



SAINT • LARY
— SOULAN —

Vivre les Pyrénées



Saint-Lary-Soulan. les Pyrénées dans toute leur splendeur!

Terroir, nature, sport et art de vivre...

Saint-Lary Soulan, c'est le charme et les traditions d'un village de montagne, le dynamisme d'une station de ski, la quiétude d'une station thermale, le tout avec le caractère du terroir Pyrénéen.

Situé dans la vallée d'Aure, sur la rivière Neste d'Aure, dans les Hautes-Pyrénées, sa proximité (20 km) avec l'Espagne, accessible par le tunnel d'Aragnouet-Bielsa, donne à Saint-Lary une dimension de liberté et d'exotisme et une double culture.

Son ouverture sur le Parc National des Pyrénées et sa juxtaposition avec des réserves naturelles : le Néouvielle, la vallée d'Aulon, la vallée du Rioumajou, aux écosystèmes uniques où les lacs de montagne et les torrents abondent, donnent à cette destination une dimension exceptionnelle. De ce lien puissant avec la nature, Saint-Lary Soulan a su préserver sa tradition pastorale qui est indissociable de la vie du village.

Ces richesses et particularités naturelles sont le fondement de cette destination devenue l'incontournable camp de base Pyrénéen pour ceux qui souhaitent communier avec la montagne, mais aussi se challenger sportivement, ou tester de multiples aventures outdoor :



Saint-Lary fait partie des destinations Cyclo prisées !

Cet épiscentre propose aux mordus de la petite reine 9 cols techniques à tenter. À tel point que de grands événements comme le Tour de France ou la Haute route des Pyrénées sont de passage chaque année.



Les nombreux sentiers des réserves naturelles, les sommets et cols sont le théâtre de grands moments sportifs comme le Grand Raid des Pyrénées.

Les contemplatifs et amoureux de nature trouveront ici de quoi satisfaire leur quête d'évasion avec le Parc national des Pyrénées et ses merveilles.



Saint-Lary c'est aussi le bien-être. Depuis 1988, le centre thermal attire de nombreux curistes chaque année tandis que l'espace thermoludique, le Sensoria Rio, séduit les vacanciers, ravis des bienfaits de cette eau de source naturelle à 32 degrés. Depuis cet hiver, ces moments de détente sont sublimés par la création de bassins extérieurs avec vue sur les massifs qui double la superficie du spa ! Un espace Nuxe avec un spa dédié à la beauté et à la relaxation propose des soins uniques .



Les saveurs du bonheur sont également à porter de bouche avec un terroir riche et authentique. Saint-Lary, possède plus d'une trentaine de producteurs en AOC : maraichers, miellerie, fromageries, brasseur, éleveurs, conserverie, chocolaterie, gâteau à la broche, et des chefs qui subliment ce terroir avec passion !



Le Kinito pub : live musicaux et produits locaux à l'honneur !

Ce pub, bar à tapas situé au centre du village dans une bâtisse de caractère en pierre des Pyrénées, propose une carte de restaurant avec des produits du terroir cuisinés avec goût ! Le goût prononcé des tailleries pour les bonnes choses s'étendant à leur passion pour la musique, les mets proposés sont agrémentés de sets de bonne musique live et donnent aux soirées d'été sur la terrasse, vrai moment épicurien. L'autre avantage de l'endroit est son amplitude d'ouverture de 8h00 du matin à 02h00. Assurément le lieu de tous les instants !

Adresse : 55 rue Vincent Mir 65170 Saint-Lary-Soulan - 05 62 39 49 36



Le Quad Bike

Le quad bike est un quadricycle tout terrain à quatre roues. Un mix de vélo et de kart à pédales équipé de 4 grosses roues crantées et montées sur suspensions. Il se dirige avec un guidon. Ludique, confortable, sécurisant, il est accessible à tous, et son utilisation est possible pour les personnes souffrant de handicap. Cette nouvelle activité est un excellent moyen pour découvrir les environs de Saint-Lary et silloner les pistes forestières et les chemins de montagne carrossables.

Les sorties encadrées par un moniteur diplômé se déclinent en deux versions : **La formule découverte** : balade de 2h00 sur terrain plat en forêt à 45€ /pers - **La formule sportive** : randonnée de 2h30 qui tutoie les sommets à 55€/pers. Infos et réservation : Joe Bike - www.saintlaryvtt.com - 06 38 12 38 73



Rando vélo VAE autour des hameaux de montagne à la découverte du patrimoine

Sillonner les plus beaux sentiers de Saint-Lary Soulan et des alentours, aller à rencontre des hameaux pittoresques de montagne et des particularités du patrimoine qui font la réputation de la destination, c'est ce que propose le spécialiste du Vélo « Joe Bike » ! Accompagné d'un guide local détenteur de tous les secrets de l'histoire et de l'art de vivre des vallées pyrénéennes, c'est une belle occasion pour tous de se dépenser en s'instruisant.

Réservations : Joe Bike Place du téléphérique, Saint-Lary-Soulan, France 06 38 12 38 73
Tarif : tout compris : location , moniteur, guide conférence : 49€ - Durée de la sortie : 2h00



Une nouvelle piste rouge au BikePark

Cette piste prête pour cet été, est destinée aux mordus de VTT. La piste technique et très ludique de difficulté «rouge» est constituée de sauts et de virages relevés. Son départ s'effectue dès l'arrivée du télésiège 6 places des Bouleaux (équipé de portes-vélos) et rejoint la célèbre piste rouge « Woodstock » qui a été remaniée l'été dernier pour une descente totale de 1km 100 avec plus de 250 m de dénivelé.

Date d'ouverture saisonnière du Bike park : 1er juillet au 31 Aout. 10h00 à 16h30 (dernière montée à 16h00)*
Tarifs : 1 jour VTT avec téléphérique : 20.30€ / 1 jour VTT Sans téléphérique : 17.20€/ 1 trajet Téléphérique 1 personne et 1 vélo : 10,90€ / Saison VTT 183,60€



Rider Academy : les kids en action!

Les enfants vont découvrir tous les secrets du VTT avec un moniteur et des copains ! Ces sorties VTT ludiques encadrées sont pour les moins de 12 ans. A cette occasion, ils apprendront les rudiments et passages techniques des reliefs de montagne sur les chemins de Saint-Lary.

La prestation inclut le prêt du VTT, du matériel de sécurité et l'encadrement professionnel.
Durée : 2h ou 3h (selon les niveaux/âges). Tarif: 30€ la sortie de 2h et 45€ les 3h00.2 sorties par semaine en juillet et août. Contact: Maison de la Montagne - 05 62 49 13 55



Visites théâtralisées de Soulan : immersion dans l'histoire de la vallée 2 soirées dans l'été

Soulan commune annexe de Saint-Lary s'identifie par le charme de ses maisons en pierre, son lavoir d'époque, ses ruelles, son clocher... Ces visites arpentent le hameau pour remonter le temps et découvrir l'histoire du village en costumes d'époque du 17^{ème} siècle au 20^{ème}. La découverte originale se fait au travers des différents corps de métier qui ont façonnés son histoire.

Durée de la visite : 1h30 - Réservation : Maison du patrimoine . 41 Rue Vincent Mir, 65170 Saint-Lary-Soulan 05 62 40 87 86 - Tarifs 7 euros.

Break nocturne contemplatif : la Réserve étoilée

La réserve du Néouvielle par sa position géographique offre un cadre exceptionnel pour l'observation du ciel les soirs d'été. Après une balade poétique au clair de lune où les étoiles se reflètent dans les beaux lacs d'altitude, où les ombres des pins à croquer se découpent comme de la dentelle...Le guide accompagnera les promeneurs sur les sentiers pour observer les étoiles. Puis la belle terrasse du refuge de l'Oule sera le théâtre d'une soirée féérique sous un ciel d'été accompagné d'un dîner gastronomique et d'une nuit pleine de rêves étoilés ! Une expérience unique à partager en famille !

Réservation OT Saint-Lary soulan : +33 (0)5 62 39 50 81 - info@saintlary.com

Tarif : nuit + petit déjeuner en chambre deux personnes Adulte : 55,00 € / Kid : 36,00 € +15 € pour les draps et serviettes.

Réserves et merveilles naturelles de Saint-Lary

La vallée du Rioumajou... un lieu naturel unique trait d'union entre la France et l'Espagne

Cette vallée à 1600 m d'altitude est le trait d'union entre la France et l'Espagne. Lieu d'échanges entre les vallées d'Aure et du Sobrarbe, elle vit passer aussi bien les hommes, bandits, militaires et réfugiés de toutes catégories, que les commerçants ou les contrebandiers avec leurs marchandises, sans oublier les troupeaux de bêtes. Ce lieu chargé d'histoire s'ouvre sur des clairières et des pelouses d'estives où paissent vaches et moutons. Ici, en vallée du Rioumajou, c'est le paradis des marcheurs avec de nombreux sentiers sauvages qui sillonnent cet espace protégé.



Site classé Natura 2000

La diversité est exceptionnelle : peuplements forestiers remarquables, aigles royaux ou Gypaètes barbus ou encore espèces végétales endémiques telles que l'Androsace et la Ramondia des Pyrénées sont à observer. Faune et flore font de cet environnement une Zone Naturelle d'Intérêt Écologique Faunistique et Floristique et un enjeu majeur à respecter. C'est pourquoi des animations «découverte» se déroulent tout l'été à la cabane Soulé afin de sensibiliser le public à la protection de cet espace remarquable. La vallée du Rioumajou peut donc se découvrir à pied. De la promenade facile d'une heure, aux chemins escarpés à gravir en 4 heures menant à 2500 m d'altitude, tout le monde y trouve son bonheur.

L'hospice du Rioumajou :

vitrine de la gastronomie Pyrénéenne

Cette bâtisse en pierre de tradition pyrénéenne est située à 1600m d'altitude. L'Hospice est à la fois un bar, un refuge de 24 couchages, et un restaurant labellisé «Esprit Parc National », signe de l'ancrage dans le territoire et de l'engagement de la mairie en charge de sa gestion à vouloir préserver l'environnement. Devenu la vitrine gastronomique de Saint Lary, le refuge assure une valorisation des meilleurs produits du terroir : truite du lac d'Oô sur braser, les côtelettes d'agneau, les côtelettes de porc noir de Bigorre ou l'assiette de tapas «maison».

Le lieu se prête également à des événements culinaires avec des menus haut de gamme, concoctés à 4 ou 6 mains par des chefs de renommée proposés en fin de saison d'été. Ouvert de juin à septembre, tous les jours pour des pauses goûter, gastronomiques ou des nuitées en montagne c'est un des passages incontournables de Saint Lary ! Facile d'accès à pied ou en voiture depuis le parking de Frédançon.

Info et réservation : 05 62 40 87 85 - hospicedurioumajou@gmail.com - www.facebook.com/rioumajou

Pêche

La Gaule Auroise a créé deux parcours « No Kill » au cœur des ruisseaux du Rioumajou ! Pour pêcher la truite Fario, aux abords de l'Hospice du Rioumajou : 1 parcours «enfant» de 120 mètres et 1 parcours «adulte» de 400 mètres. Olivier Malo et Damien Toussaint, guides de pêche diplômés, seront sur ces parcours deux après-midis par semaine pour aider, conseiller mais aussi sensibiliser les enfants à partir de 4 ans aux rudiments de la pêche et de l'importance du respect de leur environnement. Matériel de pêche mis à disposition gratuitement. Il faudra néanmoins prévoir l'achat d'un titre de pêche (disponible à l'Office de Tourisme).

Tarifs, informations et réglementation : Office de Tourisme de Saint-Lary +33 (0) 5 62 39 50 81

www.saintlary.com/ete/brochure/la-gaule-auroise-depliant-peche-2020 - une fois par semaine à 3 horaires différents.

Rando avec l'Ane de Bât des Pyrénées et la commune de Saint-Lary se sont associées afin de permettre aux adultes et aux enfants (accompagnés de leurs parents) de faire des balades avec un âne des Pyrénées pour des balades ludiques et conviviales à dos d'âne. À la frontière de l'Espagne, la vallée du Rioumajou constitue, pour les amateurs de randonnées, un site remarquable. Véritable patrimoine culturel, l'âne Pyrénéen, conduira les amoureux des sentiers à la découverte du territoire : de la petite promenade facile aux sentiers escarpés, chacun y trouve son bonheur. Itinéraires proposés : Frédançon / Hospice - Frédançon / Péguère - Sentier des vaches- Parcours d'initiation. Horaires : 10h jusqu'à 17h30

Infos : en juillet et août 8€ pour 30mn, 15€ pour 1h, 35€ pour 1/2 - Journée (3h max), 45€, (plusieurs jours sur réservation). - Contact : 06 73 57 53 41 (avant 1er juillet) - 06 43 29 84 67 (du 1er juillet au 31 août) - fabien.blanchard47@hotmail.fr



Le massif du Néouvielle est un espace naturel montagnard unique, d'une grande originalité bioclimatique. Ses richesses floristiques et faunistiques, ses lacs et ses paysages font depuis longtemps l'objet d'une attention toute particulière. Créée en 1936, cette réserve de plus de 2000 hectares est l'une des premières de France. Ici la nature dépasse les normes : les pins à crochets battent des records de longévité et d'altitude, on recense plus de 570 espèces d'algues et il y a plus de 70 lacs (Aumar, Aubert, Orédon, Cap de Long...) qui rythment les paysages de leurs eaux limpides.

Accès : en voiture par la Vallée d'Aure et le site d'Orédon (service de navettes d'Orédon au lac d'Aubert), à pied, par la vallée d'Agües-Cluses côté Grand Tourmalet - Barèges (départ du Pont de la Gaubie à 3 km de Barèges).

Informations : Maison du parc national à Saint Lary - Tél. : 05 62 39 40 91
www.visit-neouvielle.com/

La réserve de Néouvielle



La rando en famille : Balade des Lacs de la réserve naturelle de Néouvielle !

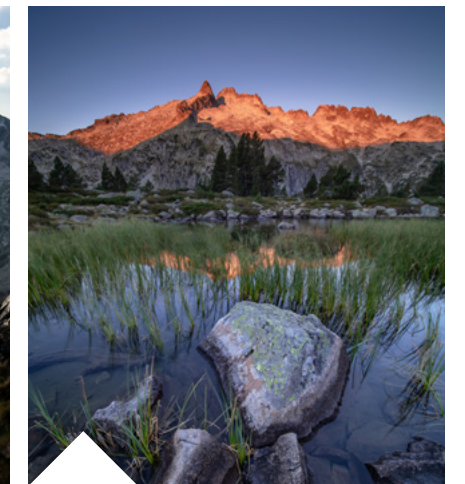
Depuis Aragnouet, la route des lacs est une aventure en soi. Sinueuse, elle serpente sous les mythiques pins à crochets. Puis, les pics abrupts se dressent. Se garer au parking d'Orédon. Une navette conduit les randonneurs au-dessus du lac d'Aubert. Une heure de balade s'ouvre à tous, accessible même aux enfants, où chacun trouvera son petit coin tranquille pour se poser comme au bord des « laquettes » dans un cadre serein et verdoyant où la magie des lieux opère. Le retour se fait par un sentier forestier qui ondule au milieu des sapins et côtoie un torrent rafraîchissant. Au refuge d'Orédon à quelques mètres de là, les spécialités maison raviront les randonneurs au retour de leur escapade.



Le tour du Néouvielle, le trekking made in Pyrénées !

Un trekking en itinérance de 5 jours avec nuits en refuge (5 refuges gardés dans le Massif). De lac en lac, de cols en hourquettes, l'altitude moyenne est de 2000 m... Sillonner cette réserve naturelle à la rencontre d'une faune exceptionnelle au milieu des pins à crochets, des roches multicolores, des lacs d'altitude et finir sa journée en goutant à l'ambiance conviviale des refuges de montagne, est une expérience insolite. Pour préserver la beauté du site, mais aussi pour en faciliter la découverte, des aménagements ont été entrepris (accueil, parkings, sentiers, toilettes...).

1ère étape : Parking Orédon - Refuge de la Glère - 2ème étape : Refuge de la Glère - Cabane d'Agües-Cluses - 3ème étape : Cabane d'Agües-Cluses - Refuge de Campana du Cloutou - 4ème étape : Refuge de Campana du Cloutou - Refuge de Bastan - 5ème étape : Refuge de Bastan - Refuge de l'Oule / 6ème étape : Refuge de l'Oule-



Le Pic du Néouvielle : le 3000, incontournable et facile !

À la conquête du Pic de Néouvielle, l'un des plus beaux sommets des Pyrénées offrant une vue majeure et un panorama grandiose à 360° sur les Lacs Cap de Long, Aubert et Aumar. C'est la course d'initiation à l'alpinisme idéale pour accéder au monde fabuleux de la haute montagne sans grande difficulté, à la journée, avec un dénivelé de 950 +. Les passages des névés, des restes de l'ancien glacier sont l'occasion d'apprendre à chausser des crampons et les rudiments de marche avec un piolet. Il n'y a pas de difficulté majeure pour atteindre le sommet par la petite cheminée de pierre. On goûte malgré tout à l'ambiance particulière qui règne en haute altitude et on se laisse submerger par la beauté du site après les 3 h30 en moyenne d'ascension.

Départ : 7h00 du matin - 75€/personne pour sortie collective (groupe 6/7 pers) ou à l'engagement privé (1 à 4 pers) 320€ Bureau des guides de Saint-Lary - 05 62 40 02 58
info@guides-saintlary.com - www.guides-saintlary.com/

Nuits en refuges



Refuge d'Orédon avec vue panoramique

A 1850 m d'altitude, ce refuge offre une vue imprenable sur le barrage de Cap de Long, en surplomb du lac d'Orédon, au pied des fameux 3000 pyrénéens... Christophe et son équipe accueillent les promeneurs pour un déjeuner ou pour la nuit hiver comme été dans ce nouveau refuge douillet et intimiste ! Les 18 couchages sont repartis en 2 dortoirs, la vaste pièce à vivre cosy est le lieu idéal des veillées autour du poêle. La terrasse panoramique surplombant le lac transporte les hôtes hors du temps.

Infos : Adresse : Lac d'Orédon 65170 Aragnouet - 06 23 05 72 60 christophe.carrere.refuge@gmail.com - www.refuge-oredon.com

Refuge de l'Oule, la montagne accessible Ouvert tous les jours de mi-juin jusqu'à la mi-septembre

Le Refuge est situé à 1820 mètres d'altitude sur les bords du lac de l'Oule aux portes de la réserve naturelle du Néouvielle, et à l'extrême ouest de la station de ski de Saint-Lary-Soulan. Il est particulièrement accessible depuis la route à proximité. Lionel et toute son équipe accueillent les vacanciers dans la plus pure tradition montagnarde pour une simple halte ou pour une nuit. Capacité du refuge : 34 personnes. L'été, service de plancha le midi, entrées, desserts, glaces... Spécialités maisons : garbure aux manchons de canards, porc Noir de Bigorre, confit de canard, Garbure, Tartes aux myrtilles.

Tarif chambre 4 personnes et demi-pension : Été : Adulte : 51,00€ - enfant : 34,00€
Infos et (réservation) : +33 (0)5 62 98 48 62 - chalet.oule@wanadoo.fr
<http://www.saintlary-vacances.com/oule/index.html>



Rando du col de Portet au refuge de l'Oule

Cette randonnée permet de découvrir les lieux qui font la renommée de Saint Lary, avec un départ du mythique du col du Portet, porte d'entrée du Parc national des Pyrénées, elle offre un beau panel des paysages de montagne de la région. Entre roches, ruisseaux, chemins à flanc de montagne, pinèdes de la réserve naturelle du Néouvielle, et un passage proche de l'impressionnant barrage hydraulique. La balade s'achève par une pause au charmant refuge de l'Oule en dégustant des spécialités maison avec une vue imprenable sur le lac de l'Oule.

Infos : durée de la balade : 1h30. Dénivelé 400 m, niveau : facile.



Une immersion nature au Refuge de Bastan

En bordure de la réserve du Néouvielle, ce charmant chalet pyrénéen à 2230 m, à l'ambiance familiale, accueille les promeneurs en quête de nature. Situé au bord du lac du Bastan et, au milieu des pins à crochets, le paysage est de toute beauté ! La pêche, les baignades et les randonnées, séduiront cadets et aînés. Stéphanie et sa petite famille se plient en 4 pour recevoir leurs hôtes : spécialités maison et convivialité sont de mise ! Le refuge a une capacité de 41 personnes, il est ouvert en continu du dernier week-end de mai au premier week-end d'octobre.

Tarif : la demi-pension : 49 €/adulte- 39 € enfant possibilité pension complète ou visite à la journée : Repas du soir 16 € / Petit-déjeuner 8 € / Pique-nique 9 € Infos et réservation : 05 62 98 48 80 - heluinstephanie@gmail.com - refugebastan.fr



Le pastoralisme : l'ADN de Saint-Lary



L'élevage des vaches et surtout des brebis a longtemps été la principale ressource des habitants du territoire. En 1887, il y avait 200 vaches et 2000 moutons pour 164 habitants à Soulan. Toutes partaient pour les estives d'Espiaube, bien avant qu'ils ne deviennent des pistes de ski !

C'est aussi le pastoralisme et son évolution qui contribuent aux changements de paysage de ces cinquante dernières années. Encore aujourd'hui, la commune de Saint-Lary Soulan conserve ce qui fait son ADN en investissant dans des cabanes de bergers. Ces bergers, et, maintenant de plus en plus souvent, ces bergères, sont âgés de 20 à 64 ans et toujours plus nombreux dans les estives des Hautes-Pyrénées. Ils sont le visage de ce patrimoine immatériel qui perdure de nos jours.

La transhumance, une tradition pastorale :

05 juin 2022 de Sailhan à la vallée du Rioumajou !

Avec cette célébration de la montée dans les prairies, le village souhaite partager la tradition ancestrale de la transhumance, et d'un savoir-faire à perpétuer. C'est au rythme des sonnaies (cloches) que 1500 brebis vont rejoindre les estives. L'occasion pour des centaines de marcheurs de suivre cette procession animale, et d'admirer le travail extraordinaire des bergers et de leurs chiens pour guider le troupeau dans les verts pâturages Pyrénéens ! Tout commence à Sailhan à 10h30 avec la bénédiction des troupeaux dans une ambiance recueillie et festive grâce aux chants pastoraux, suivie du repas des bergers et de leur famille avant les longs mois d'estive. Cette ode au pastoralisme promet de beaux moments authentiques.

Une transhumance plus confidentielle, le dernier week-end de mai :

Les éleveurs se réunissent entre eux pour célébrer la montée des 300 ovins arrivant du piémont aux estives de Soulan. Les troupeaux partiront du Village de Vielle Aure .

Fête des Estives de Soulan : 11 août 2022

Rendez-vous le 11 août sur les zones pastorales de Soulan le long de l'ascension du Col du Portet pour la traditionnelle Fête des Estives de Soulan. Après une matinée d'animations autour du métier de bergers et des troupeaux, la fête se conclut par un grand banquet populaire en plein air animé par les chants des bergers.

Portrait

Daniel Guilly, accompagnateur en montagne, met son savoir et sa pratique de la montagne au service du pastoralisme !

Daniel Guilly a arpenté tous les massifs des Pyrénées, les connaissant mieux que quiconque. Il a aussi tuteuré les plus beaux sommets du monde, comme guide de montagne et comme photographe. Cet amoureux de la nature et des traditions de sa vallée pyrénéenne en a fait son credo avec cette philosophie : « vivre la montagne et non la consommer ». De cette réflexion s'est enclenchée une toute jeune reconversion et une nouvelle passion est née : celle d'être berger. A la suite d'un mois passé en estive avec un ami berger l'été dernier, c'est la révélation ! Ce métier et cette façon d'aborder la montagne répondent à ses fondements. Las d'une montagne qu'il trouve devenue « société de consommation à outrance », il souhaite retrouver l'essence même de son premier métier : gardien, garant d'un monde sauvage à préserver ! Cet été il se lance seul dans l'aventure de l'estive de début juillet à fin septembre, il sera le guide et berger d'un troupeau pour 4 éleveurs ovins de la vallée de l'Aure.

Des stages montagne pour les futurs bergers.

Daniel organise pour la chambre d'agriculture des stages d'apprentissage de la vie en haute montagne, pour les jeunes bergers afin de mieux appréhender et préserver cet environnement.



Production et visites pédagogiques

La ferme des Carlines : Aline, Eulalie et Pascal, « éleveurs-fromagers », vivent de leur passion d'éleveurs . Celle-ci a bien failli tourner court en 2015 à la suite d'une avalanche qui détruisit la ferme et le cheptel. Mais grâce à la solidarité des habitants et des élus locaux, les éleveurs poursuivent leur aventure débutée en 1991. Le bien-être animal et leur engagement dans la filière biologique sont au cœur de cette nouvelle Ferme des Carlines. Les 3 bergers ont notamment aménagé et adapté la bergerie, en fonction de leur cheptel de 170 brebis. Fiers de leur métier et de leur savoir-faire ils proposent des visites de la ferme, où l'on apprend que les brebis sont traitées, matin et soir, du mois de novembre au mois d'août. Qu'il faut compter un mois d'affinage par kilo de fromage. Leur fromage de brebis, frais ou affiné, est fabriqué à la main, à raison de 100 litres de lait par jour. Leur production est de 20 kg par jour ce qui représente près de 4 tonnes par an, garanti « 100% lait cru, en utilisant une flore indigène et de la présure d'agneau ». La Ferme des Carlines se visite en famille.

Contact : La Ferme des Carlines, 65240 Aulon - 06 40 36 41 24



Saint Lary terre d'accueil du cyclo

9 cols mythiques à portée de pédales !

Saint-Lary et le vélo, c'est une histoire d'amour confirmée par 12 arrivées du Tour de France !

La destination accueille son 1er Tour de France en 1974, pour une journée mémorable où Raymond Poulidor remporta la victoire au Pla d'Adet. Pendant 10 années les cyclistes durent affronter cette montée au Pla d'Adet avant que le 25 juillet 2018, le Col du Portet devienne l'arrivée en altitude la plus haute des Pyrénées à 2216 mètres ! Un col redoutable entrant dans l'histoire du Tour de France !

Cet épiscentre du vélo Pyrénéen compte à sa portée 9 cols dont le Tourmalet, le Portet, le col d'Aspin...

Saint-Lary est une terre d'accueil des cyclistes du monde entier. Les hébergeurs et restaurateurs ont par conséquent depuis longtemps adapté leurs hébergements aux besoins des cyclistes avec des équipements spécialisés (garage, ateliers de réparation, nettoyage...) et des menus appropriés à ces sportifs.

La différence ici, est l'attention particulière que Saint-Lary met pour accueillir les familles et les accompagnants de ces passionnés. Saint-Lary multiplie les activités et animations pour satisfaire et attirer les familles de cyclistes !

Le must have de tout cycliste : le Col du Portet un mythe, un géant !

Le col du Portet est un col de montagne situé au-dessus du village de Saint-Lary Soulan. Le 25 juillet 2018, le Col du Portet (2215 m d'altitude) devenait pour la première fois dans l'histoire du Tour de France, l'arrivée en altitude la plus haute des Pyrénées. La route, autrefois simple piste, a été modernisée pour cet événement et constitue une ascension impressionnante de 16 km depuis le village de Saint-Lary Soulan, avec une pente de 8.7% en moyenne et certains passages absolument tyranniques à 11%. Nairo Quintana s'en souvient encore lors de sa victoire d'étape en 2018. Le sommet de ce col qui finit en cul de sac, offre un panorama exceptionnel sur le Parc national des Pyrénées.

Un col « vert » ? Porte d'entrée du Parc national des Pyrénées, son accès limité aux véhicules motorisés est une volonté institutionnelle, un acte écologique afin de préserver la tranquillité du Parc national et des cyclistes. Sa réglementation constitue également un véritable engagement vis-à-vis du pastoralisme, permettant un meilleur acheminement des troupeaux en estive.

Grimper en mode VIP ! La Route du Col du Portet (depuis Espiaube jusqu'au sommet) est fermée aux véhicules à moteurs, dans les 2 sens de circulation (sauf ayant-droit) de 10h à 15h. Ce privilège de graver le Portet en mode VIP est très prisé des cyclistes et lui confère sa renommée dans le monde du cyclo !

L'autre piste incontournable : Le Pla d'Adet 10 fois arrivée du Tour de France depuis 1974. Cette montée figure parmi les plus coriaces des Pyrénées avec ses nombreux lacets à franchir avant d'arriver aux 1680m d'altitude.



La route des lacs, la beauté d'un parcours itinérant et une nuit au chalet du lac d'Orédon

Cet itinéraire de 22 km démarre de Saint-Lary et amène les cyclistes jusqu'au lac d'Aubert. Il permet de découvrir la Réserve du Néouvielle et son splendide chapelet de lacs pyrénéens. Entre le 10ème et le 12ème kilomètre, la pente est très élevée avec un pourcentage de 15%. Il est également possible de faire ce parcours sur deux jours en bifurquant au niveau du lac d'Orédon et de dormir au chalet hôtel du lac D'Orédon, à la vue incroyable sur le lac et de poursuivre le lendemain jusqu'au Lac de Cap de Long.

Où dormir ? Le chalet hôtel du lac d'Orédon a été construit vers la fin des années 1800. Cette grande bâtisse en pierre de taille nichée au milieu des pins à crochet offre un "havre" de paix à près de 2000 mètres d'altitude et vue panoramique sur le lac du même nom et permet une pause détente et gastronomique sur la belle terrasse qui surplombe le lac après une journée sportive !

Tarif : Séjour duo confort (chambre - 2 pers.)(draps et linge de toilette fournis)
Demi-Pension : 59,50€/pers la nuit + repas soir + petit déjeuner
Réservation et infos : <https://www.chalet-hotel-oredon.fr/>



Participer aux Cyclorandos des grands événements !

Avec ces formats accessibles à tous, c'est l'occasion de vivre les grands événements cyclos de l'intérieur en participant aux cyclo randos conviviales qui offrent une belle découverte de Saint-Lary et de ses routes, tout en profitant de l'émulation de ces rendez-vous sportifs mythiques !



La CycloRando de la fameuse course la Pyrénéenne - le 03 juillet

Le parcours de base sera un aller-retour au col de Coupe à la rencontre du peloton de l'épreuve des 2 Vallées. Pour ce faire sensiblement 60 km très faciles, descendant en première partie puis avec la montée du col sans difficulté. Au sommet, une pause ravitaillement commune et un retour vers St. Lary au cœur des vallées de Neste et d'Aure aux villages typiques. De là les participants auront le choix d'aller vers le Col du Portet (2215m) ou de s'arrêter. Ce sera une Cyclorando, sans contrainte du chronomètre, ouverte à tous types de vélos donc et bien-sûr les vélos électriques (VAE).
Inscription et infos : Cyclo Club Saint-Lary Soulan - 05 62 39 41 11

La Rando-route du Tour Crit Samedi 9 juillet 2022 14h20

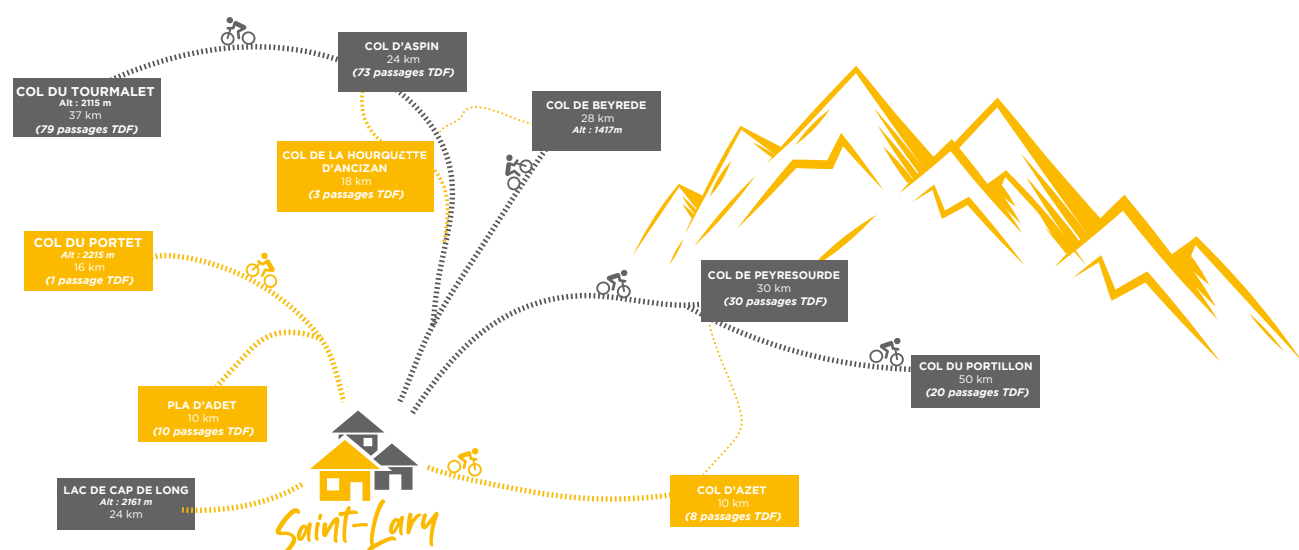
Ouverte à tous (VAE bienvenue) pour 65 km pour 2200 m D+

Cette Randonnée à thème "Une roue dans l'histoire" propose des ateliers et animations autour de l'histoire du Tour de France et des cols pyrénéens qui ont fait la réputation de Saint-Lary. Cette randonnée avec ravitaillement compris ira à la rencontre de 3 cols mythiques : La Hourquette d'Ancizan, l'Aspin et le Pla d'Adet. A travers ces paysages les participants en peloton convivial et accompagnés d'un guide pourront revivre les anecdotes de l'histoire du Tour de France.

Pour les amateurs de Gravel, la rando Gravel, sur la même thématique conduira les participants jusqu'aux cols de La Hourquette d'Ancizan, l'Aspin et le col de Beyrède

Prix: 20 euros comprenant le ravitaillement et les animations.
Infos : Tour Crit : 33 672721509 - <https://www.tourcrit.com/>

L'ÉPICENTRE DU CYCLO PYRÉNÉEN





Le Bike Park

DATE D'OUVERTURE SAISONNIÈRE DU BIKE PARK :
Tous les jours du samedi 2 juillet au dimanche 28 août 2022 .

HORAIRE TÉLÉPHÉRIQUE :

9h00 à 12h00 - 13h30 à 18h30 (19h00 les lundis du marché du Pla d'Adet)

TÉLÉSIÈGE DES BOULEAUX :

tous les jours 10h00 - 16h00 (dernière montée au Télésiège à 15h50)

Une dizaine de pistes pour tous niveaux dont une partie en forêt, est desservie sur 400m de dénivelé par le télésiège des Bouleaux qui prend les riders au point le plus bas de la Zone (Lieu-dit Cabanes) pour remonter au sommet de Soum de Matte, soit près de 600m de dénivelé... À cela s'ajoute les 800m de dénivelé entre le spot et le village desservis par le téléphérique. La nouvelle piste rouge offre un départ dès l'arrivée du télésiège des Bouleaux (équipé de portes-vélos), elle rejoint la célèbre piste rouge « Woodstock » qui a été remaniée l'été dernier pour une descente totale de 1km 100 avec plus de 250 m de dénivelé. Le VTT de descente n'a donc pas fini de se développer en vallée d'Aure.

Tarifs : 1 jour VTT avec téléphérique : 22 € / 1 jour VTT sans téléphérique : 19€ / 1 trajet téléphérique 1 personne et 1 vélo : 11,5€ / La saison bike park VTT : 195€ / ouverture pour les deux derniers week-end de juin

Demi-journée encadrée dans le Bike park

En initiation ou pour se perfectionner en VTT de descente sur le Bike Park, un moniteur diplômé d'État apporte aux vététistes les éléments techniques nécessaires pour une progression rapide et ludique.

Tarif: 94€ - Info: <http://www.sarratevasion.com/>

Bike Park Piste "Family Rider"

La « Family rider » est une piste verte accessible à tous, enfants comme parents, ponctuée de virages relevés et modules ludiques. Spécialement tracée par les shapers de la station, elle est l'atout famille pour les riders en herbe, petits et grands.

Côté enduro

Le potentiel de la vallée est important et de nombreux sentiers permettent de s'exprimer dans des cadres exceptionnels !

La classique d'Ens : Piste Rouge et technique au cœur d'une forêt variée, mono trace, un peu raide au départ, la piste finit par le chemin de Caneilles, large et peu pentu.

La piste Schistaule : Noire et très technique au cœur mono trace allant jusqu'à 45% de pente dans la forêt. Elle possède un flow continue de haut en bas et a été travaillée pour garantir plaisir et sécurité.

Tous les itinéraires pour s'évader en VTT : <https://fr.calameo.com/saintlary/read/004602197b02ea296a5f5>

Sortie encadrée en VAE dans la zona Zero

Dépayement total grâce à cette sortie en VTT électrique d'une journée en Espagne dans l'emblématique Zona Zero, site majeur pour le VTT en Europe. Traversées de terres arides, forêts, villages perdus, abandonnés... on en prend plein la vue et sans se fatiguer avec le VTT à assistance électrique.

Sortie à la journée - Tarif : 140€ (vae + transport compris)

Infos : www.saintlaryvtt.com



Sorties / rando nature :

Le V'eldorado : VTT Transfrontalier France Espagne

Ce projet européen présente l'offre la plus large en Europe pour le VTT avec des parcours de chaque côté des Pyrénées, à la fois pour le VTT enduro et celui de descente. Comme une invitation au voyage, V'Eldorado propose des sentiers sur Sarrancolin, Arreau, la Vallée du Louron, Saint-Lary, et la Zona Zero Pirineos sur le versant Espagnol. Ce nouvel espace, soutenu par des fonds européens, permet de créer des espaces ludiques comme le Pump Track de Saint-Lary, des stations de lavage, l'ouverture de nouveaux itinéraires...

Plus d'info : Office de Tourisme - Tél : 05 62 39 50 81 - www.saintlary.com

De la convivialité à chaque coin de montagne : animations, activités...



Disco golf

Activité ludique et étonnante ! Se déroulant entre la piste de Ludette et le plateau école du pla d'Adet. Un freebee fait office de club. Le principe et les règles sont identiques au golf avec un parcours et un nombre de pars définis. Un panier fait office de trou. L'occasion de se promener tout en s'amusant !

Résa : Bureau de l'Office du Tourisme du Pla d'Adet

Pour acquérir les meilleures techniques, 2 matinées animées par des éducateurs sont proposées aux visiteurs.

Infos et réservation : activité gratuite - Office du Tourisme de Saint-Lary- bureau du Pla d'Adet



Escape Game dans la maison du patrimoine : sur les traces du Contrebandier !

La maison du patrimoine se réinvente. Cette maison historique accueille désormais un escape room mettant en avant les expositions du musée. A travers la légende d'un contrebandier, on plonge dans une enquête à la recherche de sa relique. Cette enquête est l'occasion de remonter le temps et de découvrir la vie des montagnards. Plongés dans le noir, on redouble d'ingéniosité aux lueurs des lampes torches ! Les enquêteurs ont 1 heure pour percer le mystère avant que la police n'arrive ! Une belle occasion de découvrir le patrimoine de Saint-Lary à travers une fascinante énigme !

Tarif : Adulte 15€ / enfant 10€ / réduit 14€ / famille (2ad+2enf) 45€ / tribu 14€ par pers à partir de 5 adultes.

À partir de 10 ans. Inscription obligatoire places limitées 05 62 40 87 86

Infos : 05 62 40 87 86 - accueil@patrimoine-stlary.fr

Archery tag et lancer de hache au milieu des bois !

Rires et amusement garantis au nouvel espace P'Arc Attak ! Dans un magnifique lieu naturel, petits et grands pourront s'initier à la précision avec du tir à l'arc, se concentrer pour réussir les jeux d'adresse en bois, et prendre du plaisir à l'archery tag (paintball avec des arcs), duel ludique où deux équipes s'affrontent équipés d'arcs et de flèches. On teste également le lancer de haches et de couteaux, activité originale venue tout droit du Canada qui promet de beaux moments de rigolade, ou bien on en profite pour décompresser dans le « Défole toi », une pièce où tous les objets sont à casser avec l'objet de son choix. Batte de baseball, marteau, club de golf, c'est le moment d'évacuer son stress en toute sécurité !

Infos et contact : 06 80 17 04 50- <https://www.facebook.com/PArc-Attak-404412499738281>

Tarif : lancer de hache, archery tag 15€ / heure - Défole room : 80€ de 1 à 4 personnes.



Découverte panoramique !

Tutoyer les sommets des Pyrénées !

Point de vue du Bouleau à 2300 mètres d'altitude ! Un instant de contemplation made in Pyrénées pour les vacanciers qui empruntent le télésiège du Bouleau pour arriver au plus point culminant de la station. Un espace photo a été créé pour se mettre en scène avec le décor somptueux de la chaîne des Pyrénées en fond !

La montée s'effectue du village de Saint-Lary grâce au Télésiège à plus de 1600 m d'altitude. Puis, une petite marche de 1,2 km est nécessaire pour rejoindre le départ du Télésiège des Bouleaux qui amènera les promeneurs encore plus haut à 2213 m d'altitude. Vus d'en haut, les paysages sont à couper le souffle !

Pour la descente deux options sont possibles : soit reprendre le Télésiège des Bouleaux en version descente. Inédit, les vues changent du tout au tout ou emprunter l'un des itinéraires balisés pour rejoindre le Télésiège directement ou revenir à la gare de départ des Bouleaux.

Découverte Panoramique par le téléphérique du Pic des lumières puis le télésiège des Bouleaux (Aller/Retour Télésiège + Télésiège des Bouleaux) Tarif et horaires : Du samedi 02 juillet au dimanche 28 août 2022. Tous les jours. Horaire téléphérique : 9h00 à 12h00 – 13h30 à 18h30 (19h00 les lundis du marché du Pla d'Adet) télésiège des Bouleaux : tous les jours 10h00 - 16h00 (dernière montée au Télésiège à 15h50) - Adulte 12,5 € / Jeune 9,5 € / -5 ans gratuit / Découverte Panoramique Famille : 1 adulte + 2 à 5 jeunes ou 2 adultes + 1 à 4 jeunes : 9,5€ / pers



Sentier pédagogique d'interprétation du Patou

Un sentier pédagogique appelé Monsieur Patou est un itinéraire piéton et forestier entre le Pla d'Adet et Espiaube. Long de 2.5 km, il est jalonné de 12 Totems, panneaux pédagogiques sur la faune, la flore et les traditions de la vallée. Une bonne idée pour apprendre à connaître l'environnement tout en profitant d'une jolie balade.

www.saintlary.com

Activités Waouh ! On se mouille !



Canyoning

Saint-Lary a la chance de bénéficier des plus beaux canyons Espagnols à moins de 20 km. Le canyon de nuit encadré par des guides et équipé d'une frontale, d'une combinaison néoprène, d'un baudrier et d'un casque est une expérience unique ! Les grandes vasques translucides au cœur du canyon de Barrosa, les tobogans naturels, les cascades sont des joyaux uniques pour se jeter à l'eau, sauter, plonger éclairé par la lumière naturelle de la lune. Les jeudis deviennent les rendez-vous pour vivre une aventure hors du commun !

Plusieurs prestataires organisent ces sorties : Sarlat Sport, Panaurama, Bureau des Guides, Maison du randonneur, Office des Sports, Maison Montagne - Tarif: 75€/pers. - Infos et réservation : www.canyoning-saint-lary.com

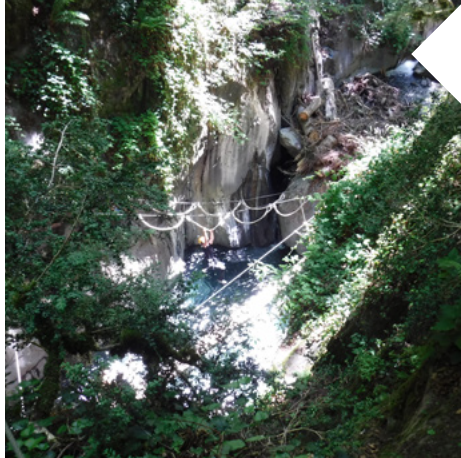


L'Air Boat

Une activité ludique sur la Neste, cette nouveauté entre le raft et le canoë gonflable permet d'arpenter les cours d'eau seul ou à deux ! Facile à manier, on retrouve les mêmes sensations qu'en rafting avec l'agilité d'un kayak. Accompagné d'un guide, c'est un bon moyen d'expérimenter les eaux vives et d'apprécier la nature environnante.

Infos : les départs sont échelonnés de 14h à 16h30 (2 h de descente sur La Neste entre Saint-Lary et Arreau). Le prix est de 39€/pers. Le mini raft c'est à partir de 12 ans à condition de savoir nager !

L'activité est proposée par plusieurs prestataires notamment Saint Lary Rafting : <https://www.saintlary-rafting.com>



Parcours aventure suspendu et aérien du Moudang

Evoluer au fil de l'eau sur des ponts de singes, tyrolienne, via ferrata... dans un site naturel d'exception au cœur des Gorges, à Aragnouet (5 minutes de Saint Lary), les âmes d'aventuriers évolueront au fil de l'eau sur des ponts de singes, tyroliennes, via ferrata ou encore sur des échelles en pleine nature avec les remous du torrent sous les pieds. Une expérience insolite ! Le circuit de 3km d'une durée de 2h30 en moyenne remonte la gorge du Moudang pour redescendre par trois grandes tyroliennes de 800 mètres ! Avec 35 ateliers différents : ponts de singes, via ferrata..., ce sont des sensations garanties ! 3 difficultés de parcours sont proposées : le parcours bleu, facile pour découvrir l'activité et accessible aux enfants, il évite toutes les difficultés du parcours rouge, plus aérien. Le noir est réservé aux sportifs en quête d'adrénaline !

Un casque et un baudrier avec deux longues sont fournis. Les longues relient le baudrier à la ligne de vie, pour évoluer en toute sécurité. L'encadrement se fait par des professionnels.

Réservation : 06 83 18 13 43 - Pont du Moudang - <http://parcoursaventuremoudang.overblog.com>

Tarif : Tarifs : adultes : 35€; enfants 25€.



Paddle yoga sur le lac de montagne de Génos à deux pas de Saint-Lary

La pratique du yoga paddle, offre l'expérience de méditer, de se reconnecter à soi, de retrouver son équilibre grâce aux asanas sur l'eau. Cette activité demande équilibre, concentration et la force s'intensifie grâce aux postures stables. Une pratique qui demande un engagement physique et mental.

Dans les séances de Yoga Paddle, on gagne en stabilité. Tous les Mercredis de 09H00 à 10H00. Lac de Génos à Loudenvielle. Les règles de sécurité obligent le port du gilet de sauvetage et savoir nager 50 mètres (nage libre)

Tarif : 35 € (Location matériel + Cours de Yoga). Durée : 1 heure - Contact: 06 11 89 16 80 - omahatha-yoga.fr



Balade en Stand up paddle sur les lacs Pyrénéens autour de Saint lary !

Les férus de balades aquatiques auront la possibilité de louer des paddles dans plusieurs magasins de Saint-Lary afin d'évoluer sur les lacs Pyrénéens autorisés des alentours : Agos, Payolle, Loudenvielle pour le côté français mais surtout le lac d'Ainsa côté espagnol et ses canyons/gorges immergées aux paysages grandioses.

Certain prestataires proposent des sorties accompagnées et des initiations.

Infos : Maison de la Montagne - 05 62 49 13 55 - maisondelamontagne65@gmail.com



Une école de parapente : ExistEnCiel !

Cette école de vol libre fait goûter le plaisir de toucher le ciel à ceux qui veulent prendre de la hauteur. C'est l'occasion d'admirer les Pyrénées vues du ciel grâce à des vols en bi-place mémorables.

ExistEnCiel propose aussi des stages pente-école sur plusieurs jours pour acquérir une autonomie dans les airs.

Tarifs : Baptême biplace 90€.

Stages à partir de 600€

Infos et réservation : 06 99 76 71 02 existenciel-parapente.fr/

Activités Waouh !

Biathlon trail apéro : se dépasse et s'amuser !

A l'heure où la France brille de toutes ses médailles olympiques, qui n'a jamais rêvé de tester le biathlon ? En été, exit les skis de fond aux pieds, on chausse les baskets. Il s'agit de marcher à bonne allure avant de s'essayer au tir à la carabine laser. Une véritable animation ludique qui permet de découvrir son potentiel d'agilité et de concentration en s'amusant ! L'activité se termine autour d'un verre et une bonne dose de convivialité ! 2 fois par semaine.

SAINT LARY AVENTURE :

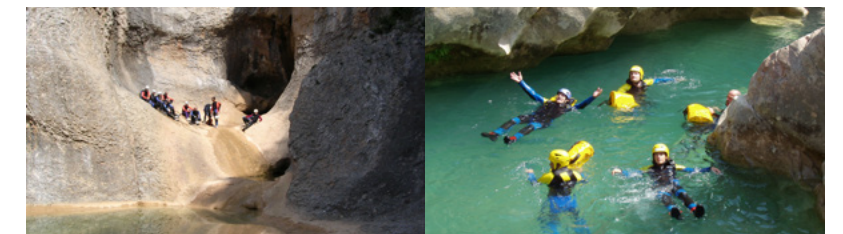
Tarif : Tir carabine laser 29€/pers. Séance de 1h30 / Biathlon nocturne et apéro 35€/pers de 20h00 à 22h00

Infos et réservation :

Tél : +33 5 62 39 42 92

www.saintlaryaventure.com

Horaires : Ouvert tous les jours pendant les vacances : Matin : 9h00 - 12h30 - Après-midi : 15h00 - 19h00



Un séjour aventure tout compris !

2 jours d'activités et un hébergement 3 étoiles en pension complète à 159€

1er jour : parcours aventures dans la vallée du Moudang : Un parcours suspendu au-dessus du torrent avec échelles de corde, ponts Népalais, mâts de perroquet, tyroliennes... En fin d'après-midi c'est direction l'Espagne à moins de 20 km pour une soirée typique espagnole en pension complète dans un Hôtel*** aux portes du canyon. En chambre double comprenant le repas du soir, la nuit, le petit déjeuner et le casse-croûte pour le repas du midi (vin compris)

2ème jour : Canyon aquatique dans la Sierra de Guara

Toute la journée, les participants arpenteront les plus beaux canyons d'Europe, en alternant la marche, la nage, les toboggans naturels et les sauts (2 à 8 mètres de hauts pouvant être contournés). Pause pique-nique au cœur du canyon. Pour ces deux jours, le matériel technique est fourni : combinaison intégrale, casque, sac à dos auto-videur, bidon étanche, baudrier.

Prévoir : Maillot de bain, chaussettes et baskets, boisson. Avec la possibilité de location de chaussures canyon à l'office des sports. Toutes les activités sont encadrées par des guides diplômés d'état.

Tarif : 2 jours : parcours aventure + canyoning : 159 € / personne Les activités PARCOURS et CANYONING encadrées par des guides diplômés, La responsabilité civile Professionnelle, Le matériel spécifique lié à l'activité, une pension complète en hôtel 3 étoiles (draps fournis)

Infos et réservation : l'Office des Sports de montagne de Saint-Lary : <http://www.office-sports-montagne.com/index.html> - +33 5 62 39 42 92 - Horaires : ouvert tous les jours pendant les vacances :

Matin : 9h00 - 12h30 Après-midi : 15h00 - 19h00

Trottinette rando

Descente des crêtes et sillonner le GR10 devient facile et ludique en trottinette accessible à tous dès 10 ans ! Avec son centre de gravité très bas, cette trottinette des temps modernes, très stable, permet de descendre de la station du Pla d'Adet par les sentiers et les ruisseaux jusqu'au village. Sensations garanties ! Les descentes sont encadrées par des guides diplômés d'état.

2 types de descentes sont proposées :

La descente de crêtes, facile : Pla d'Adet jusqu'au village avec 900 m de dénivelé négatif - La descente technique : Col du Portet jusqu'au Lac de l'Oule avec 1500m de dénivelé négatif.

Matériel fourni : trottinette , casque, téléphérique (selon les périodes)

Infos et réservation : <http://www.office-sports-montagne.com> - <https://www.saintlaryaventure.com>

Tarif : 49 € / adulte et 45€ / enfant - 12ans . Autres prestataires : Joe Bike, Vélo Attitude.



Se ressourcer et prendre soin de soi

Balnéo au sommet ! Le Sensoria Rio

Le Sensoria Rio offre un nouveau visage aux vacanciers grâce à la création de bassins extérieurs, doublant la superficie aquatique de l'espace thermo ludique, passant d'une capacité de 120 à 360 personnes. La déconnection et l'émerveillement opèrent grâce aux cascades artificielles, jets massants, tourbillons, geysers, lits à bulles installés dans un décor fabuleux reproduisant la beauté des canyons espagnols.

L'espace extérieur est accessible directement par le Rio intérieur ou par le nouvel espace à l'étage. Il est composé de deux parties :

- Un bassin de 100 m² à la profondeur maximale de 1.30 mètres pour les familles est accessible aux enfants à partir de 6 mois. Ce bassin thermoludique se compose de tourbillons, escargots et cols de cygne.
- Un bassin de 50 m² pour les adultes de plus de 12 ans. Celui-ci est équipé de jets massants, lits aquatiques et de sublimes transats designs offrant une vue imprenable sur les montagnes pour un bain de soleil exceptionnel en toute quiétude !

A l'étage, a été créé un nouvel espace détente « premium » accessible aux plus de 16 ans. Joliment fait de bois clair et de belle mosaïque, il propose un espace unique de chromothérapie, un hammam, un jacuzzi extérieur et un coin tisanerie pour s'hydrater et se ressourcer. (Supplément de 5 €/pers)

L'espace intérieur bénéficie d'une nouvelle insonorisation grâce à un nouveau plafond qui absorbe les bruits ambiants et permet un moment de détente en famille ! L'espace accueil et les vestiaires ont totalement été rénovés et séparés de l'accueil des thermes et du Spa Nuxe.

<https://mercuresensoria.fr/rio/> - Tarifs pour 2 heures : enfant de 6 mois-3 ans 3 € / Enfant 4-12 ans 14 € / Adulte 19 € / Famille 4 personnes 52 € / Famille 5 personnes 66 €

Spa Nuxe : séjour bien-être en exclusivité au Sensoria avec Les soins évasions :

• **Évasion duo Complice** : 1h30 en duo - 239€/pour 2 personnes : 1 soin de 1h15 par personne au choix parmi les Nuxe Massages + 1 soin de 15 mn/pers au choix parmi Relaxation Plantaire, Massage du Dos ou Massage crânien.

• **Escapade Sensoria** : 2 à 3 jours - 297€/pers : 1 soin de 30 mn au choix parmi les Nuxe Massages + Soins Visage ou Soins Corps + 2 soins* de 45 mn au choix parmi les Nuxe Massages, Soins Visage ou Soins Corps + 1 modelage du dos sous affusion (25 min) + 1 bain hydro massant + 1 Douche Affusion.

Le Spa NUXE est accessible à la clientèle extérieure. L'accès à la piscine d'eau thermale est compris dans les soins !



Stage « Yoga & Rando » dans un gîte de charme !

Surplombant le village de Saint-Lary, les Hauts de Saint-Lary sont un havre de paix face à un panorama grandiose sur la vallée de l'Aure. Le stage Yoga & Rando permet de s'offrir une parenthèse « bien-être » et de se fondre dans la nature, le temps d'un weekend (vendredi, samedi, dimanche). C'est une approche de la montagne différente à travers de la randonnée, la pratique du yoga Sivananda en montagne, et des pauses détente. L'occasion idéale de prendre du temps pour soi et de profiter d'un cadre magique, pour retrouver calme et vitalité. Alimentation saine, pensée positive, méditation, et relaxation profonde (Savasana) compléteront le séjour. Les stagiaires sont hébergés dans 4 chalets de caractère, rénovés dans la plus pure tradition architecturale Pyrénéenne, avec une ambiance douce et enveloppante : décoration soignée des chambres et espace bien-être (hammam, sauna, appareils de fitness, solarium.) Dates : Du 23 au 26 septembre et du 30 sept au 2 octobre 2022. A partir de 495€ par personne. Possibilité de Shiatsu, massages et soins beauté en supplément. Contact et réservation : Julia 06 30 67 11 12 contact@leshautsdesaintlary.com

Des hébergements de caractère

L'hôtel Mir et La Pergola, les valeurs sûres ! Des lieux authentiques chargés d'histoire au cœur du village

Cet Hôtel 3* est une histoire de famille au cœur de Saint-Lary. La famille Mir est indissociable de l'histoire et du développement de la station... Ici l'esprit montagnard est à l'honneur : calme, confort et simplicité. Sans oublier l'élégance qui fait le charme de cet hôtel authentique, rénové dans un style montagne contemporain. Certaines chambres spacieuses possèdent une terrasse côté jardin avec une belle vue sur les montagnes. La grande valeur ajoutée de l'hôtel est son restaurant, La Pergola, répertorié dans la plupart des guides gastronomiques. Ici, les produits du terroir relèvent de l'excellence ! Ces deux lieux sont les emblèmes d'un savoir-vivre Pyrénéen unique !

Tarif : à partir de 91€ la chambre - Info : www.hotelmir.fr

Les fermes de Soulan : séjour charmant à la ferme

Les Fermes de Soulan sont situées dans la commune de Saint Lary Soulan (Hautes Pyrénées), plus exactement dans le Village de Soulan à 1280m d'altitude, vieux village authentique de montagne de 12 habitants qui a su maintenir sa tradition pastorale. Cette chambre d'hôte au charme incomparable est lovée dans un joli corps de ferme traditionnelle pyrénéenne restaurée avec soin et goût : charpente en bois, pierre apparentes, cheminée... Un hammam et un sauna sont également à disposition des hôtes. Les 4 chambres spacieuses de plus de 25 m2 carrés (dont trois doubles et une familiale pouvant accueillir 4 personnes) sont toutes équipées d'une vaste salle de bain. L'accueil maximum est de 10 personnes. La vue imprenable de la belle terrasse panoramique séduira les visiteurs.

Tarif : Chambre double (2 personnes) : 575€ les 5 nuits et 115€ par nuit supplémentaire.
Chambre familiale (3 à 4 personnes) : 3 personnes 675€ les 5 nuits et 135€ par nuit supplémentaire ou 4 personnes 775€ les 5 nuits et 155€ par nuit supplémentaire. Le petit déjeuner est inclus
La Ferme de Soulan : Julia et Sylvain Lebret - Hameau de Soulan - 65170 Saint-Lary Soulan
Mail: contact@fermedesoulan.fr - Tel: 06.61.38.26.08

Maison Seignou et son chalet privatif : Le cocooning all exclusive

A Azet, petit village surplombant Saint -Lary, Le Chalet Seignou, est le petit dernier de la ravissante chambre d'hôte de la maison de Seignou. Restauré avec élégance et modernité, il offre une capacité d'accueil de 10 personnes dans une ambiance cosy, douce et apaisante. Nature, calme, sérénité et bien-être sont les maîtres mots du séjour. De là, on profite également de la vue somptueuse sur les montagnes de notre vallée d'Aure. Le nec plus ultra est l'espace spa avec sauna et jacuzzi prolongement de l'atmosphère de détente du chalet. Un bain nordique est également installé sur la terrasse.

Proche de la Maison Seignou, ses hôtes pourront profiter des prestations bien-être de l'espace Spa et Massages, avec une carte de massages à prix mini et soins du visage à partir de 40 € et du corps à 45€ pour 30 minutes de soin. <https://www.maisonseignou.fr/spa-massages.php>

La table d'hôte « A la Table d'Ambroisine » fait honneur aux produits locaux au prix tout doux de 23 € (entrée, plat, dessert). Le buffet du petit déjeuner est un ravissement de bonnes choses et les paniers repas pour les randonnées sont exquis !

Pour dormir avec sa tribu : l'hôtel Mercure Sensoria 4*

Situé dans le village à 50 mètres des télécabines, l'hôtel de montagne Saint Lary Sensoria dispose de chambres avec vue sur les massifs et un accès direct au Spa thermal Sensoria et au Spa Nuxe. Le chef Karim Faure aux commandes du restaurant La Mangeoire depuis l'été 2020, propose une cuisine raffinée, élaborée à partir de produits frais et de saison aux subtiles saveurs pyrénéennes. Une adresse qui a su conserver ses racines pyrénéennes en cultivant le goût du charme authentique et la qualité d'un service accueillant.

Ouverture 26 mai - 24 septembre et du 04 avril au 7 septembre pour la saison thermale

Contact : +33 5 629 95 000- <https://mercuresensoria.fr>

Tarifs : la demi -pension : chambre familiale pour 2 adultes et 2 enfants, diner et petit déjeuner : 425 € pour quatre. Soit 2550 euros pour une semaine de 6 nuits en période haute saison (noël et férié) - Inédit : Pass famille à la thalasso Sensoria Rio : À partir de 45€ pour 2 adultes et 2 enfants de moins de 12 ans. Pass fractionnable : Il est aussi possible de doubler son temps de présence grâce à un Pass fractionnable et réutilisable pour en profiter tout au long de son séjour + 2 € par personne.

Zen attitude en harmonie avec la nature à la base de loisirs d'Agos !

Omahatha Yoga

La base de loisirs d'Agos aux portes de Saint-Lary est l'endroit parfait pour se ressourcer ! Les aménagements en font un lieu de contemplation idéal où les sommets des alentours se reflètent dans le beau lac aux rives soignées, parsemées de fleurs et d'arbres, le tout parfaitement engazonné ! Ce petit écrin paysagé est seulement à 3 km de St Lary, accessible à pied par des itinéraires piétonniers qui longent le cours d'eau de la Neste, c'est l'occasion d'une balade oisive.

C'est dans ce lieu bucolique qu'Omahatha yoga a choisi de dispenser ses cours de yoga sous la direction de Stéphanie. Exercices de respiration en pleine nature pour augmenter le potentiel du cours, méditation de pleine conscience pour retrouver son calme intérieur sont autant de pratiques favorisées par ce lieu ressourçant.

Lieu : Lac d'Agos base de loisirs de Vielle Aure -Saint Lary

juillet – août 2022 tous les lundis, mardis et mercredis de 17h00 à 18h15. Durée : 01h15

Tarif : 20 euros- tapis fournis. Contact: 06 11 89 16 80- omahatha-yoga.fr

Gourmets et gourmands

Le Balthazar by Florian

La bistronomie au sommet !

Un concept tendance et résolument gastronomique, entre tapas chic et plats stylés, les produits locaux sont mis en valeur grâce au savoir-faire d'un chef gastronome ! Au cœur du village historique, ce nouveau concept tendance et résolument gastronomique séduira les amoureux du terroir : entre tapas chics et plats sophistiqués, les produits locaux sont mis en valeur grâce au savoir-faire du chef gastronome Florian Del Burgo ! L'amour de la cuisine est une histoire de famille, il a passé son enfance dans la cuisine de son père Michel Del Burgo, chef étoilé de l'hôtel le 111 à Carcassonne ! L'endroit possède une cave d'exception où l'on déguste les grands crus venus d'Espagne et de la région. La mixité culturelle se fait dans les papilles et les assiettes !

Adresse : 29, rue Vincent mir Saint-Lary-Soulan
Contact : 07 71 64 93 47 - le-balthazar@outlook.com

Le Central :

comme un air de guinguette à la montagne !

Retour du bistrot historique de Saint-Lary Soulan «Le Central» à travers un nouveau concept ! Ce comptoir s'est transformé en véritable « coin gourmand » ou coin pour les gourmets ! De l'excellence des produits de terroir à la maîtrise des cuissons (basse température, grill...), tout tend à la perfection !

L'été ce temple de la bonne chère ouvre son coin terrasse

Bois, palmiers, tonneau en guise de table, guirlandes lumineuses et surtout les gros braseros qui donnent une convivialité extra à ce petit coin de paradis ! Dessus on cuisine et grille, les Aoc locaux : côtelettes de porc, mouton, truite d'Oô avec une saveur particulière ! A ne pas rater !

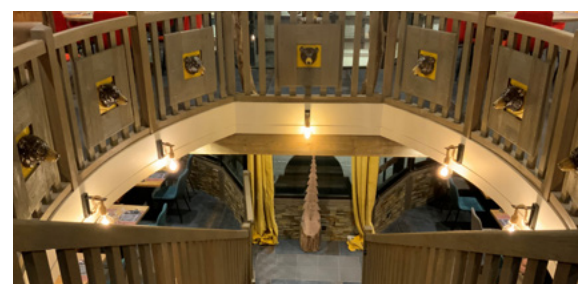
Le lieu est divisé en deux, un coin marchand où l'on peut se procurer les meilleurs produits des MOF : fromagers, bouchers, et ceux de l'épicerie fine (miel, piments...). De l'autre, un coin dégustation où le produit est sublimé !

Adresse : 61 rue Vincent Mir - Contact : 0562395374

La nouvelle Tute : la tanière de l'ours a changé d'adresse et s'est parée d'une déco sublime !

Cet emblématique et historique restaurant de spécialités montagnardes s'est refait une beauté en changeant de place. Qui dit Nouveau lieu, dit nouvelle déco sublime autour de la thématique de l'ours, on y retrouve un décor chaleureux fait de bois et de pierres du pays. L'endroit cosy au cœur du village s'est doté d'un splendide bar lounge à cocktails au premier étage et offre une vue superbe sur les rues du village. Coté gastronomique, on reste dans la pure tradition Pyrénéenne, leur fer de lance est de mettre en valeur les produits locaux à travers des plats typiques : risotto aux copeaux de tomme de brebis, magret de canard, truite AOC du Lac d'Oô, carré d'agneau, porc de Bigorre, fromages de brebis...Le tout agrémenté d'une belle carte de vins : Madiran, Saint Mont...Bref le lieu idéal pour une soirée réussie.

Nouvelle Adresse : 51 rue Vincent Mir .tel 09 67 20 42 46



Le gâteau à la broche, le goût du patrimoine local!

Ce gâteau ancestral dont la forme évoque celle du sapin, est préparé avec de la pâte sucrée versée sur une broche de forme conique, tournant devant un feu de bois et traditionnellement actionnée à la main (désormais souvent par un moteur électrique). Une douceur traditionnelle qui régale les papilles. RDV à la Maison du Gâteau à la broche pour une démonstration avec la possibilité de participer au « louchage » (du nom de la louche qui sert à verser la pâte) suivie d'une dégustation. Cuisson du gâteau à partir de 15h (variable selon le monde et la météo).

Tarif : visite et dégustation gratuite - Info : Maison du Gâteau à la broche de Saint-Lary
05 62 39 24 58

Producteurs en Aure !



La cidrerie d'Ancizan : fabrication artisanale et repas du terroir

La cidrerie d'Ancizan est la seule cidrerie artisanale bigourdane fabriquant du cidre sec, jus de pomme et liqueurs. A la fois musée et restaurant, la visite explique les étapes et les méthodes de fabrication traditionnelle et moderne de la cidrerie. Une dégustation est offerte à la fin de la visite !

Tarifs : 5,50€/adulte - 3,50€/enfant - Infos : www.saintlary.com

Le restaurant de la Cidrerie : l'originalité d'aller se servir du cidre directement au tonneau est d'une grande convivialité ! Les spécialités locales sont délicieuses : garbure, côte de bœuf et grillade d'agneau AOC, fromage de brebis, gâteau à la broche...Le tout dans l'ambiance historique des tavernes typiques du sud-ouest . ouvert du mardi au samedi, de 19h30 à 23h00.

Tarif : Menu de 19€ à 34.00 € pour la Formule Cidrerie à volonté.

Cidrerie d'Ancizan Rue de l'Arbizon, Ancizan, 65440, France

Tél : 05 62 39 97 61 - <https://www.cidrerie-ancizan.fr/>

Conserverie de La Vigneçoise : l'Or noir ou le Porc de Bigorre

Depuis 25 ans, la famille Coustalat élève vaches et porcs, les fameux Porcs Noirs de Bigorre qui ont toujours existé dans le paysage pyrénéen mais qui ont bien failli disparaître avec l'arrivée des races du Nord de l'Europe plus productives. C'est grâce à la persévérance et au souhait de la famille Coustalat de maintenir vivante cette race, qu'aujourd'hui on peut encore trouver ces mets d'exception dans nos assiettes. La conserverie artisanale transforme les produits du terroir (canards gras, Porcs Noirs, veaux d'estive, etc.) avec une conservation naturelle sans additif.

La visite de l'élevage de vaches et de Porcs Noirs de Bigorre se fait tous les mardis, mercredis et es jeudis à 16h et permet de tout connaître sur cette race endémique des Pyrénées . Elle est suivie d'une dégustation

Fromagerie du Petit Ens Francis, éleveur, fromager et producteur travaille avec des chiens Patous. Francis et son troupeau de brebis, c'est avant tout le reflet d'une tradition pastorale bien ancrée dans les Pyrénées. La ferme compte environ 200 brebis Lacaunes (la race utilisée pour le roquefort notamment) sur une superficie de 26 ha. Francis travaille avec 4 patous comme chiens de berger pour garder ses troupeaux sur les estives. Plusieurs spécialités comme le Bleu ont fait la réputation de ce passionné.

Contact :06 21 34 42 38 Accès : sortie Saint-Lary direction Espagne, direction Sailhan (D25) puis à Sailhan direction Ens (D116).
<https://fromagerie-ptitdens.fr>. Contact : 06 21 34 42 38 - 06 75 06 75 96



Miel d'Aure de la noire des Pyrénées

Certifié bio, le miel produit par la miellerie d'Aure se récolte sur une dizaine de ruchers peuplés d'abeilles noires des Pyrénées (10% de la population des abeilles mellifères en France), tous situés entre 800 m et 2100 m d'altitude. Tous les vendredis de 16h à 19h, Julien organise des visites gratuites pour faire découvrir son métier à travers des démonstrations d'extraction de miel.
Infos : <http://www.miellerieaure.fr/>



Les grands rendez-vous Vélo de l'été



L'enduro d'Aure - 25 juin

une course de VTT sur le bike park de Saint-Lary qui envoie !

- **1 Race de haut niveau !** Avec 3300m de dénivelé négatif en descente répartis sur 3 spéciales chronométrées dont une sur le domaine de Saint-Lary et son bikepark.

- **1 étape en mode cool :** le mode finisher sans pression

Le défi est de finir le même parcours que le mode race sans classement. En revanche il faut finir dans les délais. Des barrières horaires ne doivent pas être dépassées. Objectifs : Rouler entre potes et revenir avec de gros souvenirs de ride.

Une étape enfants : le Kid Enduro d'Aure 2022 - Infos : <https://evolution2-saintlary.fr/enduro-daure/>

La Pyrénéenne - 2 juillet

Course cyclo traditionnelle pyrénéenne de la vallée de l'Aure à l'assaut des cols des alentours. Un départ-arrivée historique de Saint-Lary avec 2 épreuves : la 2 Vallées ou la 4 Vallées et une cyclo rando pour découvrir les paysages et les routes de Saint-Lary .

Contact : <https://www.lapyreneennecyclo.com/> - 06 12 98 91 03

Haute route des Pyrénées - 7 et 8 juillet

La Haute Route Pyrénées incarne l'aventure ultime à deux roues ! Avec un total de 634 km et un dénivelé total de 16 200 mètres ! Cette légendaire course de 5 jours relie Biarritz à Pau à travers la nature sauvage des Pyrénées, ses cols mythiques et ses joyaux. Cette année Saint-Lary est ville d'arrivée de la 4^{ème} étape et départ de la 5^{ème} !

Distance : 100 km à 140 km avec 500M+ à 3500M+ par étape classique.

Tour Crit : Passion Fixi et gravel 9 et 10 juillet

Cet événement festif autour du vélo Fixi et du gravel se compose de deux parties : le samedi 9 juillet des randos gravel ou rando fixi ouvertes à tous pour découvrir les environs et partager la passion de ces pratiques.

Le dimanche 10 juillet : les courses sportives en deux étapes : un contre la montre de montagne et un critérium en plusieurs manches ! Un week-end animé musicalement par des concerts, démonstrations...

<https://www.tourcrit.com/>

Tour de France 20 juillet - traversée de Saint Lary pour la 17^{ème} étape.

Pour cette 17^{ème} étape de 130km au départ de Saint Gaudens, ce parcours franchira le col d'Aspin et la Hourquette d'Ancizan, puis il traversera Saint-Lary au 98^{ème} kilomètre et prendra la montée au col d'Azet pour une arrivée sur l'altiport de Peyragudes.

La Contrebandista

1 et 2 octobre 2022 : course de trail et VTT

Course originale qui mixe du VTT et du trail avec des parcours reliant l'Espagne à la France ! :

De Saint Lary à Boltana - puis de Ainsa à Saint Lary

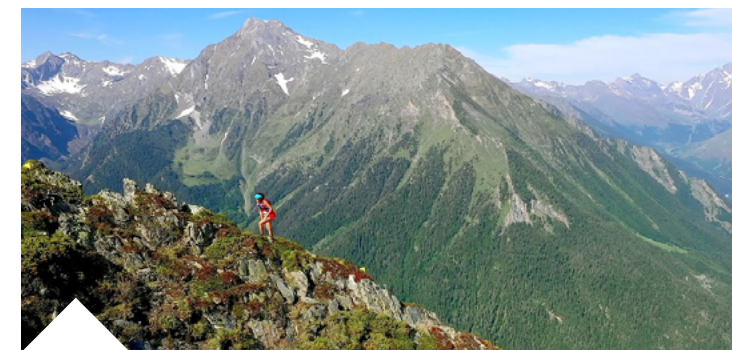


Les rendez-vous incontournables de l'été !

« La Salmo Trek », découvrir le trek truite ! 02,03 et 04 juillet 2022

L'épreuve va se dérouler sur 3 jours (2 nuits) en équipe de deux compétiteurs (pêcheurs de truites aux leurres et à la mouche) en autosuffisance totale. Un parcours balisé avec des points de passages obligatoires, allant de lac en lac, dans la vallée d'Aure, au cœur des Pyrénées, et plus précisément dans le massif du Néouvielle (65). Cette épreuve est un concept unique. La compétition comportera des spéciales (trek) chronométrées qui apporteront des bonus au classement qui, lui se fera sur le nombre de salmonides pris. Le bivouac sera libre sur des emplacements précis du parcours.

Info et inscriptions : <http://www.ffps-carnassier.fr/la-salmo-trek/2021-2/presentation/>



Le Patou trail : 17, 18 19 juin 2022

Le Patou Trail, le trail emblématique organisé par la station de Saint- Lary.

Trois jours de courses et de passion pour le trail en montagne, à Saint Lary Soulan, village emblématique de la Vallée d'Aure. Au cours du weekend, différents formats de course permet une ouverture à un large panel de participants, mais toujours avec les priorités qui sont chères aux organisateurs : parcours soigneusement choisis, balisage et ravitaillements de qualité, organisation authentique et découverte du territoire (paysages préservés, points de vue, traversées de villages, etc.).

5 formats de courses : 1 Marathon / Sky race 22km/ 1KV : 3.5 Km - 1000 m D+ / Tour des villages : 20 km et 11km / Courses pour enfants.
Infos : <https://www.patoutrailsaintlary.com>

Trail I : Le Grand raid des Pyrénées : 24 au 28 août 2022

7 courses dont un ultra de 160 km et 10 000 D+ !

Le Grand Raid des Pyrénées figure parmi les courses les plus mythiques et les plus exigeantes sur le circuit du trail et de l'ultra-trail mondial. Malgré le nombre toujours grandissant de coureurs et d'inscrits sur ses courses, le « GRP » - comme les initiés le surnomment, souhaite rester un événement à taille humaine, convivial et chaleureux. Plus de 4 500 coureurs partent à la découverte de véritables joyaux haut pyrénéens : les lacs du Néouvielle, le pic du Midi, le Vallon d'Ayguets-Cluses ou encore les Cirques de Troumouse, d'Estaubé et de Gavarnie. Sans oublier les villes et villages typiques de ces vallées (Saint-Lary, Cauterets, Pierrefitte-Nestalas, Luz-Saint-Sauveur, Gavarnie... et bien évidemment le village de Vielle-Aure, point de départ et d'arrivée de la course).

Le 40 km du Néouvielle permet de découvrir un espace protégé, la Réserve nationale du Néouvielle, la zone cœur du Parc national des Pyrénées et la commune de Saint-Lary. La pratique du trail ou de la course nature dans ces espaces reste exceptionnelle et limitée.

Infos : <https://www.grandraidpyrenees.com/fr/>

Le plus de cette organisation : l'association de bénévoles, bénévoles destinés à la réhabilitation de refuges de montagne : <https://www.grandraidpyrenees.com/nos-engagements>



Evenements
culturels

MUSIQUE AU REFUGE :
CONCERT DE PIANO D'ANDRÉ MANOUKIAN AU RIOUMAJOU :
19 juillet 2022

FÊTE DES ESTIVES : 11 août 2022

Rendez-vous sur les zones pastorales de Soulan le long de l'ascension du Col du Portet pour la traditionnelle Fête des Estives de Soulan. Après une matinée d'animations autour du métier de bergers et des troupeaux, la fête se conclut par un grand banquet populaire en plein air animé par les chants des bergers présents.

Infos : www.saintlary.com



LA FÊTE FRANCO Aragonaise : 7 août 2022

Saint-Lary met à l'honneur ses relations privilégiées avec ses voisins espagnols à travers la Fête franco-aragonaise. Tout au long de l'après-midi le village est animé par de nombreux groupes traditionnels venus des 2 versants des Pyrénées... Danses folkloriques espagnoles, bandas, chants bigourdans... Un spectacle à vivre en découvrant également le brassage des traditions gastronomiques des deux vallées franco-Espagnoles (vins et produits alimentaires espagnols y rencontreront leurs homologues du Sud-Ouest).





Saint-Lary-Soulan

Accès

PAR LE TRAIN

Gare la plus proche : Lannemezan (30 km)
Paris > Toulouse > Saint-Lary
(train + bus LIO de la Région Occitanie)
Toulouse > Saint-Lary Soulan environ 2h30
Pau > Saint-Lary environ 2h20

PAR LA ROUTE

Paris : A20 > Toulouse puis A64
(sortie n°16 - 30km de Saint-Lary)
Bordeaux : A65 > Pau puis A64
(Sortie n°16)
Toulouse : A64 (sortie n°16)
Bayonne : A64 (sortie n°16)

PAR L'AVION

Tarbes/Lourdes : 80 km
Pau/Uzein : 100 km
Toulouse/Blagnac : 150 km
SAINT-LARY-SOULAN

Contacts

LINKS COMMUNICATION

MARIE HAUSERMANN
& STÉPHANIE LEMASSON

marie@linkscom.fr / stephanie@linkscom.fr
Tél. +33 (0)4 50 91 41 08 - 06 10 64 00 28
1902 avenue de Genève - 74700 Sallanches

OFFICE DE TOURISME DE SAINT-LARY

MANUEL BERNIA
presse@saintlary.com
Tél : +33 (0)5 62 39 54 37 - +33 (0)6 66 44 87 82
37 Rue Vincent Mir - 65170 Saint-Lary

Crédits photos : ©OT Saint-Lary