



Destination Chartreuse
La Compil de l'été

DOSSIER DE PRESSE
Printemps, été, automne 2024



DESTINATION
CHARTREUSE

Symphonie CLASSIQUE

Bienvenue en Chartreuse !

Fascinante et merveilleuse, la Chartreuse est un massif chargé d'histoire qui regorge de trésors grandioses, paradis secrets et d'authenticité. Destination de charme, celle que Stendhal surnommait l'Émeraude des Alpes séduit les adeptes de sports outdoor et de nature, les amateurs de culture, mais aussi les gastronomes, par ses savoureux produits de forte identité et d'une grande diversité. Les visiteurs pratiquent ici un « slow tourisme » : la Chartreuse est la destination parfaite pour prendre un grand bol d'air et s'émerveiller devant des paysages grandioses au départ de ses petits villages et hameaux. Le Parc naturel régional veille à l'équilibre de ce territoire unique. Un endroit où la nature et le patrimoine, si symboliques du territoire, sont préservés...

Le Parc naturel régional de Chartreuse, un écrin naturel et préservé

Écrin vert auréolé de falaises blanches calcaires et ponctué d'un lac émeraude, la Chartreuse sait dévoiler aux curieux une richesse naturelle, humaine et patrimoniale unique.

A cheval entre les départements de l'Isère et la Savoie, le massif donne à voir une mosaïque de paysages répartie sur 865 km² et des altitudes allant de 200 à 2082 m.

216 types de milieux naturels, répartis entre autre sur deux réserves naturelles, des sites Natura 2000 et de multiples espaces naturels sensibles abritent 4031 espèces, 2161 faunistiques et 1870 floristiques, dont plusieurs sont protégées. Plus du tiers des espèces animales sont des papillons (1100 espèces différentes connues !) mais aussi des mammifères (45 espèces sauvages soit la moitié des espèces françaises de mammifères terrestres), des oiseaux (près de 350 espèces d'oiseaux observées), ...

171 173 habitants habitent les 72 communes et villages animés, à l'identité chartrosine sans pareil. Vie associative, locale, culturelle, sportive, artisanale, commerciale, agricole, forestière, touristique du territoire et de ses trois villes-portes... Autant de domaines d'activités qui contribuent au rayonnement et à la qualité de vie du massif, sans nuire pour autant aux ressources qui le composent.

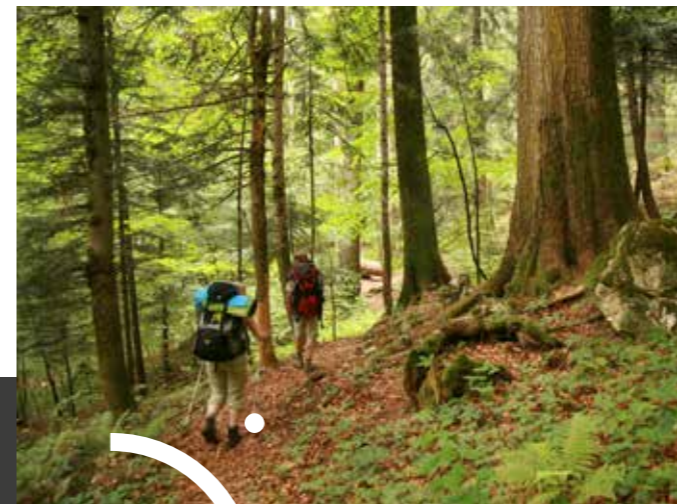
Le projet porté par le Parc naturel régional de Chartreuse est de veiller au bon équilibre du territoire dans un contexte de transition climatique, écologique et sociétal majeur. Les activités de tourisme et de loisirs appellent une cohabitation fine avec les milieux naturels, les habitants et les autres activités économiques. Le rôle clé du Parc est d'assurer le lien, le dialogue et la concertation pour un tourisme à impacts positifs, respectueux de ses visiteurs et de son territoire.

parc-chartreuse.net

La Forêt domaniale de la Grande Chartreuse, Forêt d'Exception®

Considérée comme la plus grande forêt domaniale des Alpes (soit une forêt appartenant à l'état), la forêt de la Grande Chartreuse est située au cœur du Parc naturel régional de Chartreuse. Étendue sur 8 500 hectares et située entre 450 et 2 060 mètres d'altitude, la Forêt domaniale de la Grande Chartreuse est une forêt de montagne unique. Des futaies mystérieuses du vallon du Monastère de la Grande Chartreuse, aux alpages panoramiques, en passant par les falaises et éboulis, la forêt constitue un cadre naturel préservé propice au ressourcement. Le sentier des Géants au Col de Porte, les itinéraires de randonnées et le site de pause/pique-nique aménagé permettent de découvrir en toute quiétude les multiples facettes de cette forêt, espace multifonction valorisé par le label Forêt d'Exception® (seulement 16 forêts sont labélisées au niveau national et la Grande Chartreuse est la seule en Auvergne-Rhône Alpes).

parc-chartreuse.net/agir/foret-bois/valoriser-la-foret/foret-dexception/



Le Monastère de la Grande Chartreuse

Chut... Ici, le silence est requis. Le Monastère de la Grande Chartreuse, situé dans un vallon de Saint Pierre de Chartreuse à 850m d'altitude, abrite 35 cellules de moines qui vouent leur vie à Dieu, au silence et à la prière depuis près d'un millénaire. 4 hectares de toitures et 8 clochers, au cœur desquels règne une ambiance mystique et singulière... Dans ce lieu unique et chargé d'histoire, seul le son des cloches vient interrompre le silence. Personne n'est autorisé à pénétrer dans ce lieu, cependant, il est possible de venir admirer la beauté de l'édifice et de ressentir l'atmosphère si spéciale qui y règne, dans le respect de la zone de silence. Pour mieux comprendre le mode de vie des moines et percer les mystères de leur ordre, les curieux, petits et grands, pourront se glisser dans la peau d'un moine le temps d'une visite au musée de la Grande Chartreuse labellisé « Musée de France ».

Infos : Visite libre d'1 à 2h (audioguides en anglais, allemand, espagnol et italien). Possibilité de visite guidée sur réservation.

Tarif : Plein tarif 10€ / Tarif réduit 7€ / Enf. de 7 à 18 ans 4,50€

musee-grande-chartreuse.fr

LA DESTINATION CHARTREUSE EN QUELQUES CHIFFRES

1995 Date de création du Parc naturel régional de Chartreuse

2 départements : la Savoie et l'Isère

171 713 habitants

1084 année d'arrivée des moines Chartreux

29 sommets. De 1050 m à 2082 m d'altitude (Chamechaude étant le point culminant),

1500 km de sentiers balisés pour la randonnée,

Plus de 300 km de sentiers balisés pour le trail, autant de parcours balisés VTT

Plus de 500 km de parcours cyclo

Plus de 10 sites de pêche parmi lesquels des sites majeurs en lacs et rivières

9 décollages de vol libre

3 sites majeurs pour la baignade (2 grands lacs naturels ouverts à la baignade, 1 baignade écologique).



Hit PARADE

Les Nouveautés

A chacun son gîte !



Cet été 3 nouveaux gîtes viennent compléter l'offre d'hébergements en Chartreuse.

Dans le hameau de Perquelin à 2 km du village de Saint-Pierre-de-Chartreuse, Le Grand Silence entièrement rénové avec des matériaux écologiques accueillera confortablement 4 personnes dans une ambiance chaleureuse, en pleine nature avec vue sur les forêts et montagnes.

Du côté de Corbel, Le Petit Gîte en bois des Charmi conviendra parfaitement aux couples en quête d'authenticité. Ouvert sur les prés et la forêt dans un environnement très calme, il est proche des sentiers de randonnée.

Et à Saint Pierre d'Entremont, c'est dans le Chalet de Manu, un authentique grenier de chartreuse, entièrement rénové que les tourtereaux pourront établir leur nid douillet et roucouler sur la terrasse.

destinationchartreuse.fr/offres/le-grand-silence-saint-pierre-de-chartreuse-fr-4679070/

destinationchartreuse.fr/offres/le-petit-gite-en-bois-des-charmi-corbelle-fr-4437702/

gites-de-france-savoie.com/fiche-hebergement-73G274150.html

L'Hôtel Restaurant Le Grand Som



Repris et entièrement rénové, Le Grand Som est un établissement polyvalent réunissant restaurant, bar à cocktail, hôtel, et espaces pour des événements privés. Un lieu où la qualité se veut accessible à tous sans jamais compromettre l'excellence chère aux propriétaires. Ici, on savoure une cuisine gourmande et généreuse élaborée avec des produits locaux et respectueux de la nature, on plonge dans le confort de l'une des 8 chambres alliant chaleur et modernité et on profite d'un séjour revigorant au cœur de la nature chartreuse.

Infos : Hôtel ouvert toute l'année. Restaurant ouvert tous les jours sauf le mercredi. Bar à cocktail du jeudi au lundi de 17h à minuit.

Tarifs : à partir de 69€

legrandsom.com



T'Air de Vie, nouveau centre de ressources holistique



Lieu de ressources holistiques en plein cœur du massif de la Chartreuse, T'Air de Vie est né d'un cheminement intérieur de ces deux concepteurs, Delphine et Ludovic. Eco conçu en accord avec les enjeux environnementaux, éthiques et sociétaux, le centre propose des activités, des espaces, des intervenants pour venir se re-connecter à soi, à la nature et aux autres. Bain chaud, bain froid, ateliers de cuisine, de développement personnel, de jardin, concerts, projections...

T'Air de vie est un lieu de « passage » pour petits et grands où l'on peut se rencontrer, se former, se reconnecter, se reposer. Un lieu qui souhaite incarner, inspirer et impulser un mode de vie durable, connecté au vivant, ouvert sur l'autre.

destinationchartreuse.fr/tair-de-vie-centre-de-ressources-holistiques-saint-pierre-dentremont-fr-4335584/

Chartreuse Trail Expérience : 5 nouveaux parcours trail



Cet été, les férus de la petite foulée pourront découvrir 5 nouveaux parcours au départ de Saint-Pierre de Chartreuse. Idéal en échauffement, en récupération ou dans le cadre d'une randonnée en famille, **le petit tour de Saint Pierre de Chartreuse (vert - 3.8km / 150m D+)** alterne route, sentier en forêt et piste le long du Guiers, le tout avec différents points de vue sur Chamechaude. **Avec la boucle Saint Pierre de Chartreuse de haut en bas (vert - 7.2km / 340m D+)** les coureurs apprécieront les senteurs émanant du sentier des orchidées au printemps et la fraîcheur du ruisseau que l'on longe presque tout le long à la montée. En quête de fraîcheur toujours, **le parcours de Pierre Mesure depuis Saint Pierre de Chartreuse (vert - 8.2 km / 440m D+)** sillonnant à l'ombre de la forêt du Charmant Som permet de découvrir la Fontaine de Frettevielle. Pour les nouveaux parcours bleus, les traileurs auront le choix entre **Le tour du Vallon du Monastère (bleu - 16.7km / 1100m D+)** offrant de splendides belvédères sur l'abri des pères Chartreux et **le tour des Hameaux (bleu - 14.1km / 600m D+)** qui lui fait la part belle au Grand Som.

raidlight-trailexperience.com



L'Arti'Som, boutique artisanale des sommets



Située au centre du village du Sappey-en-Chartreuse, L'Arti'Som est une boutique artisanale collective née de l'initiative de quatre artisanes du village, quatre femmes amoureuses du fait main : Sandra Mahé (Pots et Papinette), Vinciane Le Guic (L'atelier Vertframboise), Mélanie Moussougan (Petits Jardiniers) et Sophie Pasquier (Atelier So Poterie). Petite mais bien fournie, on y trouve de l'artisanat de qualité, fruit de leur travail et de la participation ponctuelle d'autres artisans des environs : vêtements, confitures, bijoux, poteries, cosmétiques... Le Bonheur des Dames, des cadeaux et souvenirs pour tous !

lartisom.fr



Le GR®9 et la Traversée de Chartreuse évoluent



Le GR®9, qui s'étire sur près de 1000 kilomètres entre le Jura et la Méditerranée, en passant par la Chartreuse, fait partie des tous premiers GR® de France. Un diagnostic réalisé par la Fédération Française de Randonnée Pédestre en 2017 a conclu au besoin d'adapter le tracé en Chartreuse pour renforcer sa cohérence avec le reste de l'itinéraire en proposant des étapes moins longues et moins techniques et plus d'hébergements et de services. Cette adaptation du tracé, a conduit à un déplacement du GR®9 de la Réserve naturelle nationale des Hauts de Chartreuse, et permettra la découverte des paysages variés du massif, ses richesses culturelles avec le Musée et le Monastère de la Grande Chartreuse ou les Forts de la Bastille et du St Eynard... La randonnée reste toutefois praticable sur la Réserve, dans le respect des règles en vigueur. Le tracé du GR® de Pays Tour de Chartreuse est quant à lui maintenu sur la Réserve. Par ailleurs, une adaptation du tracé de la Traversée de Chartreuse a été réalisée entre Entremont le Vieux et Chambéry, afin de contourner la zone du champ de tir du Pas de la Fosse à Montagnole.

parc-chartreuse.net/tourisme/randonnee-en-chartreuse-gr9-et-traversee-evoluent/

Dormir au Château

Nouvelle maison d'hôtes au Château d'Apremont



Classé patrimoine remarquable dans le village préservé d'Apremont, le Château est une demeure, vieille de 900 ans, qui a une histoire à raconter ; celle de ses murs, de ses vignes et de son environnement. Autour de cet ancien château féodal situé à quinze minutes de Chambéry, aux portes du Parc naturel régional de la Chartreuse, sont plantés six hectares de vignes sur des sols argilo-calcaires du crétacé, épargnés par l'éboulement du Mont Granier de 1248. Un patrimoine que les propriétaires ont décidé de partager en ouvrant dès le mois d'avril 2024, une maison d'hôtes. Trois chambres chacune pourvue de sa salle de bain pourront accueillir 8 personnes. En plus de la magie des lieux et de la vue époustouflante sur les massifs des Bauges, de Belledonne et le Mont Granier, les hôtes disposent d'un salon, d'une bibliothèque et d'une salle à manger communes et de l'accès au domaine, aux vignes, ainsi qu'un délicieux petit-déjeuner préparé à partir d'ingrédients provenant directement de la région.

Tarifs indicatifs : à partir de 120 € la nuit

chateauapremont.com



Bal(i)ade COUNTRY

A pied, à vélo...



Itinéraires bis

→ Fraîcheur - Le sentier du Cozon

Au départ de Saint Pierre d'Entremont ce sentier mène les promeneurs en direction d'Entremont le Vieux à la découverte des nombreux hameaux jalonnant la rivière du Cozon. Le cours d'eau est une véritable source de fraîcheur et de mystères, tant son lit se cache parfois sous les roches et les mousses, donnant sa couleur si particulière à l'eau. Sur la droite les ruines du château de Montbel, dominant le hameau du Pont du Lac que l'on traverse pour atteindre le hameau des Courriers. De là, la vue est splendide sur le village de l'apôtre Pierre. Le spectacle ne fait que commencer ! La passerelle en bois de La Chivolande offre une vue directe sur la cascade du Cozon. Aussi belle qu'envoutante, c'est une profonde marmite sculptée par l'érosion, un endroit aussi féérique que rafraichissant. Le sentier se faufile ensuite à travers un chaos de blocs de pierres dont les formes arrondies évoquent certaines silhouettes humaines et animales.

Circuit en boucle - Distance : 10,7km - Durée approximative : 4h - 401 m de dénivelé.

destinationchartreuse.fr/offres/le-sentier-du-cozon-saint-pierre-dentremont-fr-2777385/

→ Hauteur - La Pinéa

La Pinéa (1771 m) a tout d'une grande et nargue ses voisins, le Charmant Som et Chamechaude. Ce sommet un peu aérien offre une véritable rando montagnarde mais accessible avec un superbe panorama à 360°.

Circuit en boucle

Distance : 8 km - Durée approximative : 2h30 - 450m de dénivelé. Alternative possible par le sentier Vermorel.

destinationchartreuse.fr/offres/la-pinea-sommet-sarcenas-fr-2777423/

La Réserve naturelle des Hauts de Chartreuse

Entre le Mont Granier et la Dent de Crolles, dans la partie Est du massif de la Chartreuse, s'étend un vaste monument rocheux bordé de hautes parois : la Réserve naturelle des Hauts de Chartreuse. On y dénombre plus de 700 espèces végétales (dont une trentaine sont rares à l'échelle régionale), près de 75 espèces d'oiseaux et 43 espèces de mammifères, dont plusieurs espèces de chauve-souris menacées en France. Une réglementation forte a pour vocation de préserver cet espace naturel reflet de la biodiversité des espaces montagnards et subalpins. Gardes de la Réserve et animateurs des espaces naturels sensibles comptent parmi leurs missions d'accueillir et sensibiliser le public aux richesses naturelles des sites, aux bonnes pratiques à adopter pour le respect de l'environnement et de l'espace de travail des alpagistes et professionnels de la Réserve.

parc-chartreuse.net/reserve-naturelle-des-hauts-de-chartreuse/un-espace-a-partager/



Rando animaux avec Capao Nature

Pour insuffler le plaisir de la randonnée aux plus jeunes, la présence distrayante d'un animal remporte souvent un vif succès ! Et parmi nos amies les bêtes, l'âne est un fabuleux compagnon de voyage. Sur le Plateau des Petites Roches, après avoir fait connaissance avec Tit'âne, il est temps de partir en balade avec cet animal attachant. Ses grandes oreilles dressées, il avance paisiblement. Son pas, lent et assuré, donne le rythme. Animal très sociable, il sait vite nouer des liens de complicité avec les adultes comme les enfants. Au fil de la randonnée, chacun s'amuse à décoder son comportement, à interpréter ses humeurs, son langage. Et pour varier les plaisirs, les chèvres aussi se prêtent au jeu de la balade pour de vrais moments de partage en famille ! Et tous les derniers week-ends du mois, les randos animaux se font le samedi au gré de différentes thématiques (oiseaux, peinture, géologie, champignons...), explorés aussi lors de randonnées plus longues le dimanche, sans les animaux.

Tarifs : Balade de 2h avec âne ou chèvre, accessible à tous, 15€/adulte, 8€/enfant -12 ans.

Balades thématiques le dimanche, à partir de 8 ans : ½ journée 20€/adulte, 15€/enfant -12 ans. Journée 30€/adulte, 20€/enfant -12 ans.

capaonature.com



Rando'Piano

Après un peu plus de deux heures de marche au milieu d'une nature colorée par les rayons du soleil de la fin d'une journée d'été, les mélomanes en herbe s'installent pour un concert insolite. Assis ou allongés, dans une clairière ou un pré, avec un piano à leur côté, Alexandre Guhéry accompagnateur en montagne et pianiste professionnel, les invite à une parenthèse enchantée : contempler la nature crépusculaire et se laisser envahir par le son du piano. Une expérience magique, intimiste et poétique pour apprécier la nature autrement.

Tarif : 40 € /personne.

Infos : A partir de 8 ans. Nombre de places limité à 15/20 pers. Plusieurs dates par mois de juin à septembre. Dates possibles sur demande pour les groupes, pour une rando piano privatisée.

oreilledulynx.fr

Marche pieds nus

Au départ de l'auberge du Charmant Som, sur les crêtes du Mont Fromage, une sortie ouverte à tous les curieux qui souhaiteront tenter cette expérience originale, marcher différemment, se surprendre. La marche, minimaliste, commence par une attention au souffle, s'adapte le moment venu (pour environ 45 min) à l'absence de chaussures, stimule les sensations au toucher de différents milieux (forêt, sentier, prairie...)

Tarifs : 30€ / personne (base 6 participants, 1/2 journée)

Infos : sortie à la demi-journée ou journée, à partir de 14 ans. Dates sur demande pour les WE du printemps, le mois d'août et les WE d'automne.

cartusiana.com



Le tour de Chartreuse en VAE

Au départ de l'Auberge du Pas de l'Alpette, à vélo électrique, une aventure s'invente en partant à la découverte du massif de la Chartreuse en autonomie. Les cyclistes empruntent les petites routes de montagne, traversent des hameaux de charme et découvrent les lieux les plus remarquables de la Chartreuse ! En famille ou entre amis, ce séjour tout compris prévoit les haltes des participants dans différents gîtes du territoire où repas et nuitées sont compris. De Bellecombe à la vallée des Entremonts en passant par Saint Pierre de Chartreuse, les voyageurs n'en manqueront pas une miette !

Tarif : à partir de 695€ / personne - 6 jours/ 5 nuits en pension complète.

randhorizons.fr

La voie verte Via Chartreuse

14 kilomètres d'itinéraire aménagés permettent désormais de relier St Joseph de Rivière et les grottes de St Christophe à vélo à la découverte de la nature, du patrimoine, du sport et de la gastronomie chartreuse. La Via Chartreuse, balisée et accessible à toute la famille, offre une échappée nature ponctuée de jolies découvertes, majoritairement en site propre, sans voiture. 2 kilomètres des Echelles à Saint Christophe la Grotte se parcourant, eux, sur petites routes. La Ferme de Plantimay, la tourbière de l'Herretang, Villette, les sources du Guiers (hydrologie géologie), le point de vue sur les reliefs qui sculptent le paysage environnant se dévoileront au fil des coups de pédales.

destinationchartreuse.fr/offres/voie-verte-via-chartreuse-de-st-joseph-de-riviere-a-entre-deux-guiers-saint-joseph-de-riviere-fr-3035944/

Génération DISC'«EAU»

Plaisirs aquatiques et histoires d'eau



Itinérances sur le Lac d'Aiguebelette

Eaux paisibles aux reflets multiples, faune et flore aquatiques luxuriantes, îles enchanteresses... si le Lac d'Aiguebelette, classé en Réserve naturelle régionale, est le plus modeste en taille des 4 grands lacs de Savoie Mont Blanc, il se dévoile comme le plus préservé et secret. Des itinérances « à la carte » permettent la découverte des paysages et trésors du lac. L'aller se fait à pied, à vélo, en courant, depuis l'une des deux bases nautiques : Nances au nord du lac ou Lépin le Lac au sud. Après avoir rejoint l'autre base nautique sur un itinéraire parcourant un « demi tour de lac », faire le tour des îles est un incontournable du retour au fil de l'eau, en stand up paddle, kayak plaisance ou randonnée, canoë canadien...

Infos : Formules à la carte sur 2h, 3h, 4h, la journée. Road books fournis, avec itinéraire et guide de découverte terrestre et nautique.

Exemples de tarifs : Combinaison randonnée + canoë à la journée : 26€/personne - vélo + kayak sur 3h : 29€/personne - course à pied + kayak sur 2h : 12€/personne.

vertes-sensations.com

Atelier hormèse : bains en rivière

S'immerger dans l'eau froide d'une rivière ? Quelle idée ! Et pourtant, le froid est un ami chaleureux ! Les bénéfices physiologiques et psychologiques liés à l'immersion en eau froide sont nombreux : meilleure gestion du stress, regain d'énergie, amélioration des cycles du sommeil, diminution de l'inflammation... Ainsi, au cours d'un atelier de 2h, Delphine propose un accompagnement individualisé qui intègre mouvement, respiration et état d'esprit afin que chacun s'immerge dans l'eau froide de la rivière, à son rythme, pour ressentir les nombreux bénéfices de l'hormèse !

Infos : De 3 à 12 personnes.

Tarif : 15€ par personne.

destinationchartreuse.fr/offres/atelier-hormese-saint-pierre-dentremont-fr-4300103/



Eau et Histoire



→ Au bord du lac de Paladru Plongée dans la préhistoire au MALP

Eaux cristallines, palettes de nuances allant de l'émeraude au turquoise, le lac de Paladru est un écrin ouvert à de nombreuses activités sportives, nautiques et culturelles ! Sous appellation « Musée de France », distingué ce printemps par une étoile dans la nouvelle édition du Guide vert Michelin, le MALP - Musée Archéologique du lac de Paladru - offre un éclairage exceptionnel sur la vie des hommes habitant sur les rives du lac à deux époques, le Néolithique et l'an Mil. Situé à deux pas du lac de Paladru, l'architecture du musée évoque une pirogue médiévale, l'un des vestiges emblématiques comptant dans la collection du musée. A l'intérieur, la scénographie invite les visiteurs à l'exploration ainsi qu'à la rencontre de ces hommes. Un voyage temporel rare, grâce aux vestiges archéologiques en excellent état, engloutis et préservés par le milieu lacustre depuis près de 5000 ans.

Du 1er avril 2024 au 30 mars 2025, le MALP accueille l'exposition « Néolithique. Les villages de Chalain & Clairvaux, patrimoine de l'humanité », présentant les vestiges exceptionnels inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO, retrouvés dans ces lacs du Jura.

Infos : Du mardi au dimanche de 10h à 12h30 et de 14h à 18h.

Tarifs : 5€ / personne. 2€ / enfant 10-18 ans.

musee archeologique lac de paladru.fr



→ Atelier de l'eau Cognin

L'atelier de l'eau à Cognin est un espace à vocation historique, scientifique et pédagogique consacré à la thématique de l'eau et des énergies renouvelables. Un lieu inédit rendu vivant par la mise en place d'une scénographie interactive pour en apprendre davantage sur l'exploitation de l'eau comme force motrice qui ravit petits et grands !

Infos : Ouverture grand public le samedi de 15h à 17h, et en période de vacances scolaires du lundi au vendredi de 14h à 17h et

Tarifs : adulte 4,20 € et enfants de -18 ans 2,70€.

cognin.fr



→ Le sentier des hydromachines

À l'image de Constant Colliat, ancien industriel connu en vallée de Chartreuse pour avoir fait prospérer une soierie aux Echelles en canalisant l'eau du Guiers, petits et grands sont invités à percer les mystères de la force motrice de l'eau. Équipés d'une clé et d'un livret, les participants partent en quête des 6 machines à activer ! Ces ingénieux mécanismes se réveilleront au passage de l'eau, en des mouvements audacieux, voire... mystérieux. Une fois le mystère résolu, une baignade dans le plan d'eau écologique rafraichira les esprits des petites têtes pensantes.

Infos : 3 personnes minimum - Rendez-vous à l'Office de Tourisme située au cœur de Rivier'Alp. Réservation fortement conseillée : 04 79 36 56 24

Tarifs : Sentier des hydromachines 7,50 € le carnet pour 1h30 d'aventure. Journée baignade adulte (à partir de 17 ans) 5€ / enfant 4€ / Gratuit pour les moins de 3 ans.

rivieralp.com

→ Voyage historique dans les grottes de Saint-Christophe

Au cœur de la Vallée de Chartreuse, se cache le site historique des Grottes de Saint-Christophe, condensé de patrimoine culturel et naturel, passage ancestral de l'eau et des hommes.

Lors d'une visite guidée, la Voie Sarde, ancienne voie romaine réaménagée au 17e siècle empruntant un défilé encaissé (canyon) ainsi que les 2 grottes de Saint-Christophe sont dévoilées. L'une invite les curieux à un parcours dans un méandre truffé de marmites de géants tandis que la seconde, refuge selon la légende du célèbre contrebandier Mandrin, se laisse traverser sur une passerelle à 20m au-dessus du sol débouchant sur une vue panoramique.

Pour plus de sensations, les âmes d'aventuriers se laisseront facilement tenter par l'acrospléon ou la spéléologie sous le plafond de la grotte inférieure

grottes-saint-christophe.com





Tendance POP ROCK

Tourisme doux, nature et participatif

Bain de forêt

Le « Bain de forêt », pratique ancestrale venue du Japon, consiste en une marche en pleine conscience et fait appel aux 5 sens : respirer à plein poumons, sentir les essences d'arbres, écouter les sons de la forêt, toucher l'écorce, contempler la nature. Des sensations qui engendrent sur l'organisme tout un mécanisme de bienfaits : relaxation de l'esprit, réduction de la pression artérielle, boost des défenses immunitaires, diminution de la dépression, augmentation de la joie et de l'espérance de vie... Une pratique qui s'adresse à tous et qu'il est possible de découvrir le temps d'une balade d'une demi-journée dans les forêts du Pays du lac d'Aiguebelette ou du massif de la Chartreuse. Connexion à la nature garantie !

Infos : Plusieurs dates et formules proposées. Voir site. Dernière née : : la Balade ressourçante « À la rencontre du sapin Président » en forêt de la Bauche.

Tarifs : à partir de 25€ / adulte et 12€ / enfant - de 12 ans
magali-naturharmonie.com

Découvrir le cheval autrement

Les chevaux sont des animaux source d'émerveillement dont le contact apporte son lot d'émotions. À Saint-Pierre de Chartreuse, Charlotte et les Chérubins, comportementaliste équin, propose des ateliers dédiés aux enfants, et même aux adultes, cavaliers ou non, pour leur apprendre le langage des chevaux et créer un lien autrement. Découvrir qui est le cheval et ses besoins pour mieux le comprendre, observer et décrypter son langage pour mieux communiquer avec lui... Les participants pourront ainsi découvrir une autre approche du cheval dans le respect de sa nature pour qu'il soit un ami et non un outil.

Infos : Durée 1h30. Groupe de 2 à 4 enfants ou en individuel. Sur rendez-vous : hors vacances scolaires uniquement les samedis selon disponibilités, vacances scolaires selon calendrier établi.

Tarif en groupe : 20€/personne. En individuel : 35 €
charlotte-comportementaliste-equin.fr



Pépites en Chartreuse

« Pépites en Chartreuse », ce sont 25 professionnels passionnés : potier, chocolatier, savonnier, viticulteur, fromager, apiculteur, glacier... qui valorisent chaque jour, à travers leurs métiers, le savoir-faire, le patrimoine et les richesses culturelles de la Chartreuse. Tous souhaitent faire partager leur passion aux visiteurs et leur permettre d'accéder aux coulisses de leurs lieux de production, en révélant quelques-uns de leurs précieux secrets de fabrication. Certains visiteurs pourront d'ailleurs s'essayer à ces différents métiers, en expérimentant diverses techniques dans les ateliers des artisans. Un moment de partage fort, à découvrir sur tout le territoire.

destinationchartreuse.fr/pepites

Les Apéro' vignes

Cet été, tous les jeudis soir du 11 juillet au 29 août 2024, les viticulteurs labellisés Vignobles & Découvertes reçoivent les amateurs de 18h30 à 20h30 dans leur domaine, pour leur faire découvrir à leurs meilleures cuvées. Des moments privilégiés avec les vignerons, une occasion unique de visiter les domaines, échanger et découvrir les secrets des cépages avant de partager un moment convivial autour d'une dégustation !

tourisme.coeurdesavoie.fr/decouvrir/temps-forts/apero-vignes/

Mobilité douce 10 idées de sorties montagne sans voiture

Le Parc naturel régional et ses partenaires travaillent à insuffler de nouvelles habitudes et façonner de nouvelles solutions de mobilité propres aux caractéristiques et aux besoins de ce territoire rural de moyenne montagne. Avec Mountain Wilderness, ce sont 10 sorties en Chartreuse sans voiture qui sont mises en avant dans une brochure invitant à changer d'approche pour découvrir ce qui peut être ressenti comme une belle liberté en même temps qu'un acte vertueux : accéder aux sites de montagne sans s'encombrer de son véhicule, en prenant les transports en commun. Au menu, une randonnée dans les vignobles du Granier, la boucle du lac de St-André en vélo, faire du canoë et paddle sur le lac d'Aiguebelette, faire une promenade nature à l'Herretang ou encore les coteaux de Chapareillan en VTT... et toutes les informations nécessaires pour les réaliser dans les bonnes conditions (topo des itinéraires, exemples de sorties, conseils et bons plans).

chartreuse.changerdapproche.org



Vendangeur d'un jour

Effeuille, couper, porter, trier... Les vendanges, c'est aussi un moment de convivialité qu'il est possible de partager, le temps d'une journée, au Domaine des Granges Longes aux Marches en Savoie, entre lac et montagne. Une opération minutieuse, réglée chaque année comme du papier à musique. Chacun est à son poste : les coupeurs équipés de sécateurs cueillent les grappes, les porteurs acheminent les hottes au bout de chaque rang de vigne, les conducteurs de tracteurs ramènent la vendange du jour pendant que les intendants élaborent les fameux repas des vendangeurs... Une visite de la cuverie et une dégustation compléteront cette journée de rencontres.

Dates : plusieurs sessions prévues, à partir du 23 août et jusqu'au 23 septembre 2024, à préciser selon la maturation des fruits.

Durée : de 3 à 5h - 4 personnes max

Tarif : 20€ / personne. Repas avec les vendangeurs ou pique-nique dans les vignes compris.

domainedesgrangeslonges.com



L'autopartage pour tous, même en vacances !

L'autopartage pour tous, même en vacances !

Si les solutions d'autopartage sont répandues en ville, elles le sont beaucoup moins en montagne. Et bien la Chartreuse a décidé de relever le défi et propose deux véhicules en libre service à ses habitants ET à ses visiteurs. Pour un séjour de courte durée ou prolongé, un minibus 9 places et une voiture citadine 5 places sont disponibles (sur réservation via l'application mobile Citiz) à Saint Pierre de Chartreuse. Un service géré par la coopérative grenobloise Citiz Alpes Loire.

Infos : alpes-loire.citiz.coop



Ambiance FOLK

Saveurs locales

Délices chocolatés

En Chartreuse, nul besoin d'occasions ou fêtes pour se laisser tenter par un petit carré de chocolat. Ici, il se fabrique et se déguste toute l'année et rayonne bien au-delà du territoire !

→ Chocolaterie Sandrine Chappaz

Chocolatier-confiseur à Saint-Laurent-du-Pont, Sandrine Chappaz affine ses recettes au gré de sa passion pour la nature et les trésors qu'elle offre, que ce soit des plantes, des fleurs, des fruits, du miel ou encore des champignons... Elle joue ainsi les alchimistes gourmands pour proposer une gamme très étendue de chocolats parfumés, de pâtes de fruits savoureuses, et autres confiseries aussi authentiques qu'originales... La reconnaissance est au rendez-vous dans plusieurs établissements étoilés, à Grenoble, Courchevel, Tignes, Ambronay...

chocolatschappaz.fr

→ Chocolaterie Bonnat

Fondée en 1884, à Voiron, la chocolaterie Bonnat est l'une des plus anciennes chocolateries de France. Aujourd'hui à la tête de l'entreprise familiale, Stéphane Bonnat, fils, petit-fils et arrière-petit-fils de chocolatiers-confiseurs associe la maîtrise totale de son métier à celle de la provenance et de la qualité des fèves qu'il source en duo avec sa femme Elisa Bonnat. Un savoir-faire qu'il développe en fabricant les produits historiques de la Maison Bonnat et en bâtissant une œuvre personnelle, créant peu à peu les chocolats de référence du 21^e siècle. Croquer un bout de chocolat Bonnat, c'est vivre une véritable expérience sensorielle !

bonnat-chocolatier.com

L'Antésite, un petit flacon chargé d'histoire

Ce petit flacon que de nombreuses familles ont eu dans leur placard est né ici. Depuis plus d'un siècle, la recette créée en 1898 par Noël Perrot-Berton apothicaire à Voiron pour lutter contre l'alcoolisme, n'a pas changé et reste secrète. Sans sucre ni édulcorant, l'Antésite concentre les bienfaits de la réglisse et des plantes. Juste quelques gouttes diluées dans de l'eau offrent un pouvoir désaltérant unique et inégalé. Une boisson naturelle qui a su s'adapter pour perdurer, aujourd'hui le parfum d'origine à l'extrait naturel d'anis est complété par toute une gamme fraîche et séduisante : citron, menthe, pomme-cannelle, cola, pamplemousse rose-citron vert et eucalyptus-pin ainsi qu'une nouvelle gamme bio sans réglisse, à base de thé et d'hibiscus. Certains parfums sont disponibles dans les boutiques des offices de tourisme du territoire.

antesite.com



La truffe iséroise de Chartreuse

Peu de gens la connaissent, pourtant la truffe iséroise n'a rien à envier à sa cousine du Périgord ! Si bon nombre de truffières sauvages ont disparu aujourd'hui, au XIX^e siècle, le piémont de Chartreuse entre Grenoble et Chambéry pouvait donner jusqu'à 40 tonnes du précieux diamant noir. Pour inverser la tendance, plusieurs plantations ont été réalisées à l'initiative du syndicat des trufficulteurs de l'Isère. En chartreuse, l'association La Catananche de Cartusienne réhabilite d'anciennes truffières, forme, conseille et anime le public et les agriculteurs sur l'activité.

catananche-cartusienne.fr/truffe-de-chartreuse/



Les macérats de plantes Douceur Cerise

Etablie au cœur du massif de la Chartreuse, Brigitte utilise la magie des plantes au service de la beauté et du bien-être en élaborant des compléments alimentaires et des cosmétiques sous l'appellation Douceur Cerise. Issues de cueillettes locales ou de l'agriculture biologique, Douceur Cerise propose des plantes reconnues depuis longtemps pour leurs vertus et leur efficacité et associe compléments alimentaires et cosmétiques bio dans un concept novateur IN & OUT. Ortie, pensée sauvage, punice, bourrache... tous les produits sont à retrouver dans la boutique de la marque au Sappey-en-Chartreuse.

douceur-cerise.com

Spiruline de Chartreuse

Apparue il y a 3,5 milliards d'années, la Spiruline est l'une des premières formes de vie sur terre. Véritable concentré de vitalité, cette algue contient plus de protéines, de fer, de bêta-carotène, de vitamine B12, d'acide gamma-linolénique qu'aucun autre aliment connu ! C'est entre les beaux massifs de la Chartreuse et de Belledonne, dans un cadre exceptionnel, que la Spiruline de Chartreuse aux vertus nutritionnelles exceptionnelles est cultivée. Cet été, Maxime et Renaud ouvrent les portes de leur ferme tous les mercredis à 16h30 pour faire découvrir les secrets et bienfaits de cette algue magique à tous.

spirulinedechartreuse.com



Ici en Chartreuse, des trésors au lait cru

Au cœur d'un environnement préservé et dans une région montagneuse plus adaptée à l'élevage qu'à la culture, les hommes ont au fil des années et des générations développé un agropastoralisme entretenant et optimisant les espaces afin de favoriser une flore riche et variée. Dans l'objectif de valoriser non seulement ce magnifique territoire mais aussi un savoir-faire précieux, la Coopérative crée sa marque « Ici en Chartreuse ». Aujourd'hui, « Ici en Chartreuse » regroupe une vingtaine de producteurs adhérents, 24 salariés et transforme 4,5 millions de litre de lait par an ! Tomme de Chartreuse, Délice, Estival, Grand-Duc, Mont-Granier... 10 fromages au lait cru portant en eux tout le caractère de cet exceptionnel terroir sont à retrouver sur les étals de la coopérative ainsi que sur les marchés locaux hebdomadaires !

ici-en-chartreuse.fr

Les vins de Savoie

La Chartreuse regroupe 3 des 4 AOC des Vins de Savoie : Vins de Savoie, AOC Roussette de Savoie et Crémants de Savoie. Les vignobles de ces 3 AOC s'épanouissent sur les coteaux de Chartreuse, sur les communes de St Baldoph, Apremont, Myans et Les Marches, et Chapareillan. Pour en apprendre davantage sur les vignes en Chartreuse, détour obligé par La ferme pédagogique Aux Fruits de la Treille à Myans, au cœur du plus grand secteur viticole Savoyard, reconnu par le label Vignobles et Découvertes. Puis une visite au Musée du Vigneron au cœur des vignes, permet de découvrir une collection impressionnante d'outils et ustensiles de la vigne (depuis le XV^e siècle). Pour pousser un peu plus loin, toujours sur le même thème, une étape est possible au Musée Régional de la Vigne et du Vin à Montmélian (à 8 km). Enfin, en levant la tête on aperçoit le majestueux Mont-Granier dont l'histoire est étroitement liée à celle des vignes. En effet, son impressionnant éboulement de falaises en 1248 a modelé les reliefs en contrebas sur lesquels elles s'épanouissent aujourd'hui.

destinationchartreuse.fr/les-vignobles-de-savoie/



PLAYLIST

Agenda, d'avril à octobre...

Sélection non exhaustive !

Sport et outdoor

Du 17 mars au 13 octobre 2024

Pays Voironnais Trail Series



Le PVTS c'est un circuit challenge

comprenant les 6 événements trail du Pays Voironnais :

- 17 mars, Tullins, Sacré Trail des collines - 27km / 1150 D+
- 20- 21 avril, Lac de Paladru, Trail du Lac de Paladru - 32 km / 1000 D+
- 2 juin, Voiron, Trail du circuit de la Sure - 30km / 1600 D+
- 9 juin, Voreppe, F2V Les foulées de Voreppe - 21km / 1100 D+
- 6 octobre, St Etienne de Crossey, La foulée nature de Crossey - 19km / 900 D+
- 13 octobre, La Buisse, Trail du Buis - 21km / 1000 D+

À travers ce challenge, les traileurs élités et amateurs découvrent un territoire riche, une magnifique diversité environnementale, une histoire et un patrimoine culturel exceptionnel... Le système de récompense, novateur, valorise les participants des premiers jusqu'en la fin de peloton !



Du 17 au 19 Mai 2024

Raidlight Trail Festival

Une multitude de formats d'épreuves, le trail à l'honneur, à Saint Pierre de Chartreuse

2 juin 2024

Course du Tour du Lac d'Aiguebelette

La course mythique du Lac d'Aiguebelette ! Un tour de lac, pour 17.3 km de course, au départ de la base d'aviron.

29 et 30 juin 2024

Grand Duc, trail de Chartreuse

Trail éco-responsable sur un parcours de 77 km, 4250 m de dénivelé positif, à parcourir selon 6 formules différentes. Au départ selon les formats d'Entremont le Vieux ou Saint Pierre d'Entremont, arrivée pour tous à Saint Pierre d'Entremont.

Du 18 au 21 juillet 2024

12^{ème} UT4M - Ultra Tour des 4 Massifs

12 courses autour de Grenoble, de 20 à 180 km, 10000 m de dénivelé positif cumulables pour créer sa course trail à la carte ! Plusieurs courses en Chartreuse.

Du 19 au 22 septembre 2024

51^e Coupe Icare

Manifestation internationale de vol libre, mêlant public nombreux et pilotes passionnés dans une ambiance festive et spectaculaire - St Hilaire, Plateau des Petites Roches, Lumbin. Le public pourra assister aux spectacles aériens du 20 au 22 septembre.

24 septembre 2024

One2Tri Triathlon du Lac d'Aiguebelette

Format M (natation 1250 m, vélo 33,5 km, course à pied 9 km) ou L (natation 2500 m, vélo 84 km, course à pied 17 km), dans et autour d'un des plus grands lacs naturels de France.

Art et culture

Du 21 au 25 mai 2024

Festival Le Guiers fait son Cirque

Festival des arts du cirque, Les Echelles.

Du 3 au 9 juin 2024

Jazz à Barraux

Une grande scène sur l'esplanade du Fort Barraux et une multitude d'animations, concerts !

Du 24 mai au 30 juin 2024

10^e Street Art Fest Grenoble Alpes

Pour les 10 ans de ce festival d'art urbain, des artistes locaux et internationaux (re)viennent avec de nouvelles créations. Expositions, conférences, ateliers, dévoilements, projections, concerts aura lieu dans les 10 villes de l'agglomération grenobloise participantes.

Du 30 juin au 05 juillet 2024

Grésiblues Festival

Tous types de blues à découvrir, 6 communes en Grésivaudan dont 4 en Chartreuse, concerts et stages de musique.

13 et 14 Juillet 2024

Les Endimanchés

Spectacles de rue, manèges, marché des créateurs-trices... A Saint Pierre de Chartreuse.

21 Juillet 2024

Rencontres médiévales en Chartreuse

A Saint Pierre d'Entremont, sur le site des ruines du Château de Montbel, jeux, musique et traditions médiévales, en costume, face à la vallée des Entremonts.

du 13 juillet au 18 août 2024

Révolution

Spectacle théâtral déambulatoire sur la Voie Sarde. Saint Christophe la Grotte, 12 dates dans l'été.

du 4 au 6 octobre 2024

Festiv'art Nature en Chartreuse

La photo naturaliste à l'honneur, à Saint Laurent du Pont.



Circuits courts, terroir et artisanat

Du 21 au 26 mai 2024

Festival kilomètre 0

Le local sous toutes ses formes ! Animations, spectacles, conférences - La Ravoire

Du 22 au 26 mai 2024

Fêtes de la Nature

Un week-end d'exploration et de découverte de la richesse et la diversité de notre écosystème. Randonnées, concert...

7 juillet 2024

Marché de la création et des produits du terroir

Plus de 60 artisans et producteurs exposant, Saint Pierre d'Entremont

18 juillet 2024

Marché nocturne à la maison du Lac d'Aiguebelette

Marché d'artisans et producteurs locaux, concert blues, restauration gourmande à partir de produits locaux. A Nances.

8 août 2024

Marché nocturne du Sougey

Marché d'artisans et producteurs au bord du lac d'Aiguebelette à Saint Alban de Montbel. Concert rock, accrobranche ouvert.

15 août 2024

Fête des métiers de l'artisanat et des produits du terroir

à Saint Pierre de Chartreuse : fête familiale autour de l'artisanat et des produits de terroir, animations de rue.

25 août 2024

Fête des paysans et artisans

Marché festif, le terroir et l'artisanat à l'honneur. A Entremont le Vieux.

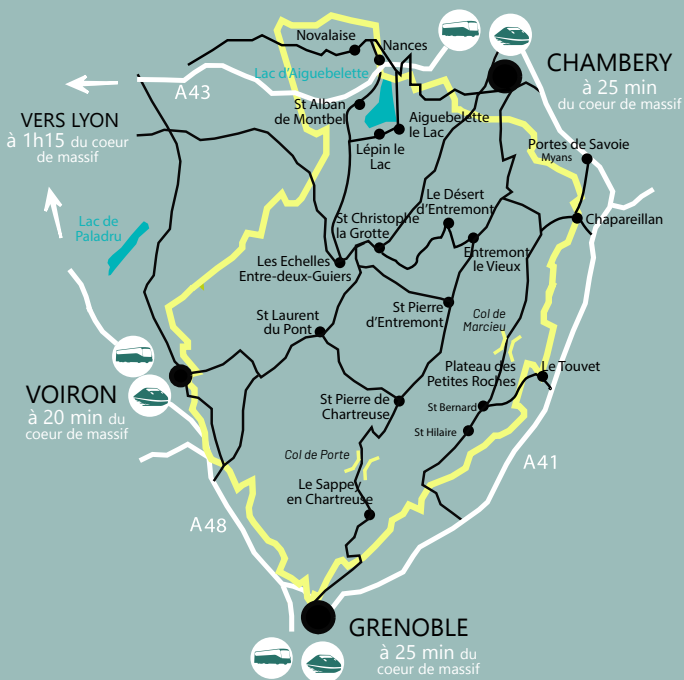
19 au 23 octobre 2024

Le Fascinant Week-end vignoble et découverte

Au coeur du vignoble de Savoie, les viticulteurs vous ouvrent leurs portes pour des moments insolites et festifs !



DESTINATION CHARTREUSE



Venir et se déplacer en Chartreuse

EN TRAIN

Gares TGV de Grenoble, Voiron ou Chambéry et nombreuses gares TER en périphérie de massif.

EN BUS

Grenoble ↔ Sappey en Chartreuse - Sarcenas

Grenoble ↔ Col de Porte (vacances, WE et jours fériés)

> **Flexo 62** - tag.fr

Grenoble ↔ St Laurent du Pont - St Pierre-de-Chartreuse
(**ligne T40**)

Chambéry ↔ Voiron (**ligne T41**)

Grenoble ↔ Plateau des Petites Roches (**ligne T85**)

> carsisere.auvergnerhonealpes.fr

Chambéry ↔ St Pierre-d'Entremont

> **Ligne S04** - cars-region-savoie.fr

EN TAXI

Liste sur chartreuse-tourisme.com/taxis

EN VOITURE PARTAGEE

Covoiturage : movici.auvergnerhonealpes.fr

Stop organisé : rezopouce.fr

Stations d'autopartage : alpes-loire.citiz.coop

Contacts Presse

Links Communication : Pauline Scuotto
04 50 91 41 08 - pauline@linkscom.fr

Chartreuse Tourisme : Albane Villecourt
04 76 88 64 00 - albane.villecourt@destinationchartreuse.fr



Chartreuse
— Tourisme —
L'agence de promotion & commercialisation
de la Destination Chartreuse