

DOSSIER DE PRESSE

ÉTÉ 2024

#OISANS

LES ALPES MYTHIQUES



LES 2 ALPES
ALPE D'HUEZ
VAUJANY
OZ 3300
LA GRAVE

LE BOURG-D'OISANS
AURIS-EN-OISANS
VILLARD-RECLAS
ALLEMOND
ORNON

SAINT-CHRISTOPHE-EN-
OISANS / LA BÉRARDE
BESSE-EN-OISANS
MIZOËN
CLAVANS-EN-HAUT-OISANS

LE FRENEY-D'OISANS
VILLARD-REYMOND
VILLARD-NOTRE-DAME
LIVET-ET-GAVET
OULLES

L'OISANS

SITUÉ ENTRE L'ISÈRE ET LES HAUTES-ALPES,
L'OISANS EST UN TERRITOIRE AU PATRIMOINE
INFINIMENT RICHE, AUTHENTIQUE ET CHARGÉ
DE CARACTÈRE.

Avec ses 6 vallées et son Parc national des Écrins, l'Oisans héberge 22 stations ou villages, dont 2 villages classés, qui regorgent de merveilles naturelles. Artistes, histoires, traditions, trésors... toutes ont des secrets, qu'elles dévoilent sous forme d'activités, pour le plus grand bonheur des vacanciers. Ici, on peut librement visiter les ateliers des artisans, découvrir les savoir-faire, partager avec les agriculteurs et se fournir en produits « made in Oisans », parfaitement mis en valeur par les restaurateurs dans leur cuisine de terroir aux senteurs montagnardes. Ces vastes espaces, ornés des somptueux paysages, abritent d'innombrables activités pour toute la famille : glaciers, lacs, parc national, rivières, sont autant de terrains de jeux pour les vacanciers qui veulent profiter et s'évader !

L'Oisans en chiffres

- 2 départements
- Dénivelés de 475 m à 4 102 m, près de 40 sommets à plus de 3 000 m
- Le Parc national des Écrins et de nombreux glaciers
- 1^{ère} destination touristique de l'Isère avec 2.5 millions de nuitées par an
- 22 stations ou villages dont 2 villages classés
- 24 refuges
- 5 bureaux des guides et accompagnateurs
- 10 musées
- 50 membres de la Route des Savoir-Faire de l'Oisans
- Une vingtaine d'événements de portée nationale ou internationale



Sommaire

TOP 4 DES NOUVEAUTÉS----- 3
 L'OISANS EN UN COUP D'ŒIL---- 4
 TOUS À L'EAU !----- 6
 FRAÎCHEUR EN ALTITUDE ----- 7
 MES VACANCES EN ITINÉRANCE --- 8
 FAMILY TRIP ----- 9
 RELEVER MON 1^{ER} DÉFI SPORTIF -- 10
 VIS MA VIE DE...----- 11
 EN MODE VÉLO ----- 12
 APPRENDRE À DÉCONNECTER----- 13
 ET SI JE TRAVILLAIS DEPUIS
 L'OISANS ?----- 14
 ZEN, RESTONS ZEN----- 15
 BIEN PLUS QUE DE SIMPLES
 COMMERCE !----- 16
 MON CARNET D'ADRESSES
 CIRCUITS COURTS----- 17
 CULTURE AU SOMMET ----- 18
 PERPÉTUER LES TRADITIONS----- 19

TOP 4 des nouveautés

LE BOURG-D'OISANS

CAMPER À CÔTÉ DES BISONS : UNE EXPÉRIENCE HORS DU COMMUN

Au Bourg-d'Oisans, la ferme des Bisons qui fait partie de la trentaine d'exploitations de bisons en France, ouvre cet été son camping à la ferme. Si l'idée séduit autant qu'elle peut effrayer, que les campeurs et voyageurs se rassurent, les bisons seront bel et bien parqués dans un enclos, permettant tout de même de les voir évoluer chaque jour ! Les 25 emplacements répartis sur 400 m² sont la promesse de vacances résolument nature et d'une expérience insolite et humaine, grâce à la rencontre avec Didier, le cow-boy gardien des lieux ! À ne pas manquer : chaque mardi, le camping s'enflamme avec des soirées musicales mettant en avant des artistes locaux et des producteurs oisissans.

- Tarifs : 15 € / jour / emplacement tente ou camping-car. 4 €/jour/électricité
- +33(0)7 50 53 43 92 / www.lafermedesbisonsdeloisans.fr



VILLARD-NOTRE-DAME

L'AUBERGE « LA BRINDILLE » OUVRE SES PORTES !

C'est dans une ambiance chaleureuse que la nouvelle auberge « La Brindille » composée d'un restaurant et de 2 chambres d'hôtes accueillera ses premiers clients. Un restaurant où seule une cuisine locale et biologique a sa place : « Ici, tout est fait maison, même la maison ! ». De délicieux repas sont concoctés par Ophélie Brun, cuisinière de formation avec à son actif quelques expériences étoilées. Côté chambres d'hôtes, la propriétaire met un point d'honneur sur la convivialité et l'accueil chaleureux, ses convives étant reçus dans un cadre familial et où, selon les semaines, ils pourront profiter d'une journée yoga.

- Tarif : 90 € / nuit / chambre avec petit-déjeuner / 115 € la demi-pension
- +33(0)6 83 32 50 53 / www.auberge-labrinville.fr

LE BOURG-D'OISANS

LE LAC DE BUCLET, UN SITE ENTIÈREMENT RÉAMÉNAGÉ

À quelques pas de l'effervescence du centre du Bourg-d'Oisans, se trouve le lac de Buclet : ce point d'eau aux couleurs cristallines voit les montagnes alentours se refléter à sa surface, en faisant un lieu paisible pour les familles, un spot de ressourcement et de bien-être. Pour encore plus de douceur et de facilité, le lac a fait l'objet d'une étude et sera entièrement réaménagé pour l'été 2024. Passerelles en bois, pontons d'observation panoramique, parcours de santé, accès repensés, re-naturalisation du site, signalétique pédagogique... Le lac de Buclet est indéniablement un lieu à préserver, à découvrir ou redécouvrir pendant son séjour en Oisans (baignade interdite).

- Office de tourisme du Bourg-d'Oisans / +33(0)4 76 80 03 25 / info-bourgdoisans@oisans.com



ALPE D'HUEZ

DÉCOUVRIR LE STREET GOLF

Accessible en toutes saisons, le street golf est une nouvelle activité qui vient révolutionner le golf traditionnel ! Si le matériel reste le même (avec quelques adaptations pour les balles), le terrain de jeu, lui, change du tout au tout ! Fini les prairies verdoyantes, ici les joueurs se retrouvent dans un environnement résolument urbain où les cibles prennent des allures de bancs, poubelles, panneaux, boîtes aux lettres ou même statues animalières. Au nombre de 9, les cibles sont à atteindre avec le moins de coups possibles ! En bref, une version novatrice et urbaine du golf, à tester entre amis dès cet été.

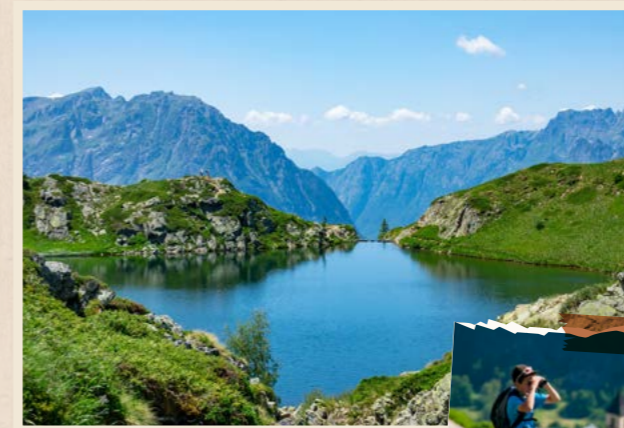
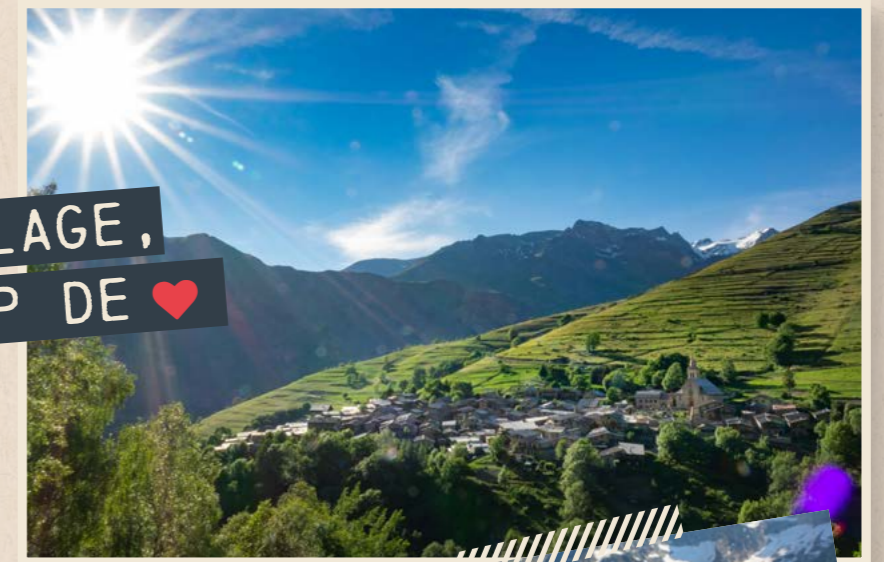
- Tarifs : 3 € la location du matériel / 2 € la balle
- Palais des Sports / +33(0)4 76 11 21 41 ou +33(0)4 76 11 44 44 / www.alpedhuez.com

L'OISANS

en un coup d'œil



1 VILLAGE,
1 COUP DE ❤️



📍 **LIVET-ET-GAVET 500m**

Le berceau de l'hydroélectricité
❤️ Les visites de la centrale hydroélectrique des Vernes

📍 **ALLEMOND 713m**

Un petit village au pied des Grandes Rousses
❤️ Le spot fraîcheur avec sa base nautique

📍 **LE BOURG-D'OISANS 720m**

La capitale de l'Oisans, départ du GR54
❤️ Le Lauvitel : un des plus grands lacs de montagne de France

📍 **LE FRENEY-D'OISANS 930m**

Un carrefour idéal entre stations animées et villages traditionnels
❤️ La Croix de Cassini c'est LE panorama à 360°, l'un des plus spectaculaires en Oisans

📍 **LA GARDE-EN-OISANS 970m**

La commune qui compte 10 des 21 virages de la montée vers l'Alpe d'Huez
❤️ Une des communes les plus verticales de France

📍 **BESSE-EN-OISANS / MIZOËN / CLAVANS de 930m à 1500m**

Un site patrimonial remarquable et un site naturel classé
❤️ Le plus grand alpage de France

📍 **VAUJANY 1250m**

Un village-station authentique
❤️ Le centre outdoor du Collet, véritable camp de base nature

📍 **ORNON 1300m**

9 hameaux au pied du Taillefer
❤️ La plus grande aulnaie blanche d'Europe

📍 **OZ 3300 1350m**

Station 100% piétonne
❤️ Une des stations les plus jeunes : 35 ans d'existence

📍 **OULLES 1400m**

Le village belvédère de l'Oisans
❤️ L'une des plus petites communes de l'Isère

📍 **SAINT-CHRISTOPHE-EN-OISANS / LA BÉRARDE 1420-1740m**

La Mecque de l'alpinisme
❤️ Pas moins de 8 refuges sur son territoire

📍 **VILLARD-RECLUSAS 1500m**

Station-village perchée et authentique
❤️ Le Pas de la Confession, la route vertigineuse par excellence

📍 **VILLARD-NOTRE-DAME 1520m**

Un village « nid d'aigle »
❤️ Le café de la Gardette et son esprit guinguette

📍 **LA GRAVE / VILLARD-D'ARÈNE 1520m**

Village classé de renommée internationale
❤️ La Meije, sommet mythique

📍 **AURIS-EN-OISANS 1600m**

Une station et des petits hameaux de charme
❤️ L'agriculture se conjugue au féminin (safran et légumes)

📍 **VILLARD-REYMOND 1630m**

Second village le plus haut de France
❤️ Insolite, la culture du Génépi

📍 **LES 2 ALPES / VENOSC / MONT-DE-LANS 1650m**

L'un des plus grands bike park des Alpes
❤️ 2 petits villages à découvrir : Venosc et Mont-de-Lans

📍 **ALPE D'HUEZ 1860m**

La montée vers l'Alpe d'Huez : 21 virages pour cette montée mythique
❤️ 300 jours d'ensoleillement par an



TOUS À L'EAU



SAINT-CHRISTOPHE-EN-DISANS

SE JETER À L'EAU DANS LE CANYON DU DIABLE

C'est dans la vallée du Vénéon, aux montagnes vertigineuses et aux eaux turquoise, que Damien (moniteur d'escalade et guide canyon) a choisi de poser ses valises après avoir sillonné le monde ! Il qualifie cette vallée de terrain de jeu idéal et infini pour les amoureux de sports de pleine nature. Il propose ainsi de découvrir de véritables joyaux, tels que le canyon du Diable. Une merveilleuse opportunité pour venir prendre le frais de mi-août à début octobre, puisque ce canyon est alimenté par les glaciers ! Sauts, toboggans, descentes en rappel et enchaînement de nages sont réservés aux sportifs, le tout dans un décor de carte postale...

- Tarif : 80 € / pers. | à partir de 16 ans, matériel fourni (tarifs indicatifs 2023)
- Damien RUGGERI / +33(0)6 23 84 06 77
- www.oisans.com/activite/canyoning-avec-damien/

ALLEMOND

2 JOURS D'ESCAPADE AQUATIQUE

La base nautique du lac du Verney possède bon nombre d'activités aquatiques à découvrir, dont le wingfoil qui a le vent en poupe depuis quelques années. Dans la vallée de l'Eau d'Olle, Allemond est une petite bourgade qui invite à prendre le large, ou plutôt l'appel de la montagne, pour venir profiter pendant 2 jours d'une escapade en altitude autour de l'eau. Pédalo, paddle, canoë ou wingfoil rythmeront cette première journée avant de se diriger vers le musée Hydrélec. Le lendemain, randonnée vers le plus puissant barrage de France : celui de Grand'Maison.

Et pour profiter pleinement de cette escapade, rien de tel qu'un arrêt en camping-car sur l'aire dédiée au bord du lac du Verney. De quoi être aux premières loges pour admirer le lever et le coucher du soleil sur le lac.

- Tarif : 3 € le jeton camping-car, à partir de 12 € / h pour les activités nautiques, Musée Hydrélec gratuit
- Office de tourisme d'Allemond +33(0)4 76 80 71 60

VAUJANY

IDÉE RANDO : PARTIR À LA DÉCOUVERTE DE LA CHEMINÉE D'ÉQUILIBRE

Cette balade à la journée (4 h aller/retour) mènera les promeneurs vers une randonnée à la fois nature et pédagogique. Avec pour thématique « l'eau », les cheminées d'équilibre, datant de la construction du barrage de Grand'Maison, ressemblent à des soupapes, ayant pour rôle de réguler la pression dans la conduite. Au départ du village de Vaujany, les randonneurs atteignent d'abord la table d'orientation offrant une vue incroyable sur la vallée de l'Eau d'Olle, le lac du Verney, sa centrale et la plaine du Bourg-d'Oisans. C'est au passage de l'arête qui descend du Rissiou qu'émerge de la terre la fameuse cheminée d'équilibre !

- Gratuit
- Office de tourisme de Vaujany +33(0)4 76 80 72 37 / www.vaujany.com/

VAUJANY

LE COLLET : LE CAMP DE BASE NATURE DE L'OISANS

C'est à 1700 m d'altitude, sur les hauteurs de Vaujany, dans un amphithéâtre de pleine nature, que se trouve ce camp de base pour les vacanciers à la recherche de fraîcheur et d'activités à partager. Revisité, scénographié, avec de nouveaux pôles ludiques, le Collet a été conçu pour que chacun puisse vivre une expérience qui lui est propre. Tennis, basket, tir à l'arc, frisbee-golf, partie de pétanque, jeux géants, toboggans, pumtrack, jeux d'eau et bassin de baignade : c'est sûr, les enfants vont adorer ! A l'écart de l'agitation, de grandes terrasses verdoyantes invitent à la contemplation, à la méditation ou à la pratique du yoga, tout comme le sentier pieds nus qui invite à la déconnexion. Aire de pique-nique ombragée et restaurant sur place, Le Collet est le lieu à privilégier pour de belles journées en pleine nature. À ne pas manquer : The Shadok Pumtrack Challenge, la nouvelle compétition de skate et de rollers organisée le 22 juin.

- Office de tourisme de Vaujany : +33(0)4 76 80 72 97 / www.vaujany.com
- Base du Collet : gratuit
- Shadok pumtrack challenge : 5 € l'inscription à la course



FRAÎCHEUR EN ALTITUDE



LA GRAVE

RANDONNER SUR LE GLACIER DE LA GIROSE

Les Guides de La Grave proposent des randonnées commentées sur le glacier de la Girose. Sa pente douce, son accessibilité par le téléphérique de La Grave en font un glacier idéal pour une première approche de l'alpinisme et pour mettre à profit un temps pédagogique sur la formation des glaciers, leur vulnérabilité et leur avenir. Séracs, crevasses, mouvements du glacier... les visiteurs en apprendront plus sur cet écosystème de bleu et de glace, autant fascinant que fragile. Tous les mercredis, vendredis et dimanches (sur réservation).

- Tarif : 35 € par adulte et 29 € par enfant.+ forfait (5 pers. minimum), durée 1h30
- Bureau des Guides de La Grave +33(0)4 76 79 90 21
- www.guidelagrove.com



ORNON

DÉCOUVRIR LA FLORE AVEC UN BOTANISTE LE 24 JUILLET 2024

Rien de tel qu'un botaniste du Parc national des Écrins pour partir à la découverte d'une flore abondante et variée ! Une invitation à vivre un merveilleux voyage aux côtés des plantes qui nous entourent et peuplent nos montagnes, qui parfois nous nourrissent ou nous soignent... Le mercredi 24 juillet, en compagnie de Florent Naud, accompagnateur en montagne, le botaniste Eric Ollieu mène les randonneurs dans une épopée olfactive et gustative à la journée au départ d'Ornon, en direction du col de Corbière. Découverte du sous-bois, panorama sur les différents hameaux typiques d'Ornon : une balade aussi ludique que pédagogique !

- Tarif : gratuit
- Parc national des Écrins / +33(0)4 76 80 00 51
- www.ecrins-parcnational.fr/8929/maison-parc/maison-parc-oisans

SAINT-CHRISTOPHE-EN-DISANS / LA BÉRARDE

IMMERSION DE 2 JOURS EN HAUTE MONTAGNE

C'est sur le site sauvage du glacier de la Pilatte, splendide site d'alpinisme, que les guides du Vénéon proposent une première immersion en haute montagne. Au programme de ces 2 jours, initiation à la marche en terrain neigeux, rocheux ou glaciaire (en fonction des conditions), découverte du matériel adéquat (crampons, cordes, baudriers) et apprentissage des techniques d'encordement, avant de se lancer dans l'ascension du col ou du mont Gioberney. Cette aventure prévoit une nuit au bivouac de Says, une plate-forme où l'on pose son sac de couchage pour une nuit sous la voûte céleste, rien de tel pour admirer la voie lactée. Un retour à l'essentiel de l'aventure en montagne. Réservé aux bons marcheurs.

- Tarif : à partir de 210 €/pers. comprenant l'encadrement et le matériel. Max. 5 pers. Tout l'été.
- Bureau des Guides du Vénéon : +33(0)7 67 34 54 39
- www.guidesberarde.com



LE FRENEY-D'OISANS

DÉCOUVRIR EN FAMILLE LA VIA CORDATA

Nombreux sont ceux à connaître la via ferrata, mais peu connaissent la via cordata ! Et pourtant cette activité est accessible à un plus grand nombre de personnes et aux enfants à partir de 6 ans. À la différence de sa cousine - la via ferrata - la via cordata est une randonnée ou un parcours sur corde, le plus souvent à l'horizontal. Pour simplifier, c'est un mixte entre escalade et randonnée ! En Oisans, le site du Freney-d'Oisans est équipé de 1 via cordata et 21 voies d'escalade pour une découverte ludique, idéale pour les familles.

- Accès gratuit
- www.oisans.com/equipement/site-descalade-de-saint-arey-le-freney-doisans/

MES VACANCES EN ITINÉRANCE



OZ 3300

SÉJOUR ESCALADE AU REFUGE DE LA FARE

Perché à 2 280 m d'altitude, à l'abri du massif des Grandes Rousses, le plus ancien refuge de l'Oisans se confond avec la nature. Le temps d'un week-end, le refuge de la Fare invite à découvrir l'escalade en compagnie de François, gardien des lieux. Tout proche, l'école d'escalade offre des voies faciles sur de belles dalles granitiques. Découverte du matériel, de la sécurité, grimpe dans la voie sur prises naturelles... Ce séjour est accessible à tous, même aux novices et aux enfants dès 7 ans. Et après l'effort, le réconfort avec un dîner concocté à partir de produits frais, locaux et issus de l'agriculture biologique : un délice !

- 43 € /adulte et 41 €/enfant en 1/2 pension+ 60 € /h (4 pers) encadrement escalade (matériel inclus - chaussons à prévoir)
- Refuge de la Fare / +33(0)6 81 37 64 68 / refugedelafare.fr



GR 54

DU 8 AU 18 JUILLET 2024 : LE TOUR DES ÉCRINS, UN VOYAGE SAUVAGE

Il faut 11 jours de marche pour faire le tour du massif le plus grand de France, l'un des derniers espaces sauvages. De l'Oisans au Briançonnais en passant par le Champsaur-Valgaudemar, la majesté du parcours laisse sans voix. Le regard embrasse les sommets comme la Meije, le Pelvoux et les Écrins. Aigles, vautours, bouquetins, chamois, la faune sauvage se dévoile à ceux qui savent observer avec respect. De 1 000 à 1 300 m de dénivelé positif par jour en moyenne, 10 nuits passées dans les refuges, gîtes ou hôtels, l'aventure se vit intensément, aux côtés de Bibiane, accompagnatrice en montagne qui réserve quelques surprises dans ce voyage à pied : visite du Jardin du Lautaret, mais aussi session rafting sur les eaux provenant des glaciers !

- Tarif : 1660 € / pers. tout compris
- Cimes-ba / +33(0)7 69 04 18 26 randoportail.fr/aem/8889

LES 2 ALPES

DORMIR À 2100M D'ALTITUDE : LE « BIVOUAK » VERSION ACCESSIBLE

En famille ou en amoureux, le bivouac est une expérience immanquable ! Sur un plateau à 2 100 m d'altitude, la Troika propose une version facilitée de la nuit en bivouac. L'accès est simple : on embarque dans une télécabine, et on arrive en pleine montagne dans une nature sauvage. Le soir, on profite d'un dîner aux saveurs locales, on déguste quelques chamallows grillés sous le ciel étoilé, on se laisse bercer par des contes et des anecdotes avant de rejoindre sa tente pour la nuit. Au lever du soleil, se dresse un excellent brunch montagnard avant de redescendre en VTT électrique, à pied ou en remontées mécaniques. Une nuit hors du temps !

- Tarif : 80 €
- Le Bivouak / +33(0)7 64 55 06 66 www.les2alpes.com

VILLAR-D'ARÈNE

ÉTAPE « GREEN » À CHAMOISSIÈRE : LE REFUGE 100% AUTONOME

Chamoissière, c'est un authentique chalet-refuge autonome, situé à 2106 m au cœur de l'alpage de Villar-d'Arène. Cette ancienne bergerie a été rénovée dans un esprit durable : charpente recyclée, bâtiment retapé avec des matériaux écologiques (chaux, mélèze et chanvre, vieux bois et métaux centenaires). Alimenté en électricité 220 V, le refuge possède une autonomie de 3 jours grâce à ses panneaux photovoltaïques et son éolienne de 400 W. Des panneaux photo-thermiques assurent l'eau chaude pour les douches et le chauffage. Des clients, d'ailleurs invités, à vivre un séjour en mode déconnexion : « Pas de 4G, pas de wifi, parlez entre vous », peut-on lire dans la salle à manger. Une étape « green » sur le GR54, Grand Tour des Écrins, ou simplement une nuit en alpage, facilement accessible en 1h30 pour les familles !

- Tarifs : ½ pension 56 € (adulte) 40 € (enfant jusqu'à 11 ans)
- Sébastien LOUVET / +33(0)6 85 54 42 04 www.chaletrefugedechamoissiere.fr



LE BOURG-D'OISANS

S'INITIER À LA PÊCHE

C'est aux côtés de pêcheurs bénévoles et passionnés que l'on apprendra tous les secrets de la pêche en rivière, en torrent ou dans des plans d'eau. Les Ateliers Pêche Nature sont destinés aux enfants entre 8 et 14 ans qui veulent s'initier aux différentes pratiques, mais aussi aux différents milieux aquatiques. C'est également un moment de transmission des bases pour respecter cet environnement naturel ô combien précieux !

- Tarifs : ateliers gratuits | permis de pêche obligatoire + une adhésion annuelle de 30 €
- François HENINE +33(0)7 69 87 70 12 www.peche-isere.com/atelier-peche-nature-isere.html

FAMILY TRIP



LES 2 ALPES

PARTAGER UN RAID EN FAMILLE

Défis ludiques, sportifs et intellectuels sont au programme de ce raid à partager en famille chaque mercredi au départ du lac de la Buissonnière : une formidable occasion de resserrer les liens et de se créer de jolis souvenirs de vacances ! Sur un parcours en descente de 7 km, il s'agit de se challenger dans une course d'orientation, un quizz montagnard (of course !), un tir à la carabine laser, un circuit de mini-vélo et dans un espace game. Des épreuves variées qui révéleront les personnalités insoupçonnées de chaque membre de la famille !

- Tarif : 10 € / adulte | gratuit pour les enfants, durée : 45 min., à partir de 8 ans
- Les 2 Alpes / +33(0)4 76 79 22 00 www.les2alpes.com



OZ 3300

DÉCOUVRIR LE PLATEAU DES LACS AVEC LA COURSE D'ORIENTATION

Le plateau des lacs d'Oz 3300 est un site naturel classé reconnu pour la beauté de ses paysages et la préservation de son environnement. Avec ses 5 lacs, il permet aux familles de s'évader dans un cadre grandiose et rafraîchissant. Rien de mieux pour faire marcher les enfants qu'un petit parcours d'orientation où il faudra partir à la recherche des balises et poinçonner la case qui correspond au numéro de la balise. S'amuser, dans un cadre magique tout en apprenant des choses sur la nature environnante : une belle activité familiale ! Et si les enfants en redemandent, il existe 5 autres parcours d'orientation à Oz 3300.

- Tarif : gratuit
- Office de tourisme OZ 3300 / +33(0)4 76 80 78 01 www.oz-en-oisans.com/ete/offres/parcours-permanent-de-course-dorientation-oz-fr-ete-2818845/

ORNON

AMAROK PARK : THE PLACE TO BE



Véritable camp de base pour les familles, l'Amarok Park est l'assurance pour chaque membre de profiter du grand air. Alors que les parents sirotent tranquillement un verre au soleil, les enfants s'amuse à n'en plus finir dans les châteaux gonflables et autres installations. Terrain aménagé pour partager une partie de pétanque, espace snack pour les voyageurs de passage, ce lieu en pleine nature va vite s'imposer comme le QG des familles !

- Tarifs : 8 € l'accès en zone ludique pour les enfants de 18 mois à 5 ans, 10 € jusqu'à 14 ans.
- Steffie NOEL / +33(0)7 71 70 29 92 www.oisans.com/equipement/amarok-parc/





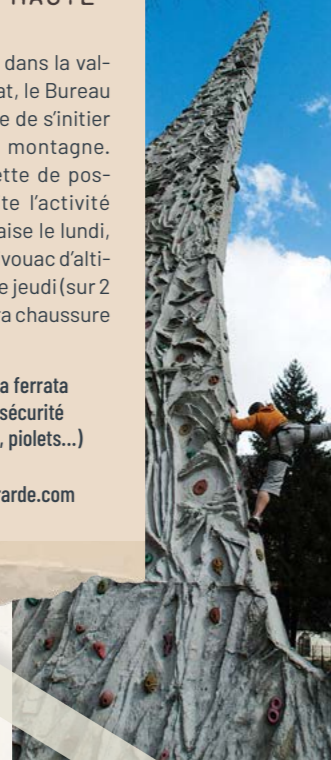
ST-CRISTOPHE-EN-OISANS / LA BÉRARDE

À CHAQUE JOURNÉE, SON ACTIVITÉ : UNE SEMAINE POUR DÉCOUVRIR LA HAUTE MONTAGNE

Il y a tant de choses à découvrir dans la vallée du Vénéon ! Fort de ce constat, le Bureau des Guides de la Bérarde propose de s'initier chaque jour à une activité de montagne. L'occasion d'avoir une jolie palette de possibilités et d'approfondir ensuite l'activité choisie. Escalade sur bloc ou falaise le lundi, via ferrata le mardi, le mercredi bivouac d'altitude et initiation rando glacière le jeudi (sur 2 jours). À coup sûr, chacun trouvera chaussure à son pied !

→ Tarifs : à partir de 55 € / pers. la via ferrata 210 € la sortie sur 2 jours (matériel de sécurité fourni : casques, baudriers, crampons, piolets...)

→ Bureau des Guides
+33(0)7 67 34 54 39 / www.guidesberarde.com



RELEVER MON 1^{ER}

DÉFI SPORTIF

ALLEMOND

GRAVIR L'UNE DES PLUS HAUTES AIGUILLES D'ESCALADE D'EUROPE !

Dans ma bucket-list de l'été, figure le défi sportif ! Et lorsque j'apprends que l'une des plus hautes aiguilles d'escalade d'Europe se trouve en Oisans, c'est l'occasion rêvée pour cocher la case. Cette aiguille est en réalité un mur d'escalade extérieur haut de 33 m. Avec 3 faces, une dizaine de voies et de nombreuses variantes du 4 au 6c, il fait rêver bon nombre de grimpeurs novices et aguerris venus se défier sur cette paroi quasi unique en Europe !

En version accompagnée, le Bureau des Guides met en place des sorties encadrées chaque lundi et mercredi matin pendant l'été.

→ Tarifs : 8 € / adulte, 6 € pour les enfants de 6 à 13 ans

→ Office de tourisme d'Allemond
+33(0)4 76 80 71 60

www.oisans.com/equipement/aiguille-descalade/



OISANS

19 & 20 JUILLET 2024 : OISANS TRAIL TOUR

Pour découvrir les plus beaux sentiers et recoins sauvages de l'Oisans, rien de tel qu'une inscription sur l'Oisans Trail Tour. Ce trail aux multiples parcours (87 km, 40 km, 21 km sans oublier les courses enfants) a cette année pour « village départ/arrivée » la station de l'Alpe d'Huez. Avec des passages à plus de 2 700 m d'altitude, des dizaines de lacs aux couleurs éclatantes, des cols de montagne et bien évidemment des panoramas à couper le souffle, l'Oisans Trail Tour fait partie des plus beaux trails des Alpes !

Le p'tit nouveau : une épreuve 100% femmes de 9 km et 300 m de dénivelé, avec un départ en fin de journée.

→ oisanstrailtour.fr

ALPE D'HUEZ / LE BOURG-D'OISANS

PRENDRE LES COMMANDES... D'UN PARAPENTE !

Le décollage en parapente s'effectue en douceur depuis les alpages de l'Alpe d'Huez, après quelques pas de course sur terre. Ensuite confortablement installé dans la sellette bi-place, on glisse vers la vallée tel un paisible vautour, on découvre les beautés de l'Oisans, on survole les 21 lacets vers l'Alpe d'Huez, les hameaux perchés, l'étonnante plaine du Bourg-d'Oisans : véritable lac de verdure au milieu des sommets ! Pour une expérience forte en sensations, le moniteur

propose alors à son élève de prendre les commandes, de piloter seul, ou alors de se laisser emporter dans un vol plus sportif où virages engagés, spirales et sensations d'accélération rajoutent encore une petite dose d'adrénaline.

→ Tarif : 130 € le grand vol de 1h15

→ Aken'fly +33(0)6 22 51 00 79 / akenefly.fr

VIS MA VIE DE...

VAUJANY

APICULTEUR



Aymeric Genevois est apiculteur. Passionné, il fait visiter son installation de ruches les lundis et jeudis au hameau de La Villette (accessible à pied) en proposant l'animation « Apiculteur d'une heure ». Equipés de la tête aux pieds, les vacanciers sont en immersion totale, ils découvrent à travers des ruches vitrées le monde fascinant des abeilles, de la reine aux ouvrières et aux butineuses, jusqu'aux secrets de la fabrication du miel.

→ Tarif : 5 € / pers.

→ Office de tourisme de Vaujany +33(0)4 76 80 72 37 / www.vaujany.com

LA GRAVE

VANNIER DANS LE REFUGE DU PIC DU MAS DE LA GRAVE



Depuis des milliers d'années, l'Homme tresse aux quatre coins du monde. Lucile Bou, la vannière de la Meije aime faire perdurer ce savoir-faire. En association avec le refuge du Pic du Mas de la Grave, elle propose les 22 & 23 juin 2024 un stage de vannerie dans un cadre magique pour acquérir toutes les bases techniques. Ainsi, on se laisse porter par le plaisir d'apprendre un nouvel art créatif, mêlant nostalgie et habileté grâce à la finesse du tressage de l'osier, le toucher du bois, son odeur et ses couleurs. Accessible en 1h30 de marche depuis Le Chazelet.

→ Tarif : 180 € le stage de vannerie + 55 €/adulte la demi-pension au refuge

→ Vannerie de la Meije +33(0)6 24 40 45 94 / www.vanneriedelameije.fr
Refuge du Pic du Mas de la Grave +33(0)9 88 66 55 42
refugedupicdumasdelagrave.fr

VENOSC

FORGERON

Simon Lavaud, artisan forgeron à Venosc a remis en fonction l'ancienne forge du village. Il y travaille l'acier pour confectionner des couteaux entièrement faits main. Fabrication artisanale de A à Z, ses couteaux sont d'une qualité remarquable et se retrouvent aujourd'hui sur les tables des meilleurs restaurants de l'Oisans. Le Chalet Mounier, situé 500m au-dessus de la forge à vol d'oiseau, propose à sa table des couteaux issus du travail de Simon. Quoi de plus logique pour l'un des plus vieux hôtels de la station, dont la famille continue d'écrire l'histoire depuis des générations, que de se fournir en produits d'exceptions 100% locaux ! Un savoir-faire en or à découvrir sans plus attendre... Visites et stages possibles sur réservation

→ La Forge du Vénéon +33(0)6 84 27 35 72
Facebook@ Simon Lavaud (la forge du Veneon)

LES 2 ALPES

DANSEUR

Du 3 au 10 août 2024, le premier festival « Moves on the top » dédié à la danse et au fitness. Petits et grands pourront participer aux différents espaces danses : afro, dancehall, hip hop, fitness, zumba, cardio boxing, socca, de quoi venir se déhancher et se laisser embarquer sur ses rythmes endiablés. L'air sera à la fête aux 2 Alpes !

→ Tarif : Cours à l'unité Adulte 20 € / 10 cours 160 € -autres possibilités en ligne

→ +33(0)6 70 60 40 61
www.helloasso.com/associations/les-2a-dance-festival/adhesions/moves-on-the-top-1

EN MODE VÉLO



BESSE-EN-OISANS

SÉJOUR CYCLO DANS LA VALLÉE DU FERRAND

Avec pour camp de base, le petit village classé site patrimonial de Besse-en-Oisans et son gîte, Escale en Oisans, ce séjour de 4 nuits et 5 jours allie découvertes, sport, fraîcheur et gourmandises. De cette adresse coquette où Marie-Thérèse sait recevoir chaleureusement, les cyclistes iront braver les nombreux cols alentours, en commençant par le col de Sarenne et en marquant une pause gourmande à la bergerie du col. Le soir venu, les sportifs apprécieront sur la terrasse du gîte la vue orangée sur le plateau d'Emparis. Pour des journées détente, la visite de la Maison départementale des Alpages à Besse-en-Oisans, la découverte d'activités aquatiques sur la base nautique du Chambon (paddle, canoë, wingfoil ou pédalo) ou un dîner en terrasse au bord de l'eau viendront parfaire ce séjour.

→ Tarif : à partir de 55 € / pers. / nuit pour l'hébergement, à partir de 12 € les activités aquatiques

→ Gîte Escale en Oisans +33(0)9 67 57 09 37 / ccroquand@gmail.com

Base nautique du Chambon +33(0)4 76 80 63 48 / dode.yannick@gmail.com



VAUJANY

GRAVIR LE COL DU SABOT... SANS VÉHICULE À MOTEUR !

À pied, en vélo, à cheval, en trottinette, sur les mains... chaque jeudi de 9h à 12h, le Col du Sabot sera réservé à tous les moyens de locomotion non motorisés. Sur les 5 km de montée depuis le centre estival du Collet, la route déroule dans le calme et le silence ! Un bonheur total, sans oublier le ravitaillement à l'arrivée à 2 100 m d'altitude !

→ Gratuit

→ Office de tourisme de Vaujany +33(0)4 76 80 72 37 / www.vaujany.com



LES 2 ALPES

1^{ÈRE} ÉDITION DE L'URBAN DH : ASSISTER À UN SHOW URBAIN DE VTT

Les 13 et 14 juillet, Adrien LORON, ambassadeur VTT des 2 Alpes, propose une toute nouvelle course individuelle de VTT contre la montre. Sportif professionnel multi-disciplines en mountain bike, il est également concepteur et créateur d'aménagements spécialisés pour le BMX, le VTT et le skate, et a notamment participé à retravailler et lifter les pistes VTT des 2 Alpes. C'est d'ailleurs dans le bike park de cette station qu'est née sa vocation pour ce sport ! Sur le secteur du village 1800, un parcours technique en zone urbaine attend 30 pros qui feront le show avec une maîtrise exceptionnelle face aux obstacles : un très beau spectacle en perspective !

→ Gratuit

→ Office du tourisme Les 2 Alpes +33(0)4 76 79 22 00
www.les2alpes.com

OZ 3300

OBJECTIF : LA MAD'OZ, 1^{ÈRE} ÉTAPE DU CHAMPIONNAT DES ALPES

Et si en 2024, on tentait de devenir Champion des Alpes ? Bien connue à Oz 3300, la Mad'Oz figure désormais au programme du championnat des Alpes. Les 24 et 25 août 2024, cette compétition VTT composée de 5 spéciales avec 32 km est à réaliser en binôme ou en équipe de 4 à 6 sportifs. Si le VTT est plutôt connu pour être un sport individuel, on découvre que l'union fait la force et que partage, entraide et coopération sont de rigueur pour se hisser en haut du classement. Bonne ambiance assurée !

→ Tarifs : gratuit pour les spectateurs, entre 59 € et 69 € pour les participants

→ Théo MICHELETTI, fondateur et directeur de Dose de Sport
+33(0)6 08 26 71 44 / endurodesalpes.com/enduro-madoz/

Apprendre à déconnecter

OZ 3300 / VILLARD-RECLAS

AQUARELLE EN ALTITUDE

Au cœur de la nature préservée d'Oz 3300 ou de Villard-Reculas, dans un cadre reposant et inspirant, au milieu de la forêt, les artistes en herbes se laissent porter par le chant des oiseaux, la mélodie des cascades et la chaleur des rayons du soleil pour immortaliser ce moment unique. Emelyne CZEREDNY présente l'art de « croquer » afin d'élaborer les premières esquisses avant de les rendre encore plus vivantes en les coloriant d'une teinte spécifique, avec de la peinture à l'aquarelle.

→ Tarif : 5 € / pers. (à partir de 8 ans)

→ Office de tourisme d'Oz 3300 +33(0)4 76 80 78 01
www.oisans.com/agenda/trace-ton-aquarelle/

→ Office de tourisme de Villard-Reculas +33(0)4 76 80 45 69

SAINT-CHRISTOPHE-EN-OISANS / LA BÉRARDE

ESPRIT CABANE À L'HÔTEL DU CHAMP DE PIN

Le Champ de pin appelle au calme, au repos, à la déconnexion. Un peu à l'écart de l'émblématique village de la Bérarde, cet hôtel bar restaurant a été entièrement rénové. Ses 7 chambres sont uniques, décorées dans un esprit bois contemporain, qui fait la part belle aux matières naturelles et minérales. Toutes situées en rez-de-chaussée pour profiter d'un accès sur l'extérieur, elles s'apparentent à une cabane en pleine nature avec le bruit de l'eau en fond sonore. Le spot idéal pour se ressourcer !

Et pour manger, Simona et Olivier concoctent de délicieux petits plats avec le maximum de produits locaux. C'est la bonne adresse pour rayonner dans le massif des Écrins.

→ Tarifs : de 96 € à 106 € la chambre, 15 € le petit déjeuner

→ Hôtel Le Champ de pin
+33(0)4 76 79 54 09 / www.lechampdepin.com



MIZOËN / VALLÉE DU FERRAND

SÉJOUR BIEN-ÊTRE AU PLUS PRÈS DES ALPAGES

La Sarveille est un gîte de charme de 170 m² situé à Mizoën, petit village typique et ensoleillé niché juste en face des alpages. Perché sur son piton, il offre une vue imprenable sur le lac du Chambon, la Meije, des gorges de la Romanche jusqu'aux arêtes du Taillefer. Lumineux et confortable, la Sarveille est un havre de douceur où toute la beauté de l'Oisans se contemple depuis les baies vitrées et la grande terrasse panoramique. D'une capacité d'accueil allant jusqu'à 9 personnes et équipé depuis peu d'un sauna, ce gîte est une belle adresse pour profiter pleinement d'un séjour bien-être à la montagne !

→ Tarif : de 290 € à 350 € la nuitée

→ Georges BEAUME +33(0)4 76 25 11 51 / lasarveille-mizoen.fr

OZ 3300

SOUS LES ÉTOILES : BALADE CONTÉE AUX FLAMBEAUX

Dans un décor de sapins et une atmosphère feutrée, en famille ou entre amis, Oz 3300 se découvre à la lueur des flambeaux, dessinant un serpent coloré dansant au milieu des sapins. Dans une atmosphère paisible et unique, au cœur de la forêt, les récits de Maud MALLAY HENRY (conteuse de la région) prennent tous leurs sens et captivent l'attention des visiteurs ! Une autre manière de découvrir la montagne avec un petit côté magique et insolite.

→ Office de tourisme d'Oz 3300 +33(0)4 76 80 78 01 / info@oz3300.com

ET SI JE TRAVILLAIS DEPUIS L'OISANS ?

#WORKATION



VILLARD-RECLAS

CHALET « IL FERA BEAU DEMAIN », LE CONFORT D'UN APPARTEMENT

Un chalet composé de 5 appartements perdu dans les alpages : d'un côté le bruit des moutons, et de l'autre des cloches qui sonnent et des marmottes qu'on entend siffler ! Dans ce havre de paix, pendant que la famille ou les amis vaquent à leurs occupations d'été, on se concentre tranquillement sur son travail. Niché à 1500 m dans le village authentique de Villard-Reculas, le chalet « Il fera beau demain » permet de venir télétravailler à la montagne, dans un bureau avec une vue idyllique. Quand le travail est terminé, on profite de la montagne, de l'espace bien être, de la piscine intérieure chauffée ou d'un jacuzzi à l'extérieur, sous le ciel étoilé !

→ Tarif : à partir de 890 € (selon l'appartement) / semaine
→ Chalet Il fera beau demain +33(0)6 35 18 29 29 / www.chaletilferabeaudemain.com



ALPE D'HUEZ

LES GRANDES ROUSSES : LA VERSION LUXE DU TÉLÉTRAVAIL

Conscient des nouveaux modes de travail et soucieux du bien-être des voyageurs qui choisissent les Grandes Rousses pour poser leurs valises, cet hôtel haut de gamme a mis tout en œuvre pour un travail efficace à la montagne ! Salles de travail dans les chalets, salles de séminaires modulables, équipements spécifiques dans les chambres (bureau adapté), tout a été mûrement réfléchi pour qu'on se sente aussi bien qu'à la maison pour travailler, si ce n'est mieux ! Une fois la journée terminée, place à des expériences en pleine nature, à un plongeon dans la piscine, ou même à des cours de pâtisserie.

→ Tarif : à partir de 129 € la chambre double / nuit
→ Hôtel Les Grandes Rousses
www.hotelgrandesrousses.com

LE BOURG-D'OISANS

POSER SES VALISES (ET SON ORDI) AU CAMPING DU COLPORTEUR

Qui a dit que le camping était exclusivement réservé aux vacances ? Equipé de mobil homes spacieux et climatisés, le camping du Colporteur au Bourg-d'Oisans est ouvert d'avril à fin septembre pour accueillir vacanciers mais aussi voyageurs qui souhaitent mixer télétravail et moments de détente. À la croisée des 6 vallées de l'Oisans, le Colporteur s'avère être un parfait camp de base pour pouvoir rayonner sur le territoire avant ou après sa journée de travail ! Mention spéciale sur les mobil homes équipés d'un jacuzzi privé. Le plus dur sera de rentrer !

→ Tarif : 210 € / nuit (mobil home avec jacuzzi)
→ Camping le colporteur +33(0)4 66 60 07 00
www.camping-lecolporteur.com

AURIS-EN-OISANS

TRAVAILLER À LA MONTAGNE, OUI MAIS PAS SEUL : L'OPTION CO-WORKING !

Cet été, au cœur de la station d'Auris-en-Oisans, libre choix entre télétravailler dans l'un des appartements de la résidence ou bien d'opter pour du co-working dans la salle dédiée. La résidence Vacancéole est le spot parfait pour venir travailler au grand air tout en ayant la possibilité de partager des pauses ou d'échanger avec d'autres travailleurs au cours de la journée. Et pourquoi ne pas se retrouver ensuite pour se prélasser au bord de la piscine ou pour découvrir les environs ?

→ Tarif : appartement à partir de 400 € / semaine
→ Vacancéole 04 79 75 75 20
www.vacanceole.com/location-vacances/166-residence-les-ecrins-auris-auris-en-oisans



ZEN, restons zen



VILLARD-RECLAS

PAUSE GOURMANDE DANS LES ALPAGES À LA BERGERIE

Nichée dans les alpages d'altitude de Villard-Reculas, La Bergerie suscite la curiosité par son authenticité et sa rusticité. Le mariage du bois et des cloches des vaches, suspendues au plafond de cette cabane de berger pas comme les autres, crée un cadre idéal pour déconnecter et se sentir loin de tout, tout en étant à seulement 10 min à pied de la station. La terrasse permet aux visiteurs de pouvoir contempler une vue à couper le souffle, tranquillement installés sur les transats et poufs généreusement mis à disposition. Les délicieuses odeurs venues des cuisines inciteront les visiteurs à profiter d'un apéritif, d'une pause gourmande, ou même d'un goûter de compétition avec des desserts tous fait maison. Mention spéciale pour la tarte aux myrtilles !

→ La Bergerie +33(0)4 76 80 36 83 / www.villard-reculas.com/restaurant/la-bergerie



LES 2 ALPES

YOGA MATINAL ET BRUNCH SAVOUREUX AU MYTHIQUE CHALET MOUNIER

Envie d'une matinée rien qu'à soi en osmose avec la montagne ? Il ne faut absolument pas manquer l'instant « yoga & breakfast » du Chalet Mounier, emblématique hôtel 4* tenu par la même famille depuis plusieurs générations. Proposée chaque dimanche de 9h30 à 12h, la pratique se déroule en plein air, face à la Muzelle et au pic de Venosc du Parc national des Écrins. Lorsque la détente est à son maximum, le délicieux brunch vient parfaire ce moment de zénitude au sommet !

→ Tarif : 45 €
→ Chalet Mounier +33(0)4 76 80 56 90
www.chalet-mounier.com

ALPE D'HUEZ

L'ÉNERGIE DU PIC BLANC POUR UN COURS DE YOGA À 3300 M

Le yoga, ici, se mérite. Perché à 3330 m d'altitude, le Pic Blanc offre un espace paisible et privilégié entouré de hauts sommets. Après être monté par la télécabine DMC, les participants sont invités à prendre place sur la terrasse pour profiter d'un panorama exceptionnel tout en pratiquant un yoga énergétique et dynamique basé sur le mouvement et la respiration. Chaque séance suit un enchaînement de différentes postures afin de travailler le réalignement du corps. Après l'effort, le réconfort en profitant d'une boisson chaude offerte au Café Alpin, à 2700 m d'altitude.

→ Tarif : 35,50 € / pers. (tapis et forfait piéton a/r inclus)
→ Laurasana Yoga +33(0)7 81 88 94 26 / www.laurasana.yoga

VENOSC

STAGE YOGA & RANDO AU LAUVITEL LODGE

Du 19 au 25 août 2024, le Lauvitel Lodge propose un séjour Yoga & Rando : une immersion profonde dans la nature pour une jolie parenthèse montagnarde avant la rentrée. Méditation au lever du soleil, séances de yoga dans la nouvelle salle du Lodge ou en extérieur, randonnées (3 à 5 h par jour) aux portes du Parc national des Écrins en compagnie de Patrick, accompagnateur en moyenne montagne. Alimentation régénérante et moments de détente et de convivialité sont au programme de cette retraite pour voyager au plus profond de soi.

→ Tarif : 850 € le séjour comprenant l'hébergement en pension complète (sauf les boissons), les frais pour les pratiques de yoga et les randonnées
→ Le Lauvitel Lodge +33(0)4 76 80 06 77
www.lauvitel.com



MON CARNET D'ADRESSES

circuits courts



VILLAR-D'ARÈNE

LE BISTROT DU MOULIN : DU CHAMP À L'ASSIETTE !

Niché dans le petit village de Villar-d'Arène, il suffit de 2 ou 3 minutes à pied pour rejoindre le Bistrot du Moulin. Il s'agit d'un restaurant en pleine nature où les plats préparés par le chef sont issus de circuits très courts puisqu'ils proviennent du champ qui jouxte le restaurant ! Œufs de leurs poules et légumes provenant de leur ferme maraîchère viennent sublimer les délicieux plats à la carte.

→ Le Bistrot du Moulin +33 (0)6 83 08 19 92 / +33 (0)6 82 88 87 51
Facebook @LeJardinduMoulin

AURIS-EN-OISANS

HYSOPE ET GÉNÉPI : DES PLANTES À REDÉCOUVRIR

D'un côté, on retrouve Marie-Aline, productrice de légumes, de fruits et plantes aromatiques. Elle cultive à 1500 m d'altitude ses propres brins de génépi pour en fabriquer des gelées une fois les fleurs arrivées à maturité, la plante est séchée puis infusée. À déguster sur des tartines au petit déjeuner, en accompagnement d'un gâteau, ou même en sucré-salé pour relever un morceau de foie-gras, la gelée de génépi permet de redécouvrir les notes fraîches et mentholées de cette plante souvent dégustée en liqueur !

Et de l'autre côté, Anne est apicultrice et productrice de safran depuis de nombreuses années. Pour 2024, elle propose de remettre en lumière une plante dont les vertus médicinales étaient largement reconnues par nos anciens : l'hysope. Cette plante buissonnante, cousine du génépi, séduit par sa floraison au bleu intense et par son parfum puissant. Une alternative originale aux traditionnelles liqueurs de montagne.

→ Les cueillettes de Maline +33 (0)6 15 48 28 63
www.auris-en-oisans.fr/producteurs-locaux/les-cueillettes-de-maline

→ Anne MANGIN +33 (0)6 70 56 54 55
www.oisans.com/producteur/anne-mangin-miel-et-safran/

ALLEMOND

2 FEMMES À LA TÊTE DE LA FERME DE L'EDELWEISS



C'est l'histoire de Mathilde et de sa maman Fabienne, ancienne assistante maternelle dans un petit hameau tout proche d'Allemond. Mathilde passe son enfance à Allemond avant de s'envoler pour des études dans l'agriculture. Lorsqu'elle apprend, quelques années plus tard, que la chèvrerie du Rivier d'Allemond est à reprendre, elle se lance du haut de ses 24 ans embarquant sa Fabienne dans cette belle aventure ! Toutes deux élèvent des chèvres anglo-nubiennes et proposent, depuis février dans leur magasin, des fromages frais de chèvre ail, échalotte, herbes de Provence, des camemberts, des tomes, des reblochons. Un délice !

→ La Ferme de l'Edelweiss +33(0)7 65 68 88 97
Facebook @ Ferme de L'Edelweiss

LE BOURG-D'OISANS

LES BIÈRES DE L'OISANS : BRASSERIE BIO ET ARTISANALE



Installés depuis 2017 au Bourg-d'Oisans, Geneviève et François LAURENT (Les Bières de l'Oisans) ont fait le pari de proposer des bières artisanales de qualité ? exclusivement élaborées à partir de matières premières issues de l'agriculture bio ! Pari tenu avec 3 types de bières produites à l'année, ainsi que des spéciales, sans oublier les délicieuses limonades bio. À découvrir cet été, 2 nouvelles gammes de bières locales : la White IPA et la Neipa. Arrêt obligatoire à leur brasserie !

→ bieresdeloisans.fr/

L'info en + : les bières de l'Oisans, tout comme une grande variété de produits de région (fruits et légumes de saison, vins, miel, jus de fruits locaux...), sont à retrouver dans la toute nouvelle boutique « Au Court-Circuit », tenue par la famille GIRARD dans le centre du Bourg-d'Oisans.

→ +33 (0)6 42 51 62 86 / Facebook @aucourtccircuitBourgoisans

VILLARD-RECLAS

EFFORT ET RÉCONFORT AU P'TIT PINGOUIN

Sur la place du village de Villard-Reclas, le P'tit Pingouin est un magasin de sport, ouvert été et hiver. Si l'on vient louer son VTT (avec ou sans assistance électrique) ou acheter du matériel de sport, ce magasin est aussi un vrai lieu de convivialité avec... son bar ! Petit café avant de partir à vélo sur les chemins, pendant que les super mécanos font les derniers réglages, ou pause désaltérante le soir au retour. Les clients apprécient ce lieu de vie particulièrement atypique.

→ Tarifs : à partir de 2 € les boissons, à partir de 40 € la location d'un vélo pour la journée
→ Le P'tit Pingouin / +33(0)4 76 80 45 58
www.oisans.com/commerce-service/le-ptit-pingouin



MONT-DE-LANS

CAFÉ, MUSÉE, EXPO, CONCERTS... BIENVENUE À CHASAL LENTO !

Perchée sur les hauteurs du village de Mont-de-Lans, à quelques pas des 2 Alpes, la maison des arts et des traditions, Chasal Lento, est un lieu unique. À la fois café, musée, lieu d'exposition et de concerts, cet ancien presbytère restauré permet de découvrir la vie passée des villageois au début du XXème siècle, l'histoire des colporteurs, la construction du barrage du Chambon, jusqu'à la création de la station des 2 Alpes. Un voyage magnifique à travers le temps ! L'espace café a des allures de bistrot d'antan et la terrasse de scène musicale où le piano, en accès libre, invite à jouer quelques notes.

→ Tarif : gratuit
→ Café musée Chasal Lento / +33(0)4 76 80 23 97 / www.mairie2alpes.fr

VALLÉE DU FERRAND

L'ÉPICERIE QUI PAPOTE

Dans le petit village typique de Mizoën, lieu de passage du GR54, l'épicerie « Les Ors » est bien plus qu'une épicerie ! C'est une véritable vie de village que l'on découvre en poussant la porte de ce commerce de montagne, témoin de l'importance du lien social. On y vient pour faire ses petites courses, chercher son pain, boire un café, manger une glace, rire, échanger, parler de la pluie et du beau temps mais surtout rencontrer les autres habitants et les visiteurs. Et on peut même recharger ses batteries... de vélo ou pas !

→ Les Ors / +33 (0)6 45 39 70 21
www.oisans.com/commerce-service/epicerie/

BIEN PLUS
QUE DE SIMPLS
COMMERCES

ST-CRISTOPHE-EN-OISANS LA BÉRARDE

« LA CORDÉE », CÉLÈBRE CAFÉ D'ALPINISTES... ET BIEN PLUS ENCORE !

Créé en 1907 au cœur du village de Saint-Christophe-en-Oisans, l'hôtel-restaurant La Cordée est une histoire de famille. Aujourd'hui, c'est la petite fille de sa créatrice, Marie-Claude TURC, qui est à la tête de ce lieu incontournable et incomparable. Bien connu des alpinistes, La Cordée classé « café historique et littéraire » est avant tout un lieu d'accueil et de convivialité. Un endroit unique en son genre, où l'on vient boire un verre, déguster les spécialités maison, acheter une carte postale ancienne, du pain ou simplement consulter la précieuse collection de livres de montagne. Ouvert toute l'année, les 7 chambres de l'hôtel sont douillettes et le dortoir s'apparente à un refuge. Pour une pause bien-être, un hammam traditionnel se cache juste derrière, dans une grange voûtée où l'on retrouve régulièrement des expos et des petits concerts.

À ne pas manquer : du 14 au 30 juin, l'expo « Les Perles » dévoilent les commentaires des livres d'or des refuges, de vrais petits trésors laissés par des alpinistes, des randonneurs, des visiteurs. Une expo pleine de surprises !

→ Tarif : 55 € la chambre double, 15 € l'accès au hammam
→ Hôtel La Cordée / +33 (0)4 76 79 52 37 / www.hotel-la-cordee.fr



CULTURE au sommet

ORNON

DU 19 AU 24 AOÛT 2024 :
SÉJOUR « MONTAGNE ET SPECTACLES »

Une semaine pour s'immerger dans le monde du spectacle et du cabaret en plein cœur de la montagne, une semaine pour profiter des ateliers en journée ou sous les étoiles ! Ce festival atypique, créé par une association, est dédié aux arts de la rue, au théâtre, à la musique et à la création avec des ateliers pour tous les âges : musique avec le handpan, films d'animation, théâtre, sérigraphie, lindy hop... mais aussi spectacles sous chapiteau le soir avec théâtre, contes, chants, ciné spectacle, scène ouverte... Pour profiter de ce festival, il est possible de camper ou de séjourner au gîte du Chantelouve.

→ Tarif : 185 € / enfants, 250 € / adultes pour le camping en pension complète + spectacles hors cabaret.

→ Association socio-culturelle et sportive d'Ornon
+33(0)7 78 90 80 94 / semaine34.fr

OZ 3300

B'OZ ACADEMY :
LA 1^{ÈRE} ACADEMIE DE MUSIQUE
DE FILMS À LA MONTAGNE

Pendant 10 jours (du 21 au 31 juillet 2024), Oz 3300 va vibrer au rythme de la musique de films ! Ce sont plus de 70 musiciens, très bons amateurs et jeunes professionnels, encadrés par des musiciens renommés, qui viendront s'inspirer de la nature, des lacs, de la forêt pour composer les musiques des prochains chefs d'œuvres cinématographiques. *Harry Potter, Mission Impossible, Indiana Jones, Gladiator...* ces notes ne sont étrangères pour personne ! En rendant accessible les répétitions et en partageant leurs phases de travail, les musiciens de cette 1^{ère} académie proposeront gratuitement des aubades sur le plateau des lacs d'Oz à 2 100 m et au Dôme des Rousses à 2 800 m dans un cadre idyllique et surtout inspirant !

→ Frais pédagogiques et demi-pension pour B.OZ Academy : 550 € / pers les 10 jours + 20 €/nuît/pers en base chambre double

→ Laurent CHAIX, président de B'Oz-Academy
+33(0)6 33 20 70 21 / bozacademy.com

VAUJANY

VAUJANY FESTIVAL, VILLAGE DES ARTS
À LA MONTAGNE

Du 28 juillet au 2 août 2024, Vaujany se transforme en scènes à ciel ouvert pour accueillir acrobates, clowns et artistes en tout genre. 6 jours de fête, de bonne humeur et d'animations mêlant ateliers et spectacles burlesques issus de la sphère artistique des arts vivants. Stage ou baptême de trapèze volant, stages et ateliers cirque, hip-hop et graff. L'occasion parfaite pour revêtir le costume d'artiste et se donner en spectacle comme on en a toujours rêvé !

→ Tarifs : 50 € le stage de trapèze volant ou d'arts du cirque, 15 € les ateliers de cirque, danse urbaine et graff (2h)

→ Office de tourisme de Vaujany
+33(0)4 76 80 72 37 / www.vaujany.com



VALLÉE DU FERRAND

DU 22 JUILLET AU 4 AOÛT 2024 :
LES RANDONNÉES MUSICALES

Événement phare dans la vallée du Ferrand, les Randonnées Musicales regroupent des concerts gratuits proposés en extérieur sur les placettes des villages ou en pleine nature (au bord d'un lac, près d'un refuge), des déambulations musicales dans les rues et même sur les sentiers de randonnée afin de valoriser le patrimoine culturel et naturel. À l'origine dédié au répertoire de musique classique, ce festival gratuit s'est ouvert aux musiques actuelles, avec une programmation éclectique : hip hop, électro swing, brass band, groove, rock ou pop, funk ou encore électro !

→ Association du Festival des Randonnées Musicales de la Vallée du Ferrand
+33(0)6 18 92 96 53 / asso.frm@hotmail.fr



Perpétuer les traditions

AURIS-EN-OISANS

REDÉCOUVRIR LA VIE D'ANTAN
À L'ECO-MUSÉE DES COURS

Au cœur de la grange d'une ancienne ferme de montagne, dans le petit hameau des Cours, un écomusée permet de découvrir tous les outils agricoles, les ustensiles quotidiens et le mobilier d'autrefois. Un incontournable pour comprendre la vie d'antan, un plongeon dans une machine à remonter le temps, une découverte passionnante et des échanges poignants avec les bénévoles qui gèrent ce lieu et qui content avec enthousiasme leurs nombreux souvenirs.

→ Gratuit

→ Office de tourisme d'Auris-en-Oisans
+33(0)4 76 80 13 52 / +33(0)6 88 91 53 22
www.auris-en-oisans.fr/patrimoine-culturel/eco-musee-des-cours/

VILLARD-REYMOND

DU 15 AU 18 AOÛT 2024 :
LA FÊTE DU PAIN

Autrefois connues comme un moment d'échange et de convivialité au sein des villages, la fabrication du pain et l'utilisation des fours font aujourd'hui l'objet de véritables fêtes ! Du 15 au 18 août 2024, l'association « Villard Reymond Renouveau » organise de nombreuses activités autour du pain à l'ancienne. Fabrication du pain selon les méthodes traditionnelles, réalisation d'œuvres d'art en pâte à pain par les enfants, vente de brioches et de pains, dégustation de confitures, exposition d'artistes, petit marché de produits locaux dans la rue principale... En bref, 3 jours de fête dans une ambiance singulière avec à la clé de belles rencontres multigénérationnelles.

→ Tarif : entrée libre, 2 € les animations pour les enfants

→ Armelle GOIMARD +33(0)6 77 09 76 47



VILLAR-D'ARÈNE

LE 26 MAI 2024, TRANSHUMANCE
ET COMBAT DES REINES

Véritable tradition montagnarde, la transhumance permet aux animaux de rejoindre les verts pâturages estivaux. À La Grave, celle-ci prend des allures de fête ! Les vaches noires d'Hérens sont mises à l'honneur (originaires du massif du Cervin, la France n'en compte que 1 000.) Le 26 mai, au matin, accompagnez les vaches parées de fleurs, de la ferme du Lautaret jusqu'aux alpages, participez à la bénédiction du troupeau, observez la conduite de troupeau et profitez ensuite du repas champêtre. Vous serez alors prêt à voir le combat des reines : les Hérens, connues pour leur penchant pour le combat avec leurs consœurs se battent, chaque printemps, pour établir la hiérarchie dans le troupeau. Une fois la reine choisie, les combats cessent et elles suivent la meneuse tout l'été !

→ Association Courts Circuits
www.lagrade-lameije.com/fr/
evenements/transhumen-fete



OULLES

4 AOÛT 2024 : LES FARCIS À L'HONNEUR

Plat typique de l'Oisans composé de légumes, d'œufs, de lard, de pain, les farcis de l'Oisans traversent le temps avec des recettes qui se transmettent de génération en génération... et bien évidemment chaque famille a sa propre recette ! Créée en 2015, l'association « Oulles à vie » œuvre pour sauvegarder et valoriser tout ce patrimoine culturel, culinaire et festif. Le dimanche 4 août 2024, Oulles met à l'honneur les farcis que l'on vient déguster lors d'un repas champêtre en plein air.

→ Tarif 20 € par personne

→ Cathy +33(0)6 04 53 79 74 / www.oullensenvie.fr





#OISANS

LA MONTAGNE AUTHENTIQUE À QUELQUES HEURES DE PARIS !

6 H DE VOITURE / 5 H EN TRAIN

PAR LA ROUTE

→ Autoroute depuis Paris, Lyon, Marseille, Genève jusqu'à Grenoble. Depuis Grenoble, suivre la direction Sisteron/Gap par l'autoroute A480. Sortie n°8 Vizille–Stations de l'Oisans. Puis suivre N 85 jusqu'à Vizille puis D 1091 direction Briançon.

→ Le Bourg-d'Oisans se trouve à 50 km de Grenoble. Compter 45 min à partir de la sortie n°8.

PAR LE TRAIN

→ TGV Paris–Grenoble par liaison régulière en 3 h. Correspondance par bus vers Le Bourg-d'Oisans et les principales communes de l'Oisans avec Cars Région (carsisere.auvergne-rhonealpes.fr) et Lignes Express Régionales (www.bus-et-clic.com/ler35)



Links
communication

Stéphanie LEMASSON
+33 (0)4 50 91 41 08
stephanie@linkscom.fr

Marine DAGUISE
+33 (0)4 50 91 41 08
marine@linkscom.fr

1902 avenue de Genève
74700 SALLANCHES
www.linkscom.fr

OISANS

Sabrina PEVET
+33 (0)6 38 14 55 59
s.pevet@oisans.com

Guillaume CONJARD
+33 (0)7 50 55 69 32
g.conjard@oisans.com

1 bis rue Humbert
38520 LE BOURG-D'OISANS
www.oisans.com

Imprimé sur papier Cocoon Offset Recyclé, issu à 100 % de matières recyclées et fibres blanchies sans chlore.
> Ecolabel européen
> Certifié FSC® Recyclé
> Issu de fibres 100% recyclées
> Certifié Cradle To Cradle®
> Green Star System™

Imprimé en France par un imprimeur labellisé Imprim'Vert



Création graphique : Sabine Troisvallets – Rédaction : Links Communication – Impression : Imprimerie Courand & Associés – Crédits photo : F. Henine, E. Beallet, Les Bières de l'Oisans, Vacancesole, Images et Rêves, Grandes Rousses, L. Royet, Urope, Tresal, M. Martinez, L. Salino, P. Seneclauze, Il fera beau demain, B. Lelong, N. Bernier, OT Vaujany, G. Mahe, Champ de pin, Itinera Magica, OT Oz, B. Dufour, S. Pevet, Amarak, P. Duffau, Alpes Photographies, P. Domeyne, Vannerie de la Meije, B. Longo, S. Pinatell.