



# DOSSIER DE PRESSE

ETE 2023



# Bienvenue à Flaine !



**DU 01 JUILLET AU 27 AOÛT 2023**

## GRATUIT\*

Le **Pass Flaine Été** permet d'accéder **gratuitement à une multitude d'activités sportives et culturelles** et de bénéficier d'offres spéciales, de réductions ou de cadeaux chez les commerçants et prestataires adhérents.

\* Offre combinée avec une prestation hébergeur participant.

## PANORAMIQUE

**Une vue à 360°** sur les massifs du Mont-Blanc, des Aravis, de Belledonne et du Jura depuis le sommet des Grandes Platières (accessible en téléphérique).

## PRATIQUE

**Un centre réservé aux piétons**, compact où l'on trouve tout le confort avec services, commerces, les activités et les animations à seulement quelques pas des hébergements.

## ACCESSIBLE

À 1h de l'aéroport de Genève, 2h de Lyon en voiture, et 4h de Paris en TGV, **Flaine et ses grands espaces sont étonnamment proches !**

## CLASSÉE

Le Flaine Historique a reçu le **label "Patrimoine du XXe siècle"**. La chapelle oecuménique est classée au titre des **"Monuments Historiques"**. "Le Flaine" et "Bételgeuse" sont classés à **"l'Inventaire Supplémentaire des Monuments Historiques de France"**.

## ENGAGÉE

**Un observatoire environnemental, le 1er en France et un domaine skiable engagé durablement.** Le domaine skiable met en place une trajectoire pour limiter ses pressions sur l'environnement à l'horizon 2030.

# Flaine en chiffres



**1** PASS ETE GRATUIT\*

\* Offre combinée avec une prestation hébergeur participant.



**+35** ACTIVITES SPORTIVES et CULTURELLES + ANIMATIONS GRATUITES



**1** SITE NATUREL CLASSÉ  
LE DESERT DE PLATE



**150** KM DE SENTIERS BALISÉS



**4** LACS DE MONTAGNE



**1** GOLF 18 TROUS



**8** SEMAINES D'ANIMATIONS  
THEMATIQUES

# Destination idéale pour les familles !



## L'ÉTÉ À FLAINE C'EST GRATUIT\* AVEC LE PASS FLAINE ÉTÉ

Tout est réuni à Flaine pour que petits et grands passent des vacances hors du commun. Animations, activités sportives, spectacles, activités culturelles... Avec le Pass, c'est un grand panel d'émotions et de sensations qui s'offre gratuitement\* à toute la famille.

ELASTO-BUNGEE

ACCRO-ROC

TIR À L'ARC

MARCHE NORDIQUE

TENNIS

ACCRO-  
pour les tout petits  
KIDS

CHÂTEAUX GONFLABLES

CARABINE LASER

CROSS FIT

PENTAGLISSE  
pour les tout petits

TRAMPOLINES

PUMPTRACK

TENNIS DE TABLE FOOT DART

ACCRO-FUN

PENTAGLISSE GEANTE

KART À PÉDALES

BIG AIR BAG

CRAZY PONG

CENTRE D'ART

MINI GOLF

PÉTANQUE

SELF DEFENSE

TOURNOIS

BUMPER BALL

BIBLIOTHÈQUE

PRÊT DE MATÉRIEL SPORTIF

YOGA  
adultes & enfants

FOOTBALL

TERRAIN MULTI-SPORTS

ZUMBA & CARDIO BOX

ANIMATIONS

ESPACE KAPLA

JEUX GÉANTS D'ÉCHECS, DAMES, MIKADO, PUISSANCE 4

\* Offre combinée avec une prestation hébergeur participant.

Toutes les infos sur le Pass Flaine Été : [flaine.com](http://flaine.com)

# POUR DES ENFANTS DE MOINS DE 5 ANS ?

## DE 0 À 2 ANS :

- La PATAUGEOIRE de l'espace aquatique de Flaine
- PIQUE-NIQUER sur le forum de Flaine
- Jouer aux JEUX GEANTS sur le forum de la station
- Louer gratuitement\* des BALLONS au chalet animation (sous caution)
- Emprunter (sous caution) un LIVRE à la bibliothèque du Centre d'Art
- Jouer avec une "ROULE TA BOULE" (3€ en vente à l'Office de Tourisme) sur les différents parcours en station.



## DE 3 À 5 ANS :

- ACCRO-FUN\*
- ACCRO-KIDS\*
- PENTAGLISSE POUR LES TOUT-PETITS\* (SURVEILLANCE D'UN ADULTE)
- ELASTO BUNGEE\*
- TRAMPOLINES\*
- JEUX GEANTS tels que les échecs, le jeu de dames, et le puissance 4
- CHÂTEAUX GONFLABLES\*
- Louer gratuitement\* une DRAISIENNE et rendez-vous sur le PUMPTRACK de Flaine
- MINI-GOLF\*
- Atelier PÊCHE\*
- FOOTBALL et BASKETBALL sur les terrains en accès libre
- Louer gratuitement\* des BALLONS, RAQUETTES de ping pong, etc. au chalet animation (sous caution)
- KART À PÉDALES
- Animation NATURE au sommet du téléphérique des Grandes Platières
- CINÉMA
- KID'S QUAD
- L'ESPACE AQUATIQUE

### *Le petit +*

Durant les semaines thématiques de Flaine, les enfants trouveront l'animation gratuite\* adaptée à leur âge !

"Happy kids" du 12 au 18 août 2023 : 100% contes, jeux, spectacles, arts du cirque dès le plus jeune âge (18 mois).

\* Activités et animations gratuites grâce au Pass Flaine Été !

# QUE FAIRE AVEC DES ADOS ?



## SENSATION

- BIG AIR BAG
- ACCRO-ROC
- LASER GAME\*
- MOUNTAIN KART\*
- GRAVITY ZERO\*
- KIDS QUAD\*
- ESCALADE EN EXTÉRIEUR\*\*
- CANYONING (en dehors de Flaine)\*\*
- VIA FERRATA (en dehors de Flaine)\*\*
- SPECLEOLOGIE (en dehors de Flaine)\*\*
- PARAPENTE (en dehors de Flaine)\*\*
- SPORTS D'EAUX VIVES (canoraft, airboat, hydrospeed, rafting)\*\*

## NATURE

- ATELIER PÊCHE\*
- ANIMATIONS NATURE
- SENTIERS DE RANDONNÉE
- GÉOCACHING
- CANI-RANDO (en dehors de Flaine)\*\*

## BIEN-ÊTRE

- YOGA
- SELF DEFENSE
- ZUMBA
- STEP ZUMBA
- CROSSFIT
- MARCHÉ NORDIQUE
- ESPACE AQUATIQUE (SAUNA, BAIN À REMOUS, SALLE DE SPORT, COURS D'AQUASPORT)\*\*

## FUN

- PENTAGLISSE GÉANTE
- TIR À L'ARC
- BUMPERBALL
- TERRAIN DE FOOTBALL ET PRÊT DE MATÉRIEL : TENNIS, BADMINTON, BALLONS...
- PARCOURS DÉCOUVERTE EN FORET\*
- PARCOURS EXPERT EN FORET\*
- ESCAPE BOX\*
- CINÉMA\*
- GOLF\*\*
- CITY GAME

\* Réductions liées au Pass Flaine Été  
\*\* Activités payantes - prestataires



# Grands espaces



## TOP 3 DES RANDONNÉES INCONTOURNABLES

### DÉSERT DE PLATÉ

"C'est comme marcher sur un glacier pétrifié ou même sur la lune !"

Une curiosité géologique à 2500m d'altitude ! Site classé et protégé depuis 1998, le plus grand lapiaz d'Europe au plateau calcaire de 1980 hectares, offre une vue à 360° sur le mont Blanc, les Aravis, Belledonne et le Jura. Avec sa faune et sa flore spectaculaires, le Désert de Platé est un terrain de jeu exceptionnel pour toute la famille, avec 200m de dénivelé pour 1h30 de marche.

Niveau => MOYEN - terrain accidenté  
Accès par le téléphérique des Grandes Platières.

Ouvert 7j/7 du 1er juillet au 27 août 2023 de 9h00 à 17h00.

### BELVÉDÈRE D'AUJON

Une randonnée qui permet de découvrir les paysages de Flaine sous un autre angle. Forêt, lapiaz, le sentier aux mille facettes mène les randonneurs jusqu'au belvédère d'Aujon, surplombant la vallée de l'Arve et offrant un point de vue vertigineux. Le regard se porte d'abord sur la Pointe de Bornand et sur la chaîne des Aravis en face avec la Pointe Percée, puis à gauche, encore plus haut sur la Tête du Coloney. Un circuit de 826 m de dénivelé positif et négatif pour 3h00 de marche.

Niveau => DIFFICILE à cause des passages des lapiaz.

### RANDONNÉE DES CRÊTES

Spectaculaire, la randonnée des Crêtes offre un beau point de vue sur Flaine et son environnement. Un circuit de 1208 m de dénivelé positif et négatif pour 3h15 de passages aériens et d'arêtes. Au nord, la ligne de crêtes dessine la vaste dépression de Vernant, dominée par la Tête de Pré de Saix et les Grands Vans et dont le fond est occupé par le lac de Vernant.

Niveau => TRES DIFFICILE



L'application "Espace Outdoor Flaine Les Carroz" guidera les randonneurs sur les sentiers de la station. Disponible gratuitement sur App Store et Google Play.



## TOP 3 DES RANDONNÉES EN FAMILLE

### TOUR DE L'ARBARON

Cette boucle offre de magnifiques panoramas, entre le Col de Pierre carrée et le Hameau de Flaine. Le parcours, accessible au plus grand nombre, tourne autour du sommet de l'Arbaron et offre en permanence des vues et des paysages différents selon le versant où l'on se situe et selon l'éclairage de la journée. Un circuit de 500 m de dénivelé positif et négatif pour 2h00 de marche.

Niveau => FACILE

### CIRCUIT DU REFUGE DE PLATÉ

Depuis le sommet des Grandes Platières à 2500m, cet itinéraire descend en direction de Platé, parcourant le Désert éponyme - creusé par les glaciers et sculptés les eaux de fonte. Le refuge de Platé, ancien chalet d'alpage, est en pierre et rustique en limite de la réserve naturelle de Sixt-Passy. Un circuit de 880 m de dénivelé positif et négatif pour 5h30 de marche.

Niveau => DIFFICILE

Accès par le téléphérique des Grandes Platières

### CHALET D'AUJON

Ce circuit de 400 m de dénivelé positif et négatif pour 3h00 de marche. traverse les pâturages entretenus par un beau troupeau de vaches charolaises puis quelques lapiaz. Le sentier continue en traversant le petit hameau des chalets d'Aujon et accède aux petits chalets isolés. Un circuit de 880 m de dénivelé positif et négatif pour 5h30 de marche.

Niveau => MOYEN



#### PACKS RANDONNEES

Chaque pack contient une carte de Flaine et des fiches reprenant chaque randonnée détaillée : points de vues caractéristiques, dénivelés, durée et difficultés du parcours. Elles sont classées par niveau : facile - moyen - difficile - très difficile. A télécharger gratuitement sur [flaine.com](http://flaine.com)

Ces différents packs, tous niveaux sur Flaine, gratuits et en vente, sont disponibles à l'Office de Tourisme de Flaine.



## TOP 3 PETITS MARCHEURS MOINS 1H30 DE BALADE

### TOUR DU LAC DE FLAINE

Après une longue descente de 150m de dénivelé, la plaine du lac apparait. Elle est encadrée par de majestueuses corniches calcaires de 250m. Les chalets du lac témoignent de l'activité pastorale. Les troupeaux de vaches pâturent tout au long des mois d'été. Le lac de Flaine est destiné uniquement à la pratique de la pêche. Le bassin fermé de Flaine est la plus importante dépression des Hautes-Alpes calcaires et est alimenté par un bassin-versant de 16.5km<sup>2</sup> pour un dénivelé de 1000m.

Niveau => FACILE

### LAC DE L'AIRON

Ce petit lac d'altitude de 2 hectares est situé à 1500m et offre un magnifique point de vue sur la chaîne des Aravis. Cet endroit prisé pour la pêche à la truite est accessible avec un faible dénivelé positif de 170m. Au bord du lac de l'Airon, se situe une ferme alpage avec terrasse ensoleillée et salle de restaurant typique de l'habitat de montagne. Des plats typiques sont confectionnés à partir des produits de la ferme et il est possible d'y acheter des fromages.

Niveau => FACILE

### BOIS DE FLAINE

Au sommet du télésiège des Gérats, des tables et des bancs attendent les marcheurs pour un moment de contemplation face à l'Aup de Véran. La station et son lac se découvrent en contre bas. Le retour se fait par un chemin végétal et ombragé en pente douce. Au cours de la redescente de 200m de dénivelé, une cascade se profile, en période de fonte, sous le télésiège des Grands Vans.

Niveau => FACILE



Pour les randonnées en famille, Flaine pense à tout ! Idéal pour voyager léger et partir l'esprit tranquille !  
Location de porte-bébé randonnée et de poussettes.  
Property Services : +33 (0)4 50 90 44 73

# Randos ludiques



## ACTIVITÉS SYMPAS POUR FAIRE MARCHER LES KIDS

### GÉOCACHING

Un jeu de piste planétaire pour Indiana Jones en devenir !  
Les familles pourront se prendre au jeu et s'essayer au géocaching !  
À mi-chemin entre chasse au trésor et parcours d'orientation, le géocaching consiste à trouver des petites boîtes remplies de bibelots, les "caches", dissimulées par des initiés dans des coins pittoresques ou au terme d'une belle balade. Le tout, GPS en main !

Office de tourisme : +33 (0)4 50 90 80 01

### OUTDOOR GAME

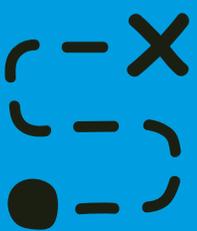
Un jeu de piste avec des intrigues qui permettent de découvrir les 3 lacs à proximité de Flaine : le lac de l'Airon, le lac de Vernant et le lac de Flaine !  
Une belle façon de randonner dans un but ludique pour les enfants et de les faire marcher plus facilement.  
Jeu gratuit avec l'application GEODYSSEE.

Office de tourisme : +33 (0)4 50 90 80 01

### CANI-RANDO

Cette activité ludique permet de marcher autrement au départ d'Arâches : de s'aventurer un peu plus pour les adultes et de donner le goût de la randonnée aux enfants car le rapport avec l'animal représente une motivation pour les plus petits... Une randonnée au cours de laquelle petits et grands partagent un vrai moment de complicité avec l'animal.

A partir de 35€/enfant et 40€/adulte  
Les Granges de Heidi : +33 (0)6 66 46 10 97



### CITY GAME

Parcourir la station à la rencontre de ses œuvres d'art majeures et essayer, d'énigme en énigme, de percer leur mystère.

Une manière ludique de découvrir Flaine ! 3 niveaux : ludique / avancé / enquête.

6€ avec le Pass Flaine Été - Office de tourisme : +33 (0)4 50 90 80 01

# Aventures & sensations



## GOLF

A 1900 m, le Golf de Flaine-Les Carroz 18 trous, l'un des plus hauts golfs d'Europe, offre un panorama à couper le souffle sur le Massif des Aravis. Il est unique grâce à son parcours technique et spectaculaire, d'une durée de 4h30 avec des dénivelés très ludiques. Putting greens, practices, terrains d'approche et bunkers d'entraînement. Accessible à tous les licenciés, aucun handicap exigé. Ouvert de juillet à mi-septembre.  
+33 (0)4 50 90 84 55 (en saison)



## EAUX VIVES

CANORAFT - AIR BOAT -  
HYDROSPEED - RAFTING

Activités encadrées par des moniteurs diplômés d'Etat, à partir de 12 ans et dès 7 ans pour le rafting.

Pour toutes les activités ci-dessus, rendez-vous à Morillon (à 30km de Flaine).  
Equipement fourni.

A partir de 50€/ personne

Maison de la montagne :  
+33 (0)4 50 90 81 00



## ESCALADE

Flaine propose 4 sites naturels :

- La Cascade (19 voies de 3a à 7b)
- Les Gérats (14 voies de 4c à 7b)
- Le Petit Cirque (15 voies de 5a à 7c)
- La Dalle de l'Oiseau Rare (15 voies de 4c à 7a)

Un mur indoor (salle de sport) complète l'offre, le tout sous l'œil bienveillant d'un moniteur diplômé d'état.

Coeur de Montagne : +33 (0)6 66 95 20 87

## AIR

Vols biplace en parapente et cours de pilotage pour prendre de la hauteur et ainsi découvrir la montagne sous un autre angle.

A partir de 80€/ pers

Flaine Parapente : +33 (0)6 60 08 81 79  
Air Passion : +33 (0)6 85 75 03 81  
Parapente Planète : +33 (0)4 50 18 57 18

## TERRE

SPÉLÉOLOGIE - CANYONING -  
VIA FERRATA

Activités encadrées par des moniteurs diplômés d'Etat, à partir de 12 ans et dès 8 ans pour le canyoning et la spéléologie.

A partir de 50€/ personne

Maison de la montagne :  
+33 (0)4 50 90 81 00  
Coeur de Montagne : +33 (0)6 66 95 20 87

## VTT ELECTRIQUE

Le VTT à assistance électrique débarque à Flaine pour découvrir la beauté des paysages de montagne sans se fatiguer. Location de VTT adulte.

Extrem Mountain - +33 (0)4 50 90 99 41

Recharge VAE au magasin d'alimentation Sherpa.  
+33 (0)4 50 90 86 09

## YOGA

Au col de Pierre Carrée, 2 parcours, faciles et accessibles à tous, proposent 4 et 6 postures de Yoga à réaliser au fil de la balade en pleine conscience et en lien avec Dame Nature. Les plus assidus pourront conclure ce délicat moment de bien-être par une méditation salvatrice face aux Aravis.

Parcours en accès libre.



# Art au cœur de la montagne !

## MUSÉE À CIEL OUVERT



CRÉÉE DANS LES ANNÉES 60 PAR **ERIC ET SYLVIE BOISSONNAS**, GRANDS MÉCÈNES DU 20ÈME SIÈCLE, AMATEURS D'ART MODERNE ET D'ARCHITECTURE, FLAINE EST UN VÉRITABLE MUSÉE À CIEL OUVERT. IMMERSION DANS UN DÉCOR UNIQUE, SIGNÉ **MARCEL BREUER**, MAÎTRE DU BAUHAUS, OÙ TOUT EST À PORTÉE DE MAIN, ALLIANT AINSI CONFORT, DESIGN ET MODERNITÉ.

### BAUHAUS STYLE

**Marcel Breuer**, maître du Bauhaus, est mondialement connu pour ses réalisations architecturales dont le Palais de l'Unesco à Paris ou le Whitney Museum à New York ; mais aussi pour ses créations de mobilier dont la chaise tubulaire « Wassily ». En faisant appel à cet architecte, les Boissonnas avaient pour volonté de créer en France un prototype d'architecture, d'urbanisme et de design, basé sur des choix esthétiques et sur le respect de l'environnement. Si les bâtiments en béton brut interpellent de prime abord, ils font en fait, écho aux lapias calcaires environnants. Fondus dans le paysage, ils épousent les lignes du relief et ne perturbent ainsi pas le site naturel.

### STATION CLASSÉE

L'Hôtel "Le Flaine", emblème de la station avec sa terrasse solarium surplombant une falaise, ainsi que l'immeuble "Bételgeuse" premiers bâtiments de Flaine inaugurés en 1969, ont été classés à **l'inventaire supplémentaire des Monuments Historiques** en 1991. La chapelle œcuménique est classée au titre des **Monuments Historiques** depuis décembre 2014.

### DES ŒUVRES D'ART MONUMENTALES

Flaine propose un parcours d'art et d'architecture exceptionnel, que lui ont légué ses créateurs Éric et Sylvie Boissonnas. La station propose un parc de sculptures monumentales dont les principales sont "Le Boqueteau" de **Jean Dubuffet**, "la tête de Femme" de **Pablo Picasso** et "Les Trois Hexagones" de **Victor Vasarely**. L'Auditorium abrite une fontaine **Pol Bury**.

## MUSIQUE CLASSIQUE

De nombreux **concerts gratuits** sont proposés dans le cadre somptueux de l'auditorium de Flaine. Avec un son acoustique exceptionnel, il offre un moment de plaisir et de détente aux vacanciers, amateurs de musique classique ou curieux d'un soir.



### « OPUS 74 »

Du 15 au 29 juillet 2023  
[www.opus74-flaine.com](http://www.opus74-flaine.com)

### « L'ACADÉMIE INTERNATIONALE DE MUSIQUE DE FLAINE »

Du 29 juillet au 12 août 2023  
[www.aimdeflaine.com](http://www.aimdeflaine.com)

### « MUSIQUE À FLAINE »

Du 12 au 27 août 2023  
[www.musiqueaflaine.fr](http://www.musiqueaflaine.fr)

Dates et programmes des concerts :  
[flaine.com](http://flaine.com)

# Environnement

STATION SANS VOITURE, TRANSPORT PAR NAVETTES, LIAISONS FLAINE FORUM-FLAINE FORÊT PAR ASCENSEURS...

PIONNIÈRE EN MATIÈRE DE DÉVELOPPEMENT DURABLE ET D'ÉCOLOGIE, FLAINE CONTINUE À INITIER DES MESURES NOVATRICES POUR L'ENVIRONNEMENT.

## FLAINE... UNE STATION PILOTE

Pionnière en matière de développement durable, Flaine continue d'initier des mesures novatrices et éco-responsable, 50 ans après sa création. Elle a été la première station de montagne équipée en gaz de ville, la première à enterrer les câbles électriques, à recevoir la télévision par câble, à s'équiper en neige de culture...

## L'OBSERVATOIRE ENVIRONNEMENTAL

Le domaine skiable de Flaine a décidé de mettre en place en 2008 un **Observatoire Environnemental couvrant un espace de 1400 hectares répartis sur 5 communes**. Son but est de recenser de manière exhaustive la biodiversité sous toutes ses formes (paysage, faune, flore, biotopes particuliers), de suivre son évolution de manière factuelle et de trouver des solutions, pour préserver ou remettre en état les terrains.

Cet outil se répartit maintenant sur les 5 stations du Grand Massif.

## ANIMATION NATURE

Pour découvrir la faune de nos montagnes en été, le domaine skiable de Flaine a mis en place un service de maraudage au sommet des Grandes Platières.

Flaine abrite une faune exceptionnelle dont certaines espèces sont endémiques de la région telles que le bouquetin, le chamois, le tétras-lyre, le gypaète barbu et le lagopède. Un animateur vous explique les stratégies d'adaptation et les comportements qui peuvent la préserver.

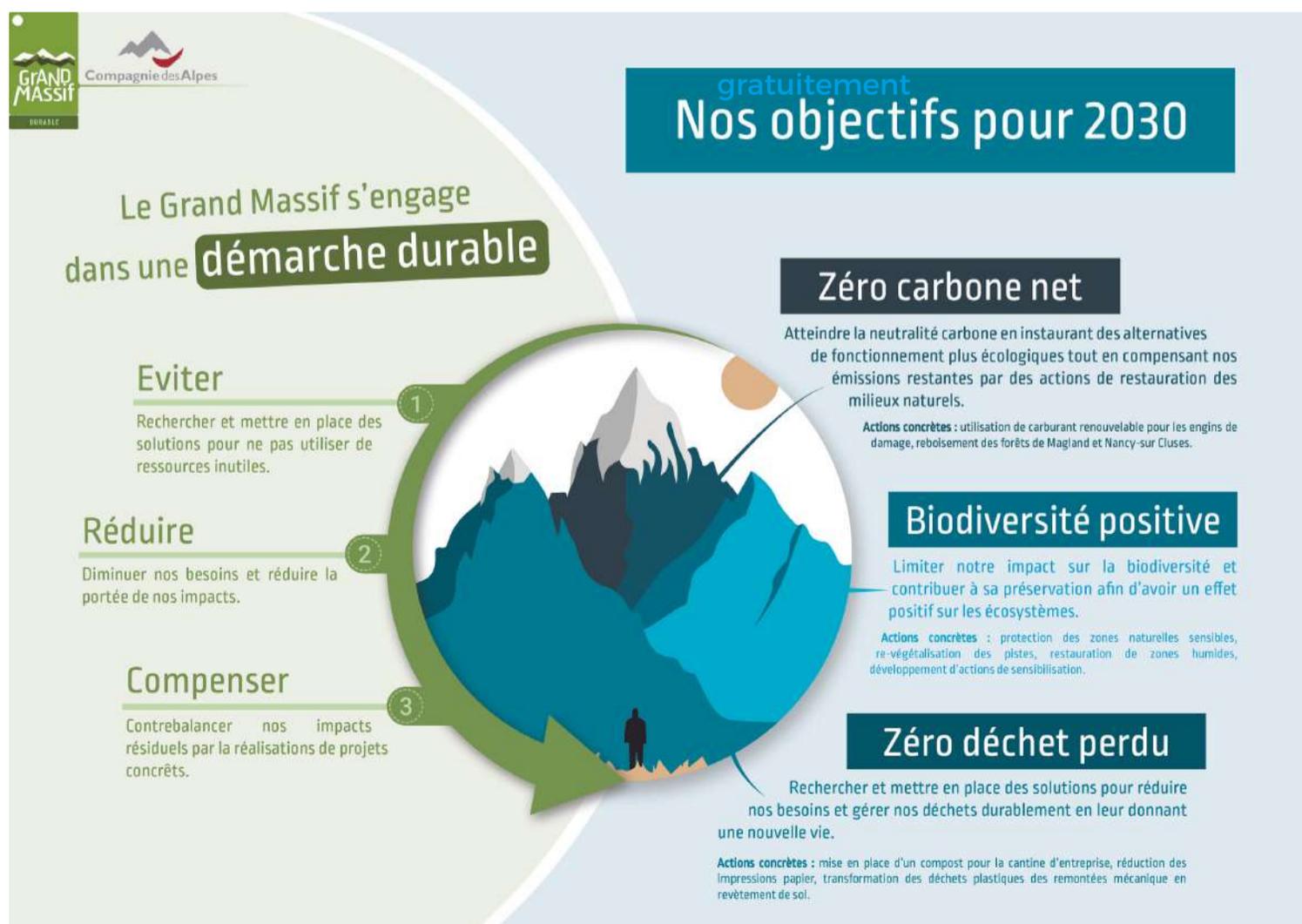
Le tout **gratuitement** avec lunettes d'observation !



## UN DOMAINE SKIABLE ENGAGÉ

Grand Massif Domaines Skiabiles met en place une trajectoire pour limiter ses pressions sur l'environnement à l'horizon 2030.

Pour chaque objectif, la mise en œuvre d'actions concrètes pour réduire nos pressions sur l'environnement. Pour les impacts résiduels, des mesures de compensation seront mises en œuvre.



# Se rendre à Flaine

## EN TRAIN



GARE TGV CLUSES  
(30 min)  
Liaisons par bus, taxi  
ou transport de  
personnes.

## EN VOITURE



Autoroute A40  
Genève/Chamonix,  
sortie n°19 Cluses centre,  
puis suivre la direction de  
Flaine.

## EN AVION



A 1h de l'aéroport  
de Genève.  
Liaisons par taxi ou  
transport de  
personnes.



## CONTACTS PRESSE

**Office de Tourisme de Flaine**  
Alexandra Savary  
+33 (0)4 50 90 47 24  
promo@flaine.com

**Links Communication**  
Pauline Scuotto  
+33 (0)4 50 91 41 08  
pauline@linkscom.fr

## OFFICE DE TOURISME DE FLAINE

www.flaine.com  
+33 (0)4 50 90 80 01  
Flaine Forum - 74300 Flaine



@flaine



@flaine\_resort\_official



@flaine\_official



@FlaineOfficialSkiResort