUIT !**

Du 30 décembre 2023 au 5 janvier 2024, Cédric, animateur scientifique de l'association « Ciel mon ami » propose une semaine de découverte des étoiles, constellations et de la Voie lactée grâce à un gigantesque télescope. Observations du ciel et des étoiles, à partir de 5 ans, et conférences interactives à partir de 9 ans. Gratuit et ouvert à tous.

→ [auris-en-oisans.fr/activites-hiver/animations-evenements/](http://auris-en-oisans.fr/activites-hiver/animations-evenements/)



# EXPRIMER sa créativité

📍 ALLEMOND

**LES ATELIERS D'ÉLISE**

Après avoir « roulé sa bosse » à travers la France et en Allemagne, Elise Allirand a posé ses valises en 2019 en Oisans. Cette passionnée d'art touche à tout est particulièrement sensible à la création graphique, la sculpture et l'architecture. C'est avec douceur qu'elle guide et accompagne tous ceux qui croisent son chemin et ont envie de faire résonner en eux l'enfant intérieur qui s'autorise toutes les audaces. Elle anime des ateliers tous les samedis à Allemond où elle réunit des personnes de tous les âges sur des thèmes très variés : « fusain - ombre et lumière », « peinture à l'huile de paysages de montagne », « modelage de portraits »... - ou sur des techniques plus « bricolage », comme par exemple « impression de végétaux sur tissus », « sculpture sur fruits et légumes », « confection de lampions en forme d'étoiles »... Ses ateliers ont aussi lieux dans les musées ou les Offices de Tourisme.

→ Tarif : 15 € l'atelier ou possibilité de cartes 5, 10 ou 30 ateliers (tarif dégressif) avec l'association sports loisirs  
→ Facebook : « Ateliers créatifs - Élise Allirand » / +33 (0)6 85 52 67 70 / [ateliers.creatifs.ea@gmail.com](mailto:ateliers.creatifs.ea@gmail.com)

📍 LE BOURG-D'OISANS

**LAND'ART HIVERNALES**

Magnifier la nature et ses ressources, faire une œuvre d'art ! C'est Florence Turc, designer plasticienne qui réalise ces balades immersives, sensorielles et créatrices. Au cœur de l'hiver, les 2h en pleine forêt s'écoulent en douceur, le ressourcement d'une sortie en pleine nature ouvre les synapses de la création et chacun, sur les conseils de Florence va créer son œuvre éphémère faite de

mousse, de brindilles, de pierres, de neige et de toutes petites choses qui souvent passent inaperçues et qui sous l'œil attentif des artistes « en herbe » prennent pleinement leur place dans la composition.

→ Tarif : 30 € par personne/ Tarif famille 20 € pers (à partir de 3 pers)  
Les boissons chaudes et le matériel de création sont compris dans le tarif.  
→ +33 (0)6 10 29 77 99  
[lesateliersdeflo@orange.fr](mailto:lesateliersdeflo@orange.fr)

📍 VENOSC

**LA FORGE DU VÉNEON**

Simon a choisi de s'installer à Venosc, charmant village d'artisans relié à la station des 2 Alpes. En même temps que l'achat de sa maison, il a racheté la forge du village. Après une formation de plusieurs mois auprès des plus grands maîtres forgerons, il fait revivre ce métier ancestral. Avec sa forge à charbon de bois, il confectionne à la main des couteaux uniques, solides et d'une qualité remarquable : couteaux de cuisine, de chasse, pliants, ciseaux à bois, ciseaux à pierre et même des haches ! Son savoir-faire il le partage, avec des visites de son atelier car il fait partie des artisans de la Route des Savoir-Faire de l'Oisans, mais aussi en organisant des stages à la journée ou sur 2 jours.

→ Visites et explications du métier possibles sur rendez-vous.  
→ [oisans.com/commerce-service/la-forge-du-veneon](http://oisans.com/commerce-service/la-forge-du-veneon)  
+33 (0)6 84 27 35 72  
[simlagrave@gmail.com](mailto:simlagrave@gmail.com)

📍 AURIS-EN-OISANS

**UN FESTIVAL POUR  
DEVENIR UN PRO DE LA  
PHOTO DE MONTAGNE**

Laurent Chaix, photographe d'images et Rêves, a l'œil, et le bon, pour trouver des angles photographiques originaux. Amoureux de la région, il propose de nombreuses randos photographiques dans l'Oisans. Mais c'est à Auris-en-Oisans qu'on le retrouve pour un festival gratuit de la photo hivernale, du 9 au 15 mars 2024. Au programme : des sorties nocturnes et light painting ; sortie photo dans la forêt d'Auris-en-Oisans ou dans les hameaux, atelier drone... Lors de ces quelques jours, les photographes amateurs s'initient ou se perfectionnent à la prise de vue en montagne, de jour comme de nuit, au cadrage, affinant le travail des lumières.

→ Gratuit  
→ [auris-en-oisans.fr/agenda](http://auris-en-oisans.fr/agenda)  
+33 (0)4 76 80 13 52  
[info-auris@oisans.com](mailto:info-auris@oisans.com)





# COMME C'EST BON!



LA GRAVE

## LES FROMENADES, FONDUE EN PLEINE NATURE

Quelle bonne idée ! Partir en pleine nature manger sa petite fondue tranquillement, loin du monde. Grâce à l'Auberge la Reine Meije, on part équipé de son sac à dos contenant tout le matériel nécessaire pour réaliser une fondue aux fromages en plein air. Caquelon, fromage, saucisson, baguette, bouteille de vin et gobelets. Il ne reste plus qu'à chauffer les skis de rando ou les raquettes et place à l'aventure gastronomique.

→ Tarif : 30 € pour 2 personnes, 15 € par personne supplémentaire (hors boisson)  
→ reinemeije.com/product/fromenade / +33 (0)6 19 60 62 80

LA GARDE

## LA BREBIFLETTE ET LE BAB'GÉNÉPI

Arrêt obligatoire ! Le virage 16 est situé au début de la mythique montée vers l'Alpe d'Huez. Ici l'ambiance est conviviale et décontractée. Midi et soir, à la carte ou en formule, on savoure des plats traditionnels de montagne, des pâtes fraîches, viandes et poissons grillés et des desserts maison. Mais ce qui a fait leur renommée c'est la Brebiflette. Un délicieux plat cuisiné en gratin à base de tomette de brebis, avec des pommes de terre bien sûr, et, plus surprenant, du génépi ! Très attachés à la gastronomie de montagne ils ont même revisité le baba, qui n'est pas au rhum mais à la chartreuse ou au génépi...

→ Menu à partir de 21 €  
→ le-virage-16-restaurant.eatbu.com/?lang=fr# / +33 (0)7 61 08 52 37 / levirage16@gmail.com

OZ 3300

## INSOLITE, DES RĀMEN MÊME AU SOMMET DES PISTES !

Fufu (définition) : Les japonais ont coutume de souffler sur leur rāmen pour le refroidir, en émettant ce son particulier : « Fu-Fu ». C'est donc naturellement que ce restaurant Asiatique au sommet des pistes s'appelle Fufu ! Comme le veut la tradition japonaise, les Rāmen sont constitués de nouilles de blé et d'un bouillon fait maison à base de volaille, de porc ou de poisson préparé le jour même par les chefs et les viandes sont d'origine française... Chez Fufu, le spectacle est dans la cuisine. Il n'y a pas de musique de fond, elle est uniquement jouée par les plats ! À découvrir sur la piste de l'Olmet.

→ Ouvert 7/7 de 11h30 à 16h00 service en continu en journée  
→ restaurantfufu.com



VILLARD-RECLAS

## LE FROMAGE DE CHÈVRE, VERSION RACLETTE



Clément Marais élève son troupeau de chèvres Saneen sur les hauteurs du village. Ses chèvres, trapues et solides, au tempérament calme, sont originaires de Suisse et donc parfaitement adaptées à la vie en montagne. Elles donnent un lait onctueux que Clément transforme en tomme, fromage frais et en raclette ! C'est plutôt rare, mais tellement délicieux de déguster ce fromage chauffé et fondant sur une petite pomme de terre ! À déguster d'urgence pour les soirées hivernales.

→ +33 (0)6 73 16 53 19 / clementmarais@live.fr

ALLEMOND - OZ 3300 - VAUJANY

## LA MARCHÉ NORDIQUE : LA MARCHÉ « SANTÉ »

Marcher c'est inné ? Oui mais la marche nordique c'est autre chose ! De grands bâtons dans les mains que l'on accroche avec un gantelet, une façon de les tenir qui oblige à créer une propulsion, tout en synchronisant sa respiration à sa foulée qui s'allonge et c'est parti pour une randonnée douce ou sportive, mais en tout cas une randonnée qui fait du bien à tout le corps et qui fait travailler le cardio. C'est Christèle Fitzen, coach fitness et bien être qui propose cette activité de pleine nature avec toute son écoute, sa pédagogie et sa bonne humeur.

Séance collective à l'extérieur sur le lieu de vacances ou sur les lieux conseillés par Christèle

→ Niveau : Accessible à tous les publics quel que soit l'âge et la condition physique.  
Public : enfants (taille mini : 1,40 m) et adultes : 15 €  
→ christelefitzen.addock.co / +33 (0)6 07 78 12 01 / christele.fitzen@hotmail.com

LE FRENEY-DOISANS

## DÉCOUVERTE : LA BIOKINERGIE

Un nouveau mot pour une nouvelle pratique. Au carrefour de la kinésithérapie, de l'ostéopathie et de la médecine traditionnelle chinoise, la Biokinergie (bio pour vie, ciné pour le mouvement et énergia, l'énergie) est une technique de soins manuels qui vise à rétablir un fonctionnement optimal du corps en restaurant son équilibre biologique. Cette pratique permet de traiter diverses dysfonctions ostéo-articulaires, myo-fasciales, viscérales, énergétiques et psychiques. Julie Hautbois, masseur kinésithérapeute depuis 13 ans, s'est formée à cette pratique pour élargir le cercle de ses compétences et apporter de nouvelles réponses aux douleurs de ses patients.

→ Tarif : Séance de Biokinergie - 60 € adulte et 30 € - 45 € pour les enfants.  
→ facebook.com/Julie-Hautbois-100552055203894  
+33 (0)7 66 42 22 40 / Julie.hautbois@live.fr



VENOSC

## LE CHAT MAN DE LA VALLÉE DU VÉNÉON : DES MAINS EN OR

Le toucher, ce sens si subtil et si personnel ! Nicolas Ponton l'a développé, d'abord comme céramiste puis en devenant thérapeute après des années à étudier la médecine traditionnelle chinoise et en se formant à l'art thérapie. C'est en 2005 qu'il devient praticien en énergétique chinoise et qu'il démarre son activité d'abord en Ardèche d'où il est originaire avant de venir s'installer en Oisans en 2018. Désormais il s'appuie sur l'acupuncture, le massage Tui Na, le toucher thérapeutique (magnétisme) pour aider les autres tout en dispensant des conseils en diététique et harmonie de vie. Son objectif, libérer les personnes des entraves physiques, émotionnelles et/ou mentales, afin de vivre pleinement et sereinement, leur parcours de vie.

Il reçoit toute l'année sur rendez-vous, à son nouveau cabinet au cœur du village de Venosc.  
→ Bilan énergétique 2h/70 € - Massage Tuina 1h/60 € - 1h30/80 € - Soins énergétiques 1h/50 €  
→ nicolas-ponton.com / +33 (0)6 10 54 82 33 / contact@nicolas-ponton.com

VENOSC

## UNE SEMAINE DE YOGA, SÉJOUR « PLÉNITUDE »



Du 24 au 31 mars 2024, c'est dans un petit hameau de la Dançhère, au Lauvitel Lodge, à l'écart de l'agitation, que les amateurs de yoga et de déconnexion peuvent se retrouver pour une semaine entièrement consacrée au bien-être. À l'orée du Parc national des Écrins, l'atmosphère est propice à la pratique du yoga. Patrick Adrien, yogiste depuis 1992, diplômé de l'École Française de Yoga en 2009, enseigne le hatha-yoga depuis 2008. Il est aussi formé au Reiki 2° degré, initié à la méthode Feldenkreis, et praticien en hypnose. Avec lui, l'accompagnement est dans la bienveillance, avec un programme bien rempli entre méditation, yoga, Tai Chi, et sortie ski ou raquette.

→ Tarif : À partir de 900 €/pers. (comprenant logement /restauration et activités de neige).  
→ lelauvitel.com/fr/experience/retraites/yoga-dans-la-neige  
patrick.adrien1@gmail.com

# VIVRE LA MONTAGNE *autrement*



📍 OZ 3300

## MOONTAIN HOSTEL ET MOONTAIN ROCK FESTIVAL

L'hostellerie, c'est le nouveau concept tendance dans l'univers du tourisme. Le principe est simple : un lieu chaleureux et moderne où se retrouvent des personnes venues d'horizons divers. Il y a plus de 5 ans, c'était le premier hôtel de montagne de ce type. Design, connecté et moderne, le Moontain Hostel favorise les échanges entre . Avec sa vingtaine de chambres, à partager, exclusives ou privatisables... les voyageurs ont le choix de leur format d'hébergement. Côté restauration, l'hostel est ouvert à la clientèle extérieure. Ici on privilégie les petits producteurs et artisans locaux. À ne pas manquer, le dîner raclette à volonté (21€). L'organisation avec Mutualia, du Moontain Rock festival de 3 jours au profit d'Espoir Contre le Cancer le 18, 19 et 20 février, conforte le maître-mot du Moontain hostel : celui du partage.

→ [moontain-hostel.com](http://moontain-hostel.com) / +33 (0)4 76 79 84 49 / [reception@moontain-hostel.com](mailto:reception@moontain-hostel.com)



📍 ALPE D'HUEZ

## L'ALPE D'HUEZ, PREMIÈRE STATION FRANÇAISE À S'ÉQUIPER DE DAMEUSES ET DE BUS À HYDROGÈNE



Un partenariat historique a été signé il y a plusieurs mois entre la SATA Group, société des remontées mécaniques de l'Alpe d'Huez, la société de transport Resalp et la société GCK afin d'équiper l'Alpe d'Huez de 5 dameuses et 3 bus rétrofités en véhicule hydrogène. Impulsé par le soutien de la région Auvergne Rhône-Alpes, qui appuie clairement la volonté de la station et de l'Oisans de se positionner vers un tourisme durable et une montagne plus propre, ces nouvelles dameuses « zéro émission » seront testées pour la première fois cet hiver en conditions réelles, sur pistes enneigées et à des températures négatives. Elles offrent les mêmes capacités d'ascension et d'accélération que celles des engins thermiques et une autonomie de 8h ! Cette initiative 100% green ouvrira la porte et donnera envie aux stations voisines de suivre le chemin d'une montagne plus vertueuse...

→ Sata Group - Thaïs Wilhelm - Chargée de communication ([thaïs.wilhelm@sataski.com](mailto:thaïs.wilhelm@sataski.com))

📍 LA GRAVE ET VILLAR-D'ARÈNE  
**TOUT POUR MON TOUTOU**

Tous les chiens veulent venir à La Grave et Villar-d'Arène ! Forcément ! Céline de la Conciergerie de la Meije s'occupe d'eux avec amour et cajolerie, ils sont aux anges. Les maîtres sont contents, ils peuvent skier sereins, Médor, Lucky et autres Roméo sont chouchoutés en forfait 1h, demi-journée ou journée entière. Avec Médor, qui adore être dehors, c'est juste parfait !

→ 12€ pour 1h, 30€ pour 4h, 60€ la journée.  
→ +33 (0)6 87 49 86 66  
[conciergeriedelameije@gmail.com](mailto:conciergeriedelameije@gmail.com)

📍 VILLARD-RECLAS / AURIS-EN-OISANS  
**EN VOITURE... ÉLECTRIQUE**



Les hébergements se mettent au vert avec l'installation de bornes électriques pour recharger les véhicules.

### LE CHALET OBERIG À VILLARD-RECLAS

Avec une borne de recharge sur ses places de parking, l'Oberig est le lieu idéal pour venir en vacances avec sa voiture électrique. Un séjour tout confort au pied des pistes (à 50 m) dans un chalet à la décoration montagne haut de gamme. Des équipements au top : espace bien-être, sauna et hammam, salle de sport, salle de cinéma, espace jeux vidéo et billard, tout y est. Le chalet est très calme, idéalement situé avec de grandes terrasses, des balcons, un jardin, internet en wifi, 5 chambres et 4 salles de bains. 250m² pour « recharger ses batteries » et pas que celles de la voiture !

→ Tarif : de 2980 € à 6980 € pour 12 personnes.  
→ [chaletoberig.com](http://chaletoberig.com) / +33 (0)6 66 30 50 48 / [contact@chaletoberig.com](mailto:contact@chaletoberig.com)

### LE CHALET DE L'INFERNET À AURIS-EN-OISANS

À Auris-en-Oisans, se trouve le chalet de l'Infernet avec une vue incroyable sur la montagne. Avec ses 2 chambres d'hôtes aux beaux volumes et les délicieux repas servis par la propriétaire (petit-déjeuner inclus dans le prix et dîner sur demande 25€ (boissons exclues), les vacances sont reposantes. Mais surtout les vacanciers peuvent recharger leur voiture électrique avec l'option payante Green'Up.

→ Tarif : 107,50 € à partir de 3 nuits pour 2 personnes (petit-déjeuner, taxe de séjour, café et thé inclus pendant tout le séjour).  
→ [auris-en-oisans.fr/meuble-gite/chalet-de-linfernet](http://auris-en-oisans.fr/meuble-gite/chalet-de-linfernet) / +33 (0)6 67 15 28 18 / [cosman.gast@gmail.com](mailto:cosman.gast@gmail.com)

📍 VAUJANY  
**HANDISKI : L'ESF SOUTIENT LE SPORT POUR TOUS**

L'ESF de Vaujany soutient la pratique du sport pour tous. C'est avec la volonté de développer le Handiski pour toucher le plus grand nombre que l'école de ski a investi dans du matériel performant et s'est attelé à la formation de 8 moniteurs dans un premier temps. Ils peuvent accompagner des personnes sur 6 fauteuils (selon les handicaps). L'objectif, c'est de permettre à tous de skier en famille avec les valides, mais aussi de former les personnes au ski en autonomie, tout comme les accompagnants à la maniabilité des engins.

→ Leçons essentiellement en dehors des vacances scolaires. Prêt du matériel lors de la leçon. 2 dualskis, 1 uniski, 1 kartski, 1 GMS (fauteuil ski proche du dualski) et bientôt 1 tandem.  
→ Tarif : 100 € les 2h.  
→ [esf-vaujany.fr/tarifs-reservations](http://esf-vaujany.fr/tarifs-reservations) / +33 (0)4 76 80 71 80 / [info@esf-vaujany.fr](mailto:info@esf-vaujany.fr)

📍 OISANS  
**DES NAVETTES GRATUITES POUR SILLONNER L'OISANS, SKIER DANS TOUTES LES STATIONS ET RENCONTRER LES ARTISANS**

L'Oisans est un territoire très varié qui offre une multitude d'expériences aux vacanciers. Le ski bien sûr, mais aussi les activités de montagne et les visites de villages. En hiver, prendre sa voiture peut être un frein surtout quand il faut déneiger ! L'Oisans a pensé à tout en mettant en place des navettes gratuites reliant les vallées entre elles : de Venosc village (et les 2 Alpes via la télécabine) au Bourg-d'Oisans mais aussi jusqu'à la vallée de l'Eau d'Olle à Allemond (Oz 3300 et l'Alpe d'Huez via la remontée de l'Eau d'Olle Express) et Vaujany. Cette navette circule 7 jours sur 7, possède une remorque à ski pour aller skier dans les stations sans prendre sa voiture, aller visiter les villages mais aussi aller rencontrer les 45 artisans ou musées de la Route des Savoir-faire de l'Oisans.

→ Les artisans : [oisans.com/decouvrir/route-savoir-faire](http://oisans.com/decouvrir/route-savoir-faire)  
→ Les navettes : [ccoisans.fr/2023/05/30/navette-gratuite-en-oisans](http://ccoisans.fr/2023/05/30/navette-gratuite-en-oisans)

📍 VALLÉE DU FERRAND  
**UN GÎTE DU BOUT DU MONDE, LE CHALET DE LA BOIRE**

Le Chalet de la Boire fait partie des lieux magiques de l'Oisans. Cet ancien chalet d'alpage de 6 couchages, est accroché à la pente à 1900 m d'altitude, face aux sommets il fait bon paresser sur la terrasse plein sud. On se sent loin de tout... En hiver, seuls les skieurs de randonnée ou les randonneurs en raquettes peuvent y accéder. Ce petit coin de paradis a été rénové de manière écologique avec du bois local, l'isolation est en matériaux écologiques, les toilettes sont sèches, l'énergie est renouvelable grâce aux panneaux solaires (électricité en 12V), eau chaude en fonction de l'ensoleillement ! Pour la cuisine il faut compter sur la cuisinière bois (ou utiliser la cuisinière gaz bien sûr !) et pour l'eau, soit il faut faire fondre la neige, soit il faut monter ses bouteilles d'eau. Le propriétaire, accompagnateur en montagne, peut vous guider jusqu'au refuge en raquettes.

→ Tarifs 90 €/nuitée  
→ [refugedelaboire.fr](http://refugedelaboire.fr)  
+33 (0)6 87 42 59 49  
[yvan.bidalot@gmail.com](mailto:yvan.bidalot@gmail.com)



📍 VILLARD-REYMOND  
**UN SEUL TÉLÉSKI AU VILLAGE, FAIT DE RÉCUP' ET GÉRÉ PAR UNE ASSOCIATION**

Ce petit village perché vit paisiblement au rythme des saisons. À son point culminant se trouve un télésiège sur 40 mètres de montée non damé. Ce télésiège est un mécano géant, créé avec un assemblage de pièces détachées venues de stations du Vercors et de l'Oisans. Ce sont les bénévoles de l'association « Le Renouveau » qui l'exploitent qui ont monté les pièces avec l'aide du STRMTG pour le respect des normes de sécurité. (Le STRMTG est en charge du contrôle de la sécurité des remontées mécaniques et tapis roulants de stations de montagne entre autre). Les villageois, eux, gèrent la remontée bénévolement avec Jacques, chef d'exploitation de LA remontée mécanique depuis 10 ans, et Olivier son adjoint, également gérant du gîte de l'eau blanche. Pour chaque journée d'ouverture, une participation de 7€ est demandée afin de financer la création prochaine de pistes de ski de fond.

→ Chef d'exploitation de la remontée : Jacques Loiodice / +33 (0)6 18 91 17 45





Le tour de la Meije ©Thibault Blais

# #OISANS

LA MONTAGNE AUTHENTIQUE À 4H DE PARIS !

## PAR LA ROUTE

→ Autoroute depuis Paris, Lyon, Marseille, Genève jusqu'à Grenoble. Depuis Grenoble, suivre la direction Sisteron/Gap par l'autoroute A480. Sortie n°8 Vizille-Stations de l'Oisans. Puis suivre N 85 jusqu'à Vizille puis D 1091 direction Briançon.

→ Le Bourg-d'Oisans se trouve à 50 km de Grenoble. Compter 45 min à partir de la sortie n°8.

## PAR LE TRAIN

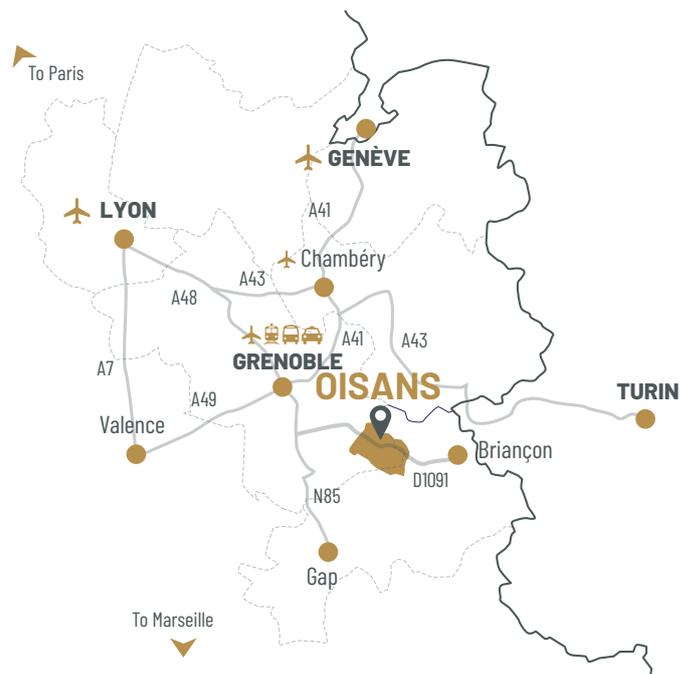
→ TGV Paris-Grenoble par liaison régulière en 3h. Correspondance par bus vers Le Bourg-d'Oisans et les principales communes de l'Oisans avec Transisère ([www.transisere.fr](http://www.transisere.fr)) et Lignes Express Régionales ([www.bus-et-clic.com/ler35](http://www.bus-et-clic.com/ler35))

## PAR AVION (Privilégiez une mobilité plus vertueuse)

→ Aéroport de Grenoble - Isère à 91 km du Bourg-d'Oisans

→ Aéroport International de Genève à 192 km du Bourg-d'Oisans

→ Aéroport de Lyon Saint-Exupéry à 139 km du Bourg-d'Oisans



**Links**  
communication

Stéphanie LEMASSON  
+33 (0)4 50 91 41 08  
[stephanie@linkscom.fr](mailto:stephanie@linkscom.fr)

Jessica POLLIAND  
+33 (0)4 50 91 41 08  
[jessica@linkscom.fr](mailto:jessica@linkscom.fr)

1902 avenue de Genève  
74700 SALLANCHES  
[www.linkscom.fr](http://www.linkscom.fr)

**OISANS**

Sabrina PEVET  
+33 (0)6 38 14 55 59  
[s.pevet@oisans.com](mailto:s.pevet@oisans.com)

Carine POUZOLLES  
+33 (0)6 84 94 03 33  
[c.pouzolles@oisans.com](mailto:c.pouzolles@oisans.com)

1 bis rue Humbert  
38520 LE BOURG-D'OISANS  
[www.oisans.com](http://www.oisans.com)

Imprimé sur papier Cocoon Offset Recyclé, issu à 100 % de matières recyclées et fibres blanchies sans chlore.  
> Ecolabel européen  
> Certifié FSC® Recyclé  
> Issu de fibres 100% recyclées  
> Certifié Cradle To Cradle®  
> Green Star System™

Imprimé en France par un imprimeur labellisé Imprim'Vert



Création graphique : Sabine Troisvallets - Rédaction : Links Communication - Impression : Imprimerie Courand & Associés - Crédits photo : Images&Rêves, La Chèvreirie, O. Mugnier, C. Brottes, L. Salino, P. Gallant, R. Favier, B. Lelong, Ponton, DT Vaujany, OT Villard-Reculas, S. Morattel, OT Oz-en-Oisans, Mountain Hostel, S. Brun, Urope, J-H. Ametler, Coco jardin, L. Leroy, P. Duffau, Zen altitude, Hôtel Castellan, CentMotsdire photographie, Reinemeije, P. Domeyne, Les atelier de Flo, RCN Belledonne, Gîte le Lauvitel, L. Chaix, L. Royet, Alpe d'Huez Tourisme, C. Quintard, E. Allirand, Team Ewahe.