



Destination Chartreuse
Modes d'emploi

DOSSIER DE PRESSE

ETE 2023

DESTINATION
CHARTREUSE

Mode DURABLE

Mystérieuse, authentique, préservée, spirituelle, fascinante, les qualificatifs ne manquent pas pour décrire celle que Stendhal avait surnommé L'Émeraude des Alpes. Nature envoûtante, paysages sauvages, panoramas spectaculaires, le massif de Chartreuse, protégé depuis 1995, comble les amoureux de grands espaces en toute simplicité. Un bouquet d'expériences inédites, gustatives, contemplatives, sportives, égaye ce tableau aux décors uniques. Itinérance ou immersion, aventure ou bien-être, quel que soit le mode activé, la Chartreuse réveille les consciences et interpelle les sens. Située entre Savoie et Isère, aux portes de Grenoble et Chambéry, la destination est à la portée de tous.

Grande Chartreuse, Forêt d'Exception®

Étalée sur 8500 hectares et située entre 450 et 2 060 mètres d'altitude, la Forêt domaniale de la Grande Chartreuse est une forêt de montagne unique. Des futaies mystérieuses du Vallon du monastère de Grande Chartreuse, aux alpages panoramiques, en passant par les falaises et éboulis, la forêt constitue un cadre naturel préservé propice au ressourcement. Le sentier ludique des Géants, les itinéraires de randonnée et sites aménagés permettent de découvrir en toute quiétude les multiples facettes de cette forêt, espace multifonction valorisé par le label Forêt d'Exception® (seulement 14 forêts sont labélisées au niveau national et la Grande Chartreuse est la seule en Auvergne-Rhône Alpes). Le projet Forêt d'Exception® Grande Chartreuse prend ainsi en compte 3 volets dans une gestion harmonieuse : le patrimoine naturel,

Pour la vie

Le Parc naturel régional de Chartreuse

Écrin vert auréolé de falaises blanches calcaires et ponctué d'un lac émeraude, la Chartreuse sait dévoiler aux curieux une richesse naturelle, humaine et patrimoniale unique. À cheval entre les départements de l'Isère et la Savoie, le massif donne à voir une mosaïque de paysages répartie sur 859 km² et des altitudes allant de 200 à 2082 m. 216 types de milieux naturels, dont deux réserves naturelles, des sites Natura 2000 et de multiples espaces naturels sensibles abritent 3 777 espèces animales et végétales dont plusieurs sont protégées. Plus du tiers des espèces animales sont des papillons (1142 espèces différentes !) mais aussi des mammifères (108), des oiseaux (341), ... 98 000 habitants habitent les 72 communes et villages animés, à l'identité chartreuse sans pareil. Vie associative, locale, culturelle, sportive, artisanale, commerciale, agricole, forestière, touristique... Autant de domaines d'activités qui contribuent au rayonnement et à la qualité de vie du massif, sans nuire pour autant aux ressources qui le composent. Le projet porté par le Parc naturel régional de Chartreuse est de veiller au bon équilibre du territoire dans un contexte de transition climatique et écologique majeur. Les activités de tourisme et de loisirs appellent une cohabitation fine avec les milieux naturels, les habitants et les autres activités économiques. Le rôle clé du Parc est d'assurer le lien, le dialogue et la concertation pour un tourisme à impacts positifs, respectueux de ses visiteurs et de son territoire.

parc-chartreuse.net

Le Musée de la Grande Chartreuse

Lieu exceptionnel empreint de sérénité et de calme, le monastère de la Grande Chartreuse est niché dans un écrin de verdure à 850 m d'altitude. Toujours en activité, il compte 35 cellules de pères, 4 hectares de toitures, 8 clochers... et près d'un millénaire de contemplation et de grand silence. Pour mieux comprendre le mode de vie des moines et percer les mystères de leur ordre, les curieux, petits et grands, pourront se glisser dans la peau d'un moine le temps d'une visite au musée de la Grande Chartreuse labellisé « Musée de France » et jouxtant le monastère.

Infos : Visite d'1 à 2h avec audioguide (plusieurs langues + un audioguide spécifique pour les enfants). Possibilité de visite guidée sur réservation.

Tarif : Plein tarif 10€ / Tarif réduit 7€ / Enf. de 7 à 18 ans 4,50€

musee-grande-chartreuse.fr

avec un riche écosystème objet de mesures de protections, l'espace de production et la récolte des arbres qui offrent un bois d'une grande qualité, et le potentiel offert pour les visiteurs randonneurs et amateurs de nature dans cet écrin de verdure. Ces derniers profitent des sentiers aménagés et sont invités à respecter les recommandations des panneaux signalant les chantiers forestiers. Le fameux bois de Chartreuse, réputé depuis Colbert, et aujourd'hui reconnu par une Appellation d'Origine Contrôlée (AOC), génère ici une activité économique forestière dynamique, héritée d'une tradition multiséculaire. C'est la conjonction entre les facteurs naturels du massif forestier de Chartreuse et leur valorisation par le savoir-faire humain des professionnels qui crée la typicité du produit AOC Bois de Chartreuse, toute première AOC sur le bois en France accordée en 2018.

parc-chartreuse.net

Pour une nuit

Le Domaine de Rozan



Au Col de Porte, station de Grenoble Alpe au cœur du Parc naturel régional de Chartreuse, le Domaine de Rozan est une invitation au lâcher-prise. L'hôtel, fraîchement rénové avec des matériaux bio-sourcés, et doté de 9 chambres de haut standing, sera le lieu idéal pour des vacances en couple, en famille ou en groupe, en totale harmonie avec la nature et la montagne. Et pour une parenthèse gustative, le restaurant propose une carte saine et de saison faisant la part belle aux produits bio et locaux. De nombreuses activités outdoor à vivre sur place avec l'Ecole de Porte.

Infos : ouverture de l'hôtel en avril et du restaurant en juin.

<https://domainederozan.com/>

Au cœur de la nature La Casapart'

Niché au cœur de la nature du côté de la Savoie, ce chalet à l'architecture insolite est conçu en matériaux biosourcés et s'intègre parfaitement dans son environnement naturel. Grand ouvert sur l'extérieur, il offre une vue magnifique sur le massif de la Chartreuse. Disposant de 7 couchages et pouvant accueillir jusqu'à 10 personnes, ce petit havre de paix est parfait pour passer un séjour en famille ou entre amis.

Tarifs pour 2 personnes : la nuit 120€ + 30€ par personne supplémentaire (15€ pour les -18 ans). / WE (2 nuits) 220 € + 50€ par personne supplémentaire (25€ pour les -18 ans). À la semaine à partir de 500€ pour 2 personnes + 60€ par adulte supplémentaire, 30€ pour les -18 ans.

Infos : Les draps et le linge de toilette, la fourniture du petit déjeuner et le ménage de départ sont compris dans le tarif.

gitechamprond.fr



Petites Roches Insolites

Une base de chalet traditionnel, un esprit cabane, une pincée de troglodyte, un zeste de Hobbit, une touche de contemporain... Voici Les Petites Roches insolites ! C'est dans un cadre idyllique, face à la chaîne de Belledonne, dans un village de montagne à 1000 m d'altitude, que se niche cette petite pépète inspirée des maisons islandaises et norvégiennes. Semi-enterrée, construite en ossature bois, avec un toit végétalisé, elle peut confortablement accueillir jusqu'à 5 personnes. À l'orée des bois, proche des chevreuils, bouvreuils, renards ou chamois, ce chalet est le camp de base idéal pour de belles randonnées sur les contreforts de Chartreuse.

Sur demande des services bien-être, animations ou restauration sont disponibles pour profiter davantage de ce petit havre de paix en pleine nature.

Tarifs : à partir de 330€ la nuit pour 5 pers. max.

petitesrochesinsolites.com



Nuits insolites en Pods

Au cœur des montagnes de Chartreuse à 1000m d'altitude, 4 hébergements insolites, des pods (dôme en bois massif épicéa), ont vu le jour au sein du camping municipal la Virette au Sappey en Chartreuse. Avec une vue et un accès sur les montagnes et les lieux emblématiques du massif, ces pods sont idéalement situés pour les amateurs de sport et de grands espaces qui souhaitent explorer les environs ! 2 types de pods sont à découvrir : le pod « Famille », tout équipé, pouvant accueillir jusqu'à 4 personnes, idéal pour une halte de plusieurs jours. Le pod « Etape » comporte, lui, un équipement plus succinct et peut accueillir 2 personnes le temps d'un weekend.

Tarifs pods Famille : à partir de 150€ les deux nuits et 350€ la semaine

Tarifs pods Etape : à partir de 40€ la nuit et 200€ la semaine

camping-gite-chartreuse.fr





Mode ITINERANCE

Echappée rando insolite

Rencontre avec l'histoire du massif de la Chartreuse lors de ce nouveau voyage itinérant à travers ce massif montagneux unique. Un itinéraire de 6 jours accessible à tous, pour un voyage hors du temps. Encadré par un accompagnateur diplômé et connaissant très bien le pays, cette randonnée itinérante est ponctuée de paysages uniques et d'anecdotes de la vie d'antan. Un passage par les grottes des échelles, la voie Sarde et enfin, la visite du musée de la Grande Chartreuse sont bien évidemment indispensables pour s'imprégner du territoire... Pour ce séjour, on ne s'encombre pas de bagages, le portage est assuré par les différents hébergeurs. Une randonnée immersive au cœur de la Chartreuse pour s'évader et revenir l'esprit léger !

Infos : 5 jours de marche / 4 à 6h par jour

Tarifs : 855€ / personne (à partir de 12 ans)

alpette.com/sejour/echappee-rando-itinerante-et-inso-lite-en-chartreuse/



Le tour de Chartreuse à vélo électrique

Au départ de l'Auberge du Pas de l'Alpette, il suffit d'enfourcher son vélo électrique et de partir à la découverte du massif de la Chartreuse accompagné d'un guide local qui connaît parfaitement le territoire et les bonnes adresses ! Dans une ambiance conviviale, les cyclistes emprunteront les petites routes de montagne, traverseront des hameaux de charme et découvriront les lieux les plus remarquables de la Chartreuse ! En famille ou entre amis, ce séjour tout compris fait halte dans différents gîtes du territoire où repas et nuitées sont compris. De Bellecombe à la vallée des Entremonts en passant par Saint Pierre de Chartreuse, les voyageurs n'en manqueront pas une miette !

Infos : 5 étapes de 40 km environ.

Tarif : à partir de 795€ / personne. 7 jours/ 6 nuits en pension complète.

randhorizons.fr

La Via Chartreuse

Relier St Joseph de Rivière et les grottes de St Christophe à vélo à la découverte de la nature, du patrimoine, du sport et de la gastronomie chartreuse, c'est désormais possible le long de la Via Chartreuse ! Aux 12 km d'itinéraire aménagés en 2022 entre St Joseph de Rivière et Entre Deux Guiers vient s'ajouter en 2023 un nouveau tronçon de 2,4 km. Balisée et accessible à toute la famille, la Via Chartreuse offre une belle échappée nature en site propre, sans voiture, ponctuée de jolies découvertes. La Ferme de Plantimay, la tourbière de l'Herretang, Villette, les sources du Guiers (hydrologie géologie), le point de vue sur les reliefs qui sculptent le paysage environnant se dévoileront au fil des coups de pédales.

destinationchartreuse.fr

Cabanes-Tentes bivouac Hameau des Reys



Au hameau des Reys, à St Pierre d'Entremont, 4 nouvelles cabanes-tentes sur pilotis pouvant accueillir de 2 à 4 personnes combleront les randonneurs, cavaliers et leurs montures compris, le temps d'une nuit. Ces abris bois seront équipés de matelas. Chargeurs solaires pour les portables, toilettes sèches et point d'eau seront mis à disposition sur ce site agricole.

Infos : Ouverture prévue le 1er juin. Sur réservation.

Tarifs : 40€ / nuit (cabane 2 personnes) - 80€ / nuit (cabane de 4 personnes).

destinationchartreuse.fr

chartreusebivouac.com (site en construction)

Grande randonnée en Chartreuse

Plusieurs sentiers labellisés GR® (sentier de grande randonnée) et GRP® (sentier de grande randonnée de pays) permettent de prendre le temps de couvrir les distances qui séparent les villages et les sommets de Chartreuse. Le massif se vit ainsi au fil des itinéraires, sur plusieurs jours. Parmi ceux ci, le GR®9, le GRP® Tour des Petites Roches.

→ Traversée par le cœur du massif : le GR®9

Le GR®9, qui s'étire sur près de 1000 kilomètres entre le Jura et la Méditerranée fait partie des tous premiers GR® de France dont la série a débuté en 1951 avec celui du Mont Blanc. En Chartreuse, son tracé est en cours d'adaptation. Il relie actuellement le Lac d'Aiguebelette et Grenoble au fil d'une centaine de kilomètre d'itinéraire permettant de découvrir les paysages variés du massif, ses richesses culturelles avec le Musée et le Monastère de la Grande Chartreuse, le Musée Arcabas en Chartreuse, les Forts de la Bastille et du St Eynard...



En bivouac avec les ânes

2,5 jours et 2 nuits pour une découverte en famille et tout en douceur des paysages chartreuxins... Accompagnés par des ânes bâtés pour la plus grande joie des enfants et pour le transport des bagages, les petits groupes (8 pers. maximum) quittent le bourg de St Pierre d'Entremont vers le hameau du Château, dont ils découvrent l'histoire et l'antique scierie encore en activité. Après un bivouac à la ferme des Allières, changement de décor et d'ambiance en montant vers un alpage plus en altitude, camp de base pour la 2^e nuit. Au programme du dernier jour, s'aventurer dans la Forêt d'Exception® et à pas feutrés traverser la zone de silence des moines Chartreux dont la vue du Monastère de la Grande Chartreuse clôture la journée avant de retrouver un taxi pour revenir au point de départ.

Infos : Dates à la demande entre mai et septembre, réservation au minimum 4 jours à l'avance. Départ garanti à partir de 4 personnes.

Enfants à partir de 6 ans. 3h à 5h de marche par jour avec petits dénivelés.

Tarifs : A partir de 310€ / personne

cartusiana.com



→ En balcon : le GRP® Tour des Petites Roches

Sous la Dent de Crolles et la ligne de crêtes des Hauts plateaux de Chartreuse, ce bel itinéraire autour du Plateau des Petites Roches offre une randonnée aux ambiances variées, entre forêts, pâturages, et vues époustouflantes sur les sommets et massifs voisins. Au départ de St Pancrasse (commune de Plateau des Petites Roches), les randonneurs atteindront le Col du Coq avant de mettre le cap au nord vers le Col de Marcieu, et d'entamer le retour dans une belle ambiance de balcon par la Cascade inférieure du Glésy, St Hilaire. Itinéraire en boucle, options d'hébergements à proximité de l'itinéraire dans les hameaux du Plateau. 41 km / 2500m de dénivelée positive. Accès possible en bus par la ligne T85.

Infos :

destinationchartreuse.fr/a-voir-a-faire/parcourir-les-sentiers/randonnee/la-traversee-de-chartreuse/

Trouver un hébergement où faire étape :

destinationchartreuse.fr/preparer-son-sejour/dormir/



Mode AVENTURE

Espace Trail du Pays du lac d'Aiguebelette

Ce nouvel espace trail offre 17 itinéraires de trail au départ de 7 sites à proximité du lac d'Aiguebelette. De niveau facile à expert, ces parcours sont conçus pour permettre à tous de découvrir le territoire du Pays du lac d'Aiguebelette, baskets aux pieds, que l'on soit triller débutant ou triller confirmé. Un terrain de jeu idéal pour s'initier à la pratique ou pour s'entraîner toute l'année sur des sentiers variés, entre campagne, lac et montagne... A la clé, d'incroyables points de vue sur le Rhône et sur les eaux émeraude du lac d'Aiguebelette !

Infos : 3 circuits verts, 3 circuits bleus, 9 circuits rouge, 2 circuits noir pour 255 km d'itinéraire au total.

espacestrail.run/fr/aiguebelette/page/154

Rando kayak sur le lac de Paladru

Portés par le vent et équipés d'une carte d'orientation hydrofuge, c'est au rythme des pagaies que les kayakistes découvrent les multiples facettes du lac de Paladru grâce à trois « sentiers nautiques » au choix, labellisés par la FFCK (Fédération Française de Canoë Kayak) : patrimoine historique du lac de Paladru, patrimoine naturel, faune et flore du lac de Paladru et découverte paysage du lac de Paladru. Une belle manière d'allier activité nautique et découverte culturelle !

Durée : 2h

Tarifs : 22€ les 2 heures en kayak solo, 38€ en kayak biplace. La carte du sentier nautique choisi est incluse.

tourisme.paysvoironnais.com/equipement/sentiers-nautiques-ffck-charavines/



Les hauteurs du lac d'Aiguebelette en VAE

Une version originale du tour du lac d'Aiguebelette, avant ou après la baignade dans des eaux préservées des bateaux à moteurs et un cadre naturel enchanteur ! Les cyclistes partent pour une jolie balade balisée sur les hauteurs en parcourant les petites routes de campagne « secrètes » à la découverte de paysages bucoliques et des villages pittoresques voisins (départ / retour de la Maison du Lac à Nances - 37.6 Kms - dénivelé 780m).

Infos : Carte du parcours disponible gratuitement à l'Office de tourisme du Pays du lac d'Aiguebelette. Location de VTAE : Vertes Sensations à Nances - vertes-sensations.com - dès 35€ la demi-journée.

pays-lac-aiguebelette.com



E-Trip Sous la dent de l'ours

L'E-trip sous la Dent de l'Ours est un itinéraire sous forme de boucle conçu pour s'initier au VTT à assistance électrique. Gourmandises, plaisirs et découvertes sont au rendez-vous de ces 14 km de vélo. Au départ du cœur du village de St Pierre d'Entremont, le parcours permet de relier la chèvrière du hameau du Villard pour une halte gourmande et le hameau de St Philibert pour une pause patrimoniale avec la découverte du four à pain et de l'église. Le circuit offre un point paysager avec une magnifique vue sur la Réserve naturelle des Hauts de Chartreuse, et une note historique aux ruines du château de Montbel. Accès gratuit.

Infos : destinationchartreuse.fr/offres/etrip-sous-la-dent-delours-saint-pierre-dentremont-fr-3007155/

Échappée nature

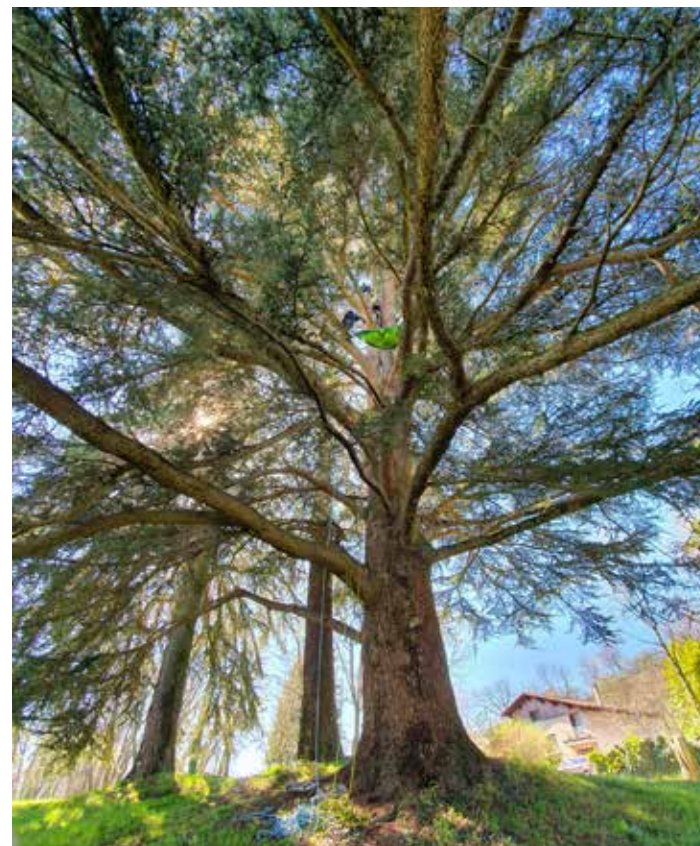
Immersion dans un escape game grandeur nature ! En compagnie de Raphaël, le guide, les participants sont plongés dans une aventure de survie, après s'être égaré lors d'une randonnée. Que ce soit seul, entre amis, entre collègues ou en famille, voici une « échappée sauvage » unique en son genre au cours de laquelle les aventuriers apprendront les bases de la survie et de la vie en pleine nature. L'objectif est de trouver de quoi s'abriter, se chauffer, manger et appeler les secours. La mise en situation dure 6h, répartie sur deux jours, pour profiter d'une immersion complète, avec une nuit sous tepee à la belle étoile. Tout au long de cette aventure palpitante, les participants reçoivent des énigmes, des jeux de manquement et d'adresse, qui permettent de trouver le matériel nécessaire à la survie du groupe, en pleine nature. Une fois l'aventure terminée, un bilan est organisé pour revenir sur les gestes et techniques vus pendant le jeu. Une aventure ludique qui permet de sortir du quotidien, pour s'offrir une échappée sauvage.

Tarif : à partir de 220€

Période : Avril à octobre

Effectif : 5 - 8 personnes (à partir de 12ans)

amarok-espritnature.com/weekend-micro-aventure-jeu-nature-echappee-sauvage-chartreuse+95/



A la cime d'arbres géants

Une activité insolite pour sortir des sentiers battus : la grimpe d'arbres géants ! Les participants, dès 10 ans, partent autour de Voiron et Grenoble, pour une exploration hors du commun sur des arbres gigantesques pouvant atteindre jusqu'à 50m. Sous l'œil bienveillant d'un moniteur, assuré comme en escalade avec corde et baudrier, l'itinéraire est libre : chacun choisit les branches qui l'aideront à atteindre la cime de l'arbre. Une fois en haut, place à la contemplation, une pause magique avant de redescendre en rappel le long du tronc. Un vrai moment de communion avec Dame Nature !

Tarif : 90€ / personne de 1 à 3 personnes ou 290€ / groupe de 4 personnes, 350€ / groupe de 5 personnes. 5 personnes maxi. sam-branche.fr

L'Academy Trail Outdoor

Une formation dynamique et positive autour du trail ! Sur une diversité de sentiers en pleine nature, face à des paysages exceptionnels, l'équipe de l'Ecole de porte met sa grande expérience en coaching au service des trailers en herbe comme réguliers. La proposition est de découvrir le trail en toute sécurité, de participer à des séances spécifiques en technique trail. A la clé : développer ses conditions physiques, améliorer sa foulée, obtenir des conseils sur l'entraînement, la nutrition et avoir une programmation d'entraînement annuelle adapté à ses besoins pour performer sur ses objectifs...

Infos et tarifs 2023 :

Reconnaissance parcours du Grand Duc - Trail de Chartreuse : les 20 et 27 mai, et les 3, 10 et 17 juin 2023 - 65€ / personne

Préparation physique trail : les 6 et 13 mai 2023 - 50€ / personne

Sortie progression trail : tous les vendredis de 10h à 12h30 du 8 juillet au 31 août 2023 - 50€ / personne.

Cours privés trail du 8 juillet au 31 août 2023 : séance de 2h30 - 50€ / personne.

ecoledeporte.com

Acrospéléo® : vertige sous-terrain

L'acrospéléo® c'est un parcours souterrain unique en son genre ! De tyroliennes en ponts de singe, de vires en rappels au fil des reliefs enchanteurs, l'idée est de traverser la grotte inférieure du site historique de St Christophe-la-grotte en Savoie, sécurisé par un baudrier, entre 15 et 45 m de haut.

Tarif : A partir de 45€ / personne les 3h d'acrospéléo® cordeo.fr/acrospeleo





Mode SLOW

Yoga en plein air

Quel meilleur espace que la pleine nature pour s'adonner à la pratique du yoga ? Cet été, Yogakosi propose des séances de yoga en plein air dans différents lieux du territoire pour se ressourcer face aux paysages grandioses de Chartreuse. En yoga vinyasa, pour une pratique plus sportive et athlétique ou pour une initiation avec des outils simples du hatha yoga, l'objectif est de combiner les bienfaits du yoga à ceux de la nature pour un ressourcement et un apaisement total.

Tarifs : 1h - 50€

yogakosi.com

Rando botanique

En route pour la cueillette matinale ! Cette randonnée accessible à tous les niveaux avec un dénivelé de 350 m, est l'occasion de découvrir l'abondance naturelle des plantes comestibles.

Tels de véritables apprentis druides, les randonneurs apprendront à identifier les plantes comestibles de montagnes et découvriront leurs vertus culinaires et propriétés médicinales, ainsi que quelques astuces pour éviter les confusions. A l'heure du pique-nique, sandwiches et salades seront bien entendu agrémentés de la cueillette du matin. Une randonnée ludique pour en apprendre un peu plus sur ce que nous offre la nature.

Tarifs : 60€ / personne (groupes de 6 à 10 personnes)

alpes-ascensions.com/itineraires/rando-botanique--initiation-aux-plantes-sauvages-comestibles



Respire ta marche, marche pied nu

Au départ du Col de Porte, une demi-journée ouverte à tous les curieux qui souhaiteront tenter cette expérience originale, marcher différemment, se surprendre. La marche, minimaliste, commence par une attention au souffle, s'adapte le moment venu (pour environ 45 min) à l'absence de chaussure, stimule les sensations au toucher de différents milieux (forestier, sentier...)

Tarifs : à partir de 25€ / personne.

Infos : sortie d'une demi-journée, à partir de 14 ans. Une date par semaine environ (infos à venir) sur la période estivale de juillet et août. alexpitchoun.wixsite.com/topycime/a-propos



Bain de forêt

Le « Bain de forêt », pratique ancestrale venue du Japon, consiste en une marche en pleine conscience et fait appel aux 5 sens : respirer à plein poumons, sentir les essences d'arbres, écouter les sons de la forêt, toucher l'écorce, contempler la nature. Des sensations qui engendrent sur l'organisme tout un mécanisme de bienfaits : relaxation de l'esprit, réduction de la pression artérielle, boost des défenses immunitaires, diminution de la dépression, augmentation de la joie et de l'espérance de vie... Une pratique qui s'adresse à tous et qu'il est possible de découvrir le temps d'une balade de deux à trois heures dans les forêts du Pays du lac d'Aiguebelette ou du massif de la Chartreuse. Connexion à la nature garantie !

Infos : Plusieurs formules proposées par Anne-Sophie (Sylv'être) et Magali (Natur'Harmonie).

Tarifs : à partir de 25€ / adulte et 15€ / enfant moins de 12 ans

sylvetre.fr - magali-naturharmonie.com

Séjour yoga et randonnée au cœur des alpages



C'est au cœur du massif, au Désert d'Entremont, que Christina et Christophe accueillent leurs hôtes dans leur gîte de montagne rénové, Le Sabot de Vénus. Entouré d'alpages, c'est l'endroit rêvé pour des journées de randonnées accompagnées jusqu'à des promontoires aux vues panoramiques époustouflantes, jusqu'à des petits hameaux perdus, ou encore dans le vallon secret du Monastère de la Grande Chartreuse. De retour au gîte (et en matinée le dernier jour), Christophe propose dans une belle salle dédiée une séance de Vini yoga, accessible à tous. Une semaine pour se ressourcer, prendre soin de soi, contempler, et déguster la cuisine bio de Christina !

Infos : 6 jours / 5 Nuits

4 jours de randonnée (400 à 500m de dénivelée / 10 à 12 km journaliers) et yoga - 1 jour « pause nature » yoga + après-midi libre pour profiter des environs du gîte.

Dates : du 28/05/2023 au 02/06/2023, du 18/06/2023 au 23/06/2023, du 16/07/2023 au 21/07/2023, du 30/07/2023 au 04/08/2023, du 10/09/2023 au 15/09/2023.

Tarifs : A partir de 795€ / personne.

randhorizons.fr/sejour/yoga-et-randonnee-douce-au-coeur-du-massif-de-chartreuse/



Séjour Chant et rando

Alexandre, l'Oreille du Lynx, accompagnateur de montagne et pianiste professionnel propose une reconnexion avec soi et la montagne, à travers une randonnée de 5 jours, mêlant montagne, chant et musique. Ce séjour « Chant et Rando » en plein cœur du massif de la Chartreuse est un moyen original et insolite d'apporter du bien-être. Ce séjour alliant les paysages grandioses et préservés du Parc naturel régional de la Chartreuse et musique de l'Europe de l'Est, est une véritable invitation au lâcher prise et à l'expression des émotions, afin de se régénérer et de se détendre dans une ambiance feutrée et conviviale. Pour se restaurer durant le séjour, le groupe sera accueilli par Emilie et Vincent à « l'Escale du Désert », situé à Entremont-le-Vieux (Savoie), pour déguster une cuisine authentique.

Infos : Séjour chant et rando du 7 au 11 août 23

Tarifs : 592€ / personne (groupe de 8 à 15 personnes)

oreilledulynx.fr/chant-rando/sejour-rando-et-chant.html

A noter, l'Oreille du Lynx allie aussi randonnée et concert de piano en pleine nature : oreilledulynx.fr/rando-piano.html

Evasion au naturel

Le centre écotouristique Evasion au Naturel est composé de 7 chalets de "montagne" construits en bois de Chartreuse et entièrement équipés pour un confort douillet allant de 5 à 15 couchages. Tout y est pensé pour limiter l'impact environnemental. Implantés dans la forêt à 1100 mètres d'altitude, les chalets sont à seulement 75 mètres de la station de ski du Col de Marcieu à Saint Bernard et offrent une vue magique sur le massif de Belledonne. Le centre propose des activités ludiques et pédagogiques en adéquation avec les valeurs de protection de la nature : randonnées découvertes, ludiques, au clair de lune, avec des ânes ou sur les traces des animaux, ou encore découverte des plantes médicinales et culinaires dans le jardin du centre. Pour le bien-être des hôtes, hammam, sauna et bain nordique avec vue sur le massif et massage perfectionnent ce lieu magique.

Parmi les avantages et dans un souci déco-responsabilité, les repas proposés sont conçus à base de produits locaux.

Tarifs : Eco-chalet 5 places à partir de 536€ / semaine (possibilité de rajouter 2 couchages supplémentaires pour 5€ / personne / nuit)

evasionaunaturel.com



Mode IMMERSION

Vendangeur d'un jour au domaine des Granges Longes



Effeuer, couper, porter, trier... Les vendanges, c'est aussi un moment de convivialité qu'il est possible de partager, le temps d'une journée, au Domaine des Granges Longes aux Marches en Savoie, entre lac et montagne. Une opération minutieuse, réglée chaque année comme du papier à musique. Chacun est à son poste : les coupeurs équipés de sécateurs cueillent les grappes, les porteurs acheminent les hottes au bout de chaque rang de vigne, les conducteurs de tracteurs ramènent la vendange du jour pendant que les intendants élaborent les fameux repas des vendangeurs... Une visite de la cuverie et une dégustation compléteront cette journée de rencontres !

Dates : plusieurs sessions prévues, à partir du 25 Août et jusqu'au 25 septembre 2023, à préciser selon la maturation des fruits.

Durée : de 3 à 5h - 4 personnes max

Tarif : 35€ / personne. Repas avec les vendangeurs ou pique-nique dans les vignes compris.

domainedesgrangeslonges.com



Pépites en Chartreuse : patrimoine et savoir-faire



La Route des Savoir-Faire et Sites culturels de Chartreuse change de nom et se dote d'un logo représentatif de la diversité des découvertes offertes. Les membres sont désormais affiliés sous la bannière « Pépites en Chartreuse : Patrimoine et Savoir-faire ». Parmi les 25 pépites, potier, savonnier, chocolatier, liquoriste, viticulteur, fromager, glacier, apiculteur... Autant de métiers passion qui contribuent à la renommée du massif et promettent de belles découvertes. Tout fraîchement arrivé dans le réseau ce printemps 2023, la Brasserie Coeur de Chartreuse, reconnue par le Collège culinaire de France, promet de belles soirées d'été dans une ambiance champêtre. La terrasse de la brasserie, qui occupe l'ancien corps de ferme d'un petit hameau de Miribel les Echelles, s'anime les mercredis, avec la possibilité de découvrir les techniques de brassage de 6 bières artisanales.

destinationchartreuse.fr/pepites



Ateliers cocktail à «La Librairie»



A Saint-Pierre de Chartreuse, si l'on trouve des livres en tout genre à La Librairie, on découvre surtout des recettes ! Et pour cause, cette nouvelle adresse au cœur du village est un espace multiprojet qui regroupe un bar à cocktail, une académie du cocktail pour les professionnels comme pour le grand public, un coffee house proposant des cafés SCA ainsi que des boissons chaudes de qualité, une plateforme de découvertes (dégustations de spiritueux / cocktails / café). L'endroit parfait pour allier l'utile à l'agréable en fin de journée. A vos shakers, secouez, sirotez (avec modération bien sûr !)

lalibrairiebar.com



Musée de l'ours des cavernes



Le Musée de l'ours des cavernes fait peau neuve ! Vingt et un ans après sa première ouverture au public et après plusieurs mois de travaux, le musée présente de nouveaux espaces muséographiques et une scénographie moderne offrant une approche encore plus sensible, expérientielle et interactive. Un spectacle immersif, des tables quiz, des vidéos animées, des casques de réalité virtuelle permettent de découvrir le monde fascinant de l'ours des cavernes, animal préhistorique qui a hiberné pendant plus de 20 000 ans dans le massif du Granier.

Réouverture du musée prévue en juin 2023.

Tarifs : adulte 6€, enfant 4€ (de 6 à 16 ans), gratuit pour les moins de 6 ans.

musee-ours-cavernes.com

Plongée dans la préhistoire au MALP

Sous appellation « musée de France », le Musée Archéologique du lac de Paladru, le MALP, offre un éclairage exceptionnel sur la vie des hommes habitant sur les rives du lac à deux époques, le Néolithique et l'an Mil. Situé à deux pas du lac de Paladru, l'architecture du musée évoque une pirogue médiévale, l'un des vestiges emblématiques comptant dans la collection du musée. A l'intérieur, la scénographie invite les visiteurs à l'exploration ainsi qu'à la rencontre de ces hommes. Qui étaient-ils ? Comment vivaient-ils, comment ont-ils modelé le paysage, quelles empreintes y ont-ils laissées ? Les deux époques se répondent dans un voyage temporel rare, grâce aux vestiges archéologiques en excellent état, engloutis et préservés par le milieu lacustre depuis près de 5000 ans.

Infos : Du mardi au dimanche de 10h à 12h30 et de 14h à 18h.

Tarifs : 5€ /personne. 2€ / enfant 10-18 ans.

museearcheologiquelacdepaladru.fr



La ferme des Belines

Au Désert d'Entremont, Nadège Herveleu Charquet élève dans sa ferme et sur une trentaine d'hectares une centaine de moutons. Pour transmettre la passion qui l'anime, elle organise des visites sur rendez-vous des visites de groupe de la ferme pour découvrir l'univers du mouton et le chemin de la laine : production lainière, transformation des toisons, teinture naturelle ou encore nappe de rembourrage c'est la découverte de tout un savoir-faire.

Visite de groupe à la ferme : 3,50€ la visite d'1h15 à la découverte de l'univers du mouton et d'une exploitation de montagne, 5€ les 2h de visite et atelier créatif sur le chemin de la laine, de la toison à la pelote et atelier créatifs.

ferme-des-belines.fr

Accueil à la ferme

Pour quelques jours ou juste le temps d'un dîner et d'une nuitée, le Chant de l'Eau accueille tous les amoureux du "vivre simplement", du "bien manger" et des belles rencontres, au cœur des pâturages et en lisière de forêt. Quiétude et sérénité se dégagent de cette ancienne grange typique du bâti agricole de Chartreuse, labellisée Gîte de France 3 épis et système agricole vivrier. Les hôtes peuvent participer aux tâches quotidiennes : entretien du potager, récolte dans le verger, nourrir les animaux... Les plateaux-repas proposés sont composés essentiellement avec des produits issus de son agriculture vivrière : fruits, légumes, viande... il est ainsi possible de déguster des assiettes 100% autoproduites. D'autres produits, farines, céréales, huiles, sucres, etc., issus de l'agriculture biologique locale viennent compléter les recettes de Colette.

Tarifs : A partir de 75€ / nuit pour 1 personne

gitechantdeleau.com/accueil-a-la-ferme

Les travailleurs du bois

Vis ma vie de bûcheron ! Le temps d'une matinée de deux à trois heures en forêt, il s'agit de s'immerger dans la peau d'un bûcheron pour mieux connaître le métier. Abattage, ébranchage, débardage... le Parc naturel régional de Chartreuse propose d'emmener le public sur les chantiers pour découvrir les différentes techniques... Pour apprendre les secrets de la gestion d'une forêt, on pourra se glisser l'après-midi dans la peau d'un forestier et sélectionner les arbres à couper, conserver, grâce au 'marteloscope', outil d'évaluation de l'impact de telle ou telle coupe. Chacun est initié sous l'œil attentif du garde-forestier ou d'un propriétaire, ravi de faire partager ses connaissances dans le domaine ! Une belle occasion de découvrir ces différentes techniques et d'échanger avec des professionnels.

Vis ma vie d'artisan bois de Chartreuse ! Cette année il sera également possible d'en apprendre plus sur l'AOC « Bois de Chartreuse », toute première AOC bois obtenu en 2018, qui récompense le travail collectif des forestiers et scieurs de ce bois de qualité destiné à la construction. La visite fera le lien avec la forêt de Chartreuse et permettra d'échanger avec un artisan bois dans son atelier et de comprendre son métier.

Infos : Environ 6 sessions sur les 2 mois d'été, dates à venir. Activités gratuites, sur inscription à l'office de tourisme Coeur de Chartreuse info@coeurchartreuse-tourisme.com

vismaviedebucheron.org



AGENDA

Au programme d'avril à octobre...

Sélection non exhaustive !

29 avril 2023

Aiguebelette Outdoor Expérience

LA journée 100% sport nature ! Course de trail, test de matériel sportif, sport inclusif et initiations aux sports nature.

du 25 mai au 11 juin 2023

Jazz à Barraux

Une grande scène sur l'esplanade du Fort Barraux et une multitude d'animations, concerts !

Du 26 mai au 2 juillet 2023

9ème Street Art Fest

à Grenoble : Le plus grand festival street art d'Europe avec des créations, expositions, conférences, ateliers, dévoilements, innovations, projections, concerts...

28 mai 2023

Alpe Isère Tour

5ème étape de l'Alpe Isère Tour avec une arrivée sur la commune de Saint Pierre de Chartreuse (16h). Un premier passage est prévu aux alentours de 13h.

10-11 juin 2023

Le Criterium du Dauphiné

Départ de la 7ème étape le 10 juin de Porte de Savoie, et arrivée de la 8ème dernière étape de cette 75ème édition sur le site de la Bastille à Grenoble Alpes le 11 juin.

25 juin 2023

Grand Duc, trail de Chartreuse

Trail éco-responsable sur un parcours de 71,5 km, 4890 m de dénivelé positif, à parcourir selon 5 formules différentes, dont un nouveau format, le sky duc en 27 km. Au départ de Grenoble, arrivée au Sappey en Chartreuse.

9 juillet 2023

Marché de la création et des produits du terroir

Plus de 60 artisans et producteurs exposant, St Pierre d'Entremont

12, 29, 30 juillet, 5 et 9 août 2023

Récré des Mômes

Animations dédiées aux enfants au Col de Marcieu le 29/07 et 5/08, à St Hilaire les 12/07 et 9/08, sur le site panoramique de Fort Barraux le 30/07/2023.

14 juillet au 20 août 2023

Les Voies de la liberté 1940 - 1944

Spectacle théâtral déambulatoire sur la Voie Sarde. St Christophe la Grotte, 12 dates dans l'été.

15 et 16 juillet 2023

11ème édition des Endimanchés

à St Pierre de Chartreuse : spectacles de rue, manège pour enfants, marché des créateur-trices...

20 au 23 juillet 2023

11ème UT4M - Ultra Tour des 4 Massifs

175 km, 10000 m de dénivelé positif et de nombreuses formules de courses trail à et autour de Grenoble, dont plusieurs en Chartreuse.

Du 16 juillet au 28 juillet 2023

Rendez-vous du P'tit Son

Concerts et animations tous les vendredis soirs à St-Pierre de Chartreuse.

du 24 juillet à fin août 2023

Etre ensemble de forêt

10 expériences poétiques nocturnes en forêt communale de St Laurent du Pont (en fonction de la météo)

30 juillet 2023

Marché de l'été

Marché d'artisans et producteurs locaux sur le Plateau des Petites Roches.

14 et 15 août 2023

Fête des métiers de l'artisanat et des produits du terroir

à St Pierre de Chartreuse : fête familiale autour de l'artisanat et des produits de terroir, animations de rue.

Du 19 au 24 septembre 2023

50e Coupe Icare

Manifestation internationale de vol libre, mêlant public nombreux et pilotes passionnés dans une ambiance festive et spectaculaire - St Hilaire, Plateau des Petites Roches, Lumbin. Un programme d'animations hors-normes s'annonce pour souffler dignement ces 50 bougies. Le public pourra assister aux spectacles aériens du 22 au 24 septembre.

15 octobre 2023

15e Trail du Buis

Evénement convivial avec 2 parcours trail et 1 circuit de marche nordique.

19 au 23 octobre 2023

Le Fascinant Week-end vignoble et découverte

Au cœur du vignoble de Savoie, les viticulteurs vous ouvrent leurs portes pour des moments insolites et festifs !

LA DESTINATION CHARTREUSE EN QUELQUES CHIFFRES

1995 Date de création du Parc naturel régional de Chartreuse

2 départements : la Savoie et l'Isère

98 000 habitants

1084 année d'arrivée des moines Chartreux

29 sommets. De 1050 m à 2082 m d'altitude (Chamechaude étant le point culminant),

1300 km de sentiers balisés pour la randonnée,

Plus de 300 km de sentiers balisés pour le trail, autant de parcours balisés VTT

Plus de 500 km de parcours cyclo

Plus de 10 sites de pêche parmi lesquels des sites majeurs en lacs et rivières

9 décollages de vol libre

3 sites majeurs pour la baignade (2 grands lacs naturels ouverts à la baignade, 1 baignade écologique).

3 VILLES A DECOUVRIR

AUX PORTES DU MASSIF DE CHARTREUSE

Grenoble,

au sud, "au bout de chaque rue une montagne" et une richesse culturelle qui vaut le détour : des musées et des quartiers qui transportent dans l'histoire ou la modernité, et un site touristique incontournable, la Bastille, accessible grâce aux emblématiques « Bulles » du téléphérique. Labellisée Ville d'Art et d'Histoire et nichée dans un cadre naturel exceptionnel, Grenoble Alpes offre une variété insoupçonnée d'activités et de découvertes pour un séjour urbain et outdoor, offrant un subtil équilibre entre culture, patrimoine, nature et grands espaces.

Le Grenoble Alpes Pass, avec des formules de 1 à 3 jours, permet de découvrir gratuitement ou à tarif réduit de nombreux sites et activités touristiques, et offre un accès illimité aux transports en commun.

grenoble-tourisme.com

Chambéry,

au nord, ville d'Art et d'Histoire qui invite à voyager entre passé et présent, au fil des audacieuses architectures contemporaines, des façades colorées, des allées secrètes et des rues pavées, avec comme repères, la fontaine des éléphants, le château des Ducs de Savoie, et le grand Carillon.

chamberymontagnes.com

Voiron,

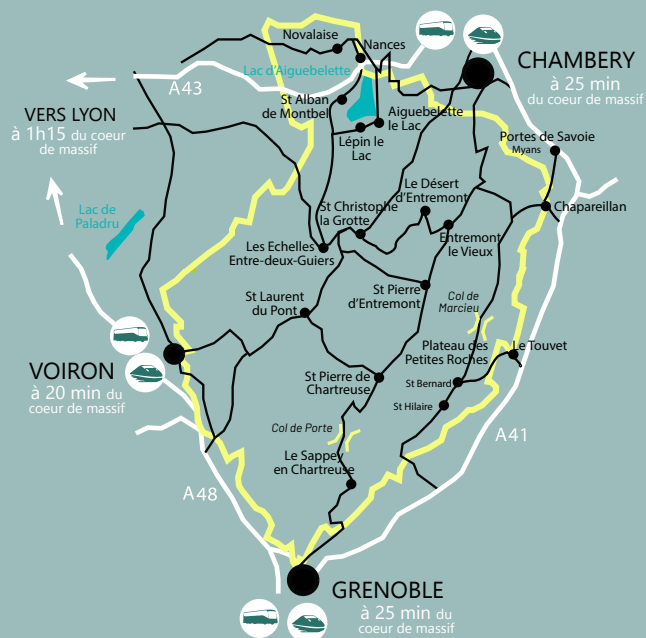
à l'ouest, cité commerçante par excellence, regroupée autour de son église aux airs de cathédrale. Elle abrite le plus ancien marché de la région, vieux de 700 ans, le site touristique des Caves de la Chartreuse, et la chocolaterie Bonnat, qui cultive la gourmandise depuis la fève jusqu'au produit fini.

tourisme.paysvoironnais.com/la-destination/voiron/





DESTINATION CHARTREUSE



Venir et se déplacer en Chartreuse

EN TRAIN

Gares TGV de Grenoble, Voiron ou Chambéry et nombreuses gares TER en périphérie de massif.

EN BUS

Grenoble ↔ Sappey en Chartreuse - Sarcenas

Grenoble ↔ Col de Porte (vacances, WE et jours fériés)

> **Flexo 62** - tag.fr

Grenoble ↔ St Laurent du Pont - St Pierre-de-Chartreuse (**ligne T40**)

Chambéry ↔ Voiron (**ligne T41**)

Grenoble ↔ Plateau des Petites Roches (**ligne T85**)

> carsisere.auvergnhonealpes.fr/

Chambéry ↔ St Pierre-d'Entremont

> **Ligne S04** - cars-region-savoie.fr/

EN TAXI

Liste sur chartreuse-tourisme.com/taxis

EN VOITURE PARTAGEE

Covoiturage : movici.auvergnhonealpes.fr

Stop organisé : rezopouce.fr

Stations d'autopartage : alpes-loire.citiz.coop

Contacts Presse

Links Communication : Pauline Scuotto

04 50 91 41 08 - pauline@linkscom.fr

Chartreuse Tourisme : Albane Villecourt

04 76 88 64 00 - albane.villecourt@destinationchartreuse.fr



Chartreuse
— Tourisme —

L'agence de promotion & commercialisation de la Destination Chartreuse

Crédits photos : B. Lavit, A. Doucé, D. Gourbain / C. Haas / L. Garnier - Grand Chambéry Alpes Tourisme, B. Becker, Cordeo, J. Pouille, C. Quintard, S. Moraud, L. Perron, S. Blaysat, J.B. Strobel, L. Frangella Grenoble Alpes Métropole, S. Prodent, Architecture Energie, Gîtes de France Isère et Savoie, Mairie du Sappey en Chartreuse, Domaine de Rozan, images-et-reves.fr, Les Conteurs, N Charquet, l'Evasion au Naturel, S de Danieli eg38.